













PROGRAMME DU 1er TRIMESTRE 2026



	DATES	RENDEZ-VOUS	RANDONNEES	DISTANCES DIFFICULTE	ANIMATEUR	TRANSPORT	Départ de la Randonnée (prévenir les animateurs si vous rejoignez directement ce lieu)	COMMENTAIRES	
1	dimanche 4 janvier	9h parking Lamarque	Tonique bords de Marne à Lagny-Thorigny	12,5 km 	Bruno 06 60 76 70 60	covoiturage 1,50€	9h20 parking 8 rue du Général Leclerc 77400 Pomponne GPS: 48.8813 ,2.6911	Une randonnée tonique pour commencer d'un bon pas l'année 2026! Parcours presque tout plat en bord de Marne!	
2	samedi 10 janvier	14 h30 Salle des Fêtes	Assemblée Générale	Comme d'habitude, nous vous y attendons très nombreux ! Cette année, il y a une surprise pour les présents !					
3	dimanche 11 janvier	9h parking Lamarque	Bois Fleuri - Claye	18 km 	Maria 06 10 07 66 60	covoiturage 3 €	Parking : chemin du Vieux Gros Bois 77410 Claye-Souilly	Boucle au départ du bois Fleuri, nous continuerons par le bois de Claye. Nous longerons le canal de l'Ourcq que nous traverserons pour nous promener à Gressy. Nous retrouverons de nouveau le canal de l'Ourcq pour le traverser dans le centre ville de Claye. Nous reviendrons par la forêt régionale de Claye Souilly.	
4	mardi 13 janvier	13h30 gare RER de Neuilly-Plaisance	de Champigny à Villiers	8 km 	Jean-Jacques 06 52 05 61 76	transport en commun	gare de Champigny les Boullereaux	Une randonnée voisine , juste de l'autre côté de la Marne où ne nous sommes pas habitués à randonner. Le RER nous permet de simplifier le déplacement et nous permet d'accéder facilement aux espaces les plus agréables de Champigny puis Coeuilly en haut du plateau et de terminer à Villiers sur Marne. Presque 8 km et 100 m de dénivelé pour un parcours agréable.	
5	samedi 17 janvier	9h parking Lamarque	Tonique Parc de la Poudrerie - canal de l'Ourcq	12,5 km 	Jacques 06 89 68 33 64	covoiturage 1,5€	9h25 parking du parc de la Poudrerie	Une boucle tonique de 12,5Km :Parc forestier de la poudrerie, Rives du Canal de l'Ourcq, Forêt départemental des Sablons.	
6	dimanche 25 janvier	8h45 gare RER de Neuilly-Plaisance	Boucle de Cesson par Seine-Port	20 km 	Pierre 06 71 23 52 27	Transport en commun	Gare de Cesson, RER D 48.565513, 2.593821	Attention ! Rendez-vous à 8h45 Randonnée entre rus, forêts et terres templières	
7	du dimanche 1er au samedi 7 février		Séjour raquettes dans le Chablais		Hélène et Bruno				
8	dimanche 8 février	9h parking Lamarque	Tonique en forêt de Bondy	12,5 km 	Christian 06 08 06 75 95 et Jean-Marc	covoiturage 1,50€	9h30 parking n°1 forêt de Bondy	le matin, rando tonique en boucle en bordure des communes voisines. Prévoir le pique-nique pour ceux qui font aussi la randonnée de l'après-midi	
9	dimanche 8 février	13h15parking n°1 forêt de Bondy	Le sentier de Cosette	10 km 	Christian 06 08 06 75 95 et Jean-Marc	covoiturage 1,50€		l'après-midi, les étangs et la forêt de Bondy avec le par cet la fontaine de Jean-Valjean	
10	dimanche 15 février	9h parking Lamarque	Neuilly-Bastille	18 km 	Jacques 06 89 68 33 64	Retour en transport en commun		Bords de Marne – Bois de Vincennes par jardin tropical , lac des Minimes, lac Daumesnil. Coulée verte, Port de l'arsenal, Bastille.	
11	mardi 17 février	13h30 gare RER de Neuilly-Plaisance	de Saint-Mandé à la Porte dorée	6 km 	Jean-Jacques 06 52 05 61 76	transport en commun	métro Saint-Mandé	Inattendu ce parcours forestier en bordure de Paris avec ses lacs et sa forêt sur un parcours plat et agréable. Les constructions originales, remarquables ou décoratives existent et compléteront l'intérêt du parcours.	

