



Mille-pattes

Randonneurs de Neuilly-Plaisance

Le Mille-Pattes — Association de Randonneurs de Neuilly-Plaisance

Association Loi 1901 — Agrément Jeunesse et Sports:93SP336 — Affiliée FFRandonnée

Siège Social: Mairie, 6 rue du Général de Gaulle — 93360 NEUILLY-PLAISANCE — tél: 01 43 00 32 33

Programme du 4ème trimestre 2025

INFORMATIONS SUR LES RANDONNEES

Les horaires: les horaires indiqués sont ceux des départs effectifs. Il convient donc de prévoir le temps d'achat des billets ou la prise d'informations concernant la route à suivre. Attention, nous partons à l'heure!






Lieux de rendez-vous: ils sont indiqués sur le plan ci-dessous. Merci de prévenir l'animateur si vous souhaitez nous rejoindre directement au point de départ de la randonnée.

Les randonnées: elles se font en groupe. Tout abandon du groupe dégage la responsabilité du Mille-Pattes et de ses animateurs. Au départ de chaque randonnée, l'animateur rappelle les consignes à suivre.

Recommandations particulières: Il est recommandé à chaque randonneur d'avoir sur lui sa licence, ses papiers d'identité, sa carte vitale et un minimum d'argent pour pouvoir éventuellement rentrer chez lui par ses propres moyens.

Participation financière: Les adhérents non motorisés, participant aux sorties effectuées en voitures particulières, versent au conducteur du véhicule qui les accueille, une participation aux frais calculée sur la base de 0,06€ par kilomètre et le quart du prix du péage s'il y a lieu.

COTATION DES DIFFICULTES

1		De 0 à 10
2		De 10 à 18
3		De 18 à 23
4		De 23 à 30
5		Au dessus de 30
Exemple: une randonnée de 17km avec 400m de dénivelé est cotée 17+4=21 soit 3 mille-pattes.		

NOS ANIMATEURS











Bruno	06 60 76 70 60
Christian	06 08 06 75 95
Dominique M	06 28 06 52 66
Frédérique	06 63 26 53 12
Gilles	06 82 66 37 77
Jacques	06 89 68 33 64
Jean-Jacques	06 52 05 61 76
Jeanne	06 86 79 57 91
Maria	06 10 07 66 60
Michel	06 88 39 57 80
Pierre	06 71 23 52 27
Pierrette	06 31 12 10 39