12	vendredi 20 février	14h métro Saint-Paul	de Saint-Paul à l'Hôtel de Ville	4 km 	Frédérique 06 63 26 53 12	Transport en commun	les participants doivent s'inscrire par courriel (de préférence) frederique.bonnelie@dbmail.com	une rando douce en boucle, moins de 3h pour découvrir cette partie du Marais qui était vouée à la pioche des démolisseurs, mais dont une partie a été heureusement sauvegardée et qui a connu d'importants changements en 2025 avec la végétalisation du parvis de l'Hôtel de Ville et la création du Jardin Mémoriel de la Place Saint-Gervais
13	dimanche 22 février	9h parking Lamarque	Marche Tonique à Saint-Thibault des vignes	12,5 km 	Bruno 06 60 76 70 60	covoiturage 2€	parking rue René Cassin 77400 Saint-Thibault des Vignes. GPS: 48.85797, 2.67581	Une randonnée tonique au départ de Saint-Thibault des Vignes , dans la communauté de communes Marne et Gondoire.
14	vendredi 27 février	13h15 gare RER de Neuilly-Plaisance	Traversée des 13ème et 14ème arrondissements	8 km 	Christian 06 08 06 75 95	transport en commun	14h métro place d'Italie sortie 4 (mairie du 13ème)	De la place d'Italie à la Porte Didot, en passant par la Butte aux Cailles et Le petit Montrouge. Au programme : architectures diversifiées, nombreuses villas bordées d'anciens ateliers et jolies maisons, vestiges de 2 aqueducs et quelques fresques.
15	dimanche 1er mars	9h parking Lamarque	Parc de Rentilly	17 km   	Christian 06 08 06 75 95	covoiturage 2€	9h30 parking du Parc Culturel de Rentilly 1 rue de l'étang Bussy Saint Martin	Nous traverserons le Parc Culturel de Rentilly avec son château et ses bains turcs, puis nous explorerons la campagne de Marne et Gondoire : étangs, moulins et vallées de la Gondoire et de la Brosse, en passant par les villages de Bussy St Georges, Bussy-st-Martin, Guermantes, Conches-sur-Gondoire et Gouvernes.
16	dimanche 8 mars	9h parking Lamarque	Marche Tonique au bois de Vincennes	12,5 km 	Christian 06 08 06 75 95	covoiturage 1€	9h30 parking du stade Pershing, route Bosquet Mortemar	Une grande boucle dans le bois de Vincennes
17	mercredi 11 mars	14h métro Chemin Vert	Les places royales des 11ème et 14ème arrondissements	9 km 	Gilles	transport en commun	les participants doivent s'inscrire par courriel (de préférence) gilles.pannetier@laposte.net	Chaque Roi a eu une place attirée au cours des XVIIème et XVIIIème siècles, dont les circonstances et l'histoire vous seront révélées
18	dimanche 15 mars	9h parking Lamarque	Esbly -Condé	18 km   	Maria 06 10 07 66 60	covoiturage 3,5€	Allée de l'Europe 77450 Esbly	Parcours en boucle. Nous longerons le canal de Chalifert puis la Marne. La forêt de Quincy et son château pour aller voir ensuite Couilly-Pont-aux-Dames. Nous longerons pour terminer, le canal latéral du Grand Morin puis la rivière le Grand Morin.
19	mardi 17 mars	13h30 gare RER de Neuilly-Plaisance	Visite au Bois de Boulogne	8 km 	Jean-Jacques 06 52 05 61 76	transport en commun	Métro Les Sablons	A l'ouest de Paris, il y a le bois de Boulogne, le pendant de son frère de l'Est, le bois de Vincennes. Ils ont beaucoup de points commun, comme abriter des hippodromes, avec 2 pour Boulogne, des parcs de culture souvent visitables, et surtout des lacs et ruisseaux. Petite différence pour Boulogne, il t a plusieurs espaces privatifs aux espaces réservés. La forêt, sans avoir le même terrain, est voisine de celle de Vincennes. Chacun des deux bois est piloté par la présence royale le château à Vincennes mais l'accès à saint Germain pour Boulogne.
20	samedi 21 mars	9h parking Lamarque	Marche tonique à Lésigny	12,5 km 	Pierre 06 71 23 52 27	covoiturage 3€	9h20. Rue de Villarceau Lésigny Le parking est proche de l'église et de la Mairie. GPS : 48,74483, 2,61624	De Lésigny, direction la forêt de Notre Dame, puis le GRP de la Brie Verte et passant par le château de la grande Romaine, retour le long du Rû de la Ménagerie.
21	vendredi 27mars	14h métro Télégraphe sortie 1 rue du télégraphe	de Télégraphe à Gambetta	5 km 	Frédérique 06 63 26 53 12	transport en commun	les participants doivent s'inscrire par courriel (de préférence) frederique.bonnelie@dbmail.com	Une occasion de découvrir Belleville, ses regards, son street art et ses passages cachés; c'est aussi l'histoire des premières liaisons télégraphiques, de la Commune de Paris, de la Bellevilloise, des Saint-Simoniens et de Mme Lebaudy.
22	dimanche 29 mars	9h parking Lamarque	Sucy en Brie et ses forêts	17 km   	Jean-Jacques 06 52 05 61 76	Transport en commun	Gare de Sucy RER A	Circuit contournant la ville se Sucy en Brie en traversant de beaux domaines boisés et forestiers. La visite de la ville essentiellement en fin de parcours nous présentera plusieurs châteaux dont au moins 3 sont occupés, ce qui valorisera beaucoup la fin de l'itinéraire conduisant à la gare.