PROGRAMME DU 4ème TRIMESTRE 2025

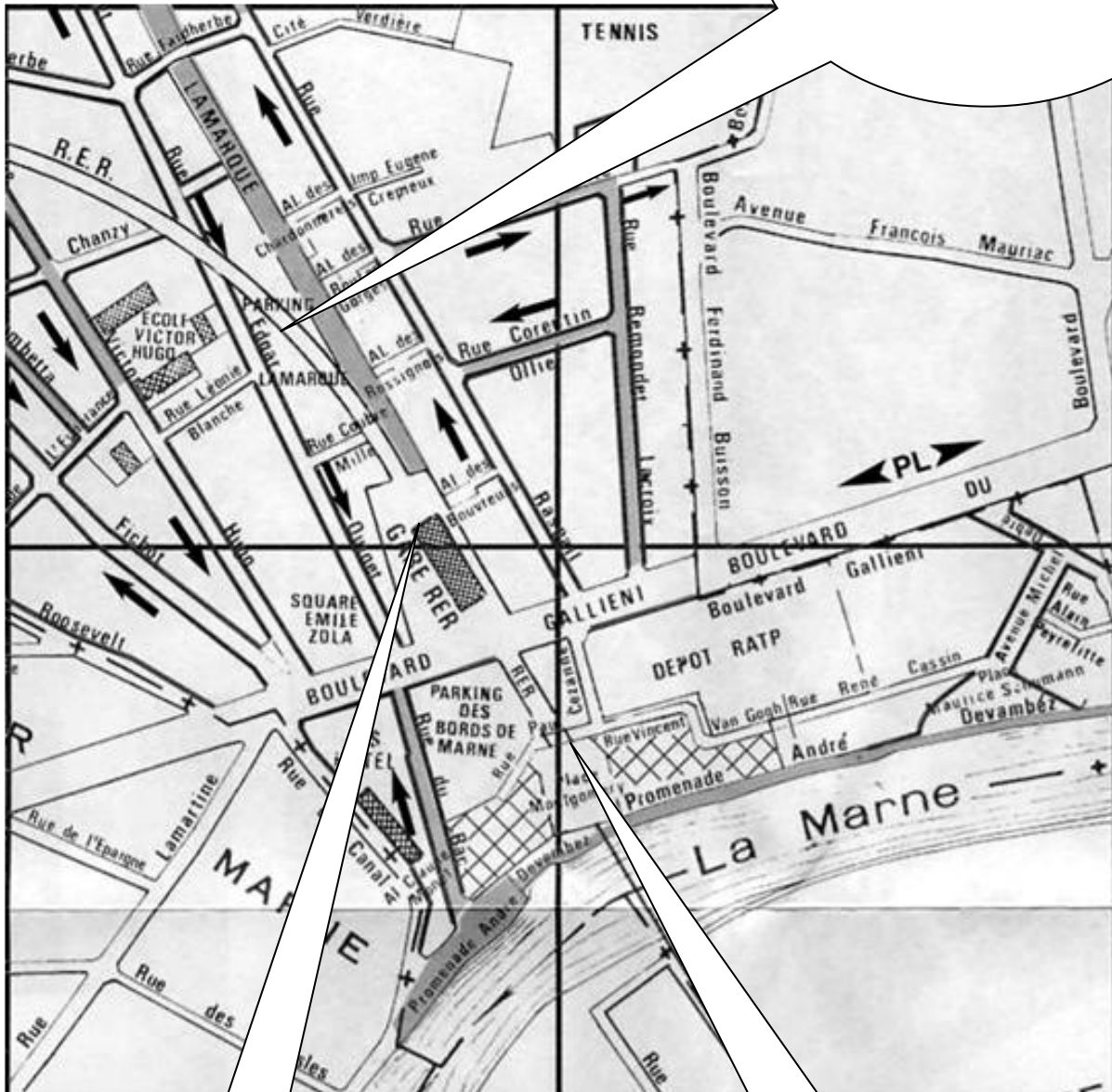


DATES	RENDEZ-VOUS	RANDONNEES	DISTANCES DIFFICILTE	ANIMATEUR	TRANSPORT	Départ de la Randonnée (prévenir les animateurs si vous rejoignez directement ce lieu)	COMMENTAIRES
1 Dimanche 5 octobre	9h00 parking Lamarque	Saint-Jean aux Bois - Pierrefonds	19 km 	Jacques 06 89 68 33 64	covoiturage 9€	10 heures Parking rue du couvent à Saint-Jean aux Bois	Vous apprécierez ce circuit en forêt de Compiègne en passant par les sites de Pierrefonds et son impressionnant château néogothique, les étangs de St Pierre, et pour conclure la traversée du charmant village de St Jean aux Bois.
2 mercredi 8 octobre	14 h M ¹ Chevaleret sortie 2, rue du chevaleret	Un musée de Street Art à ciel ouvert	6 km 	Frédérique 06 63 26 53 12	transports en commun	Attention, inscription obligatoire auprès de Frédérique, frederique.bonnele@obmail.com	Un musée de Street Art à ciel ouvert, une rando douce d'à peine 3 heures pour découvrir fresques et trompes, l'œil du métré Chevaleret au métro Nationale en passant par la place d'Italie.
3 samedi 11-dimanche 12 octobre		Week-end à Orléans		Catherine 06 30 65 31 41 Hélène 06 08 57 63 43	covoiturage organisé par le Mille-Pattes	WEEK-END COMPLET	Week-end de randonnée et de découverte de la ville d'Orléans et de ses environs.
4 mercredi 15 octobre	14h00 RER B St Michel, devant la fontaine St Michel	Cafés et restaurants renommés du 6 ^e arrondissement	7 km 	Gilles 06 82 66 37 77	transports en commun	Attention, inscription obligatoire auprès de Gilles, gilles.parnetier@laposte.net	Au cours de cette randonnée, nous prendrons la mesure de l'évolution du rôle social et du style des cafés et des restaurants du XVIII ^e au XX ^e siècle si fréquentés par les écrivains et les hommes politiques.
5 samedi 18 octobre	10 h mairie de Neuilly-Plaisance	Marche Rose	4 km 				Petite randonnée dans Neuilly-Plaisance au profit d'Horizon Cancer, une touche de rose est préconisée! Participation minimum 1€.
6 dimanche 19 octobre	9h gare RER de Neuilly-Plaisance	Cergy, Saint-Christophe	18 km 	Maria 06 10 07 66 60	transports en commun	Gare de Cergy Saint-Christophe	Départ de la gare de Cergy St-Christophe. Nous prendrons la direction de la place des colonnes que nous traverserons pour nous diriger vers la base de loisir, puis nous passerons par le verger des impressionnistes. Après avoir traversé l'Oise, nous irons admirer l'île astronomique. Nous longerons l'Oise jusqu'à Neuville-sur-Oise où nous changerons de rive. Nous reviendrons sur Cergy par Jouy. Quelques sentes avant de faire le tour du port et nous remonterons à la gare de Cergy Préfecture en traversant le parc François Mitterrand.
7 mardi 21 octobre	13h30 gare RER de Neuilly-Plaisance	Bords de Marne à Saint Maur	7,5 km 	Jean-Jacques 06 52 05 61 76	transports en commun	gare RER de Saint-Maur Créteil	Depuis le vieux Saint-Maur, un coup d'œil sur le site de l'ancienne abbaye pour rejoindre la rive gauche puis la rive droite jusqu'à la Varenne et profiter au maximum des très beaux bords de Marne
8 samedi 25 octobre	9h00 parking Lamarque	Tonique: le circuit des six communes	12,8 km 	Bruno 06 60 76 70 60	départ à pied		Une boucle au départ de Neuilly-Plaisance, passant par Noisy le Grand, Neuilly sur Marne, Gagry et Montfermeil avant de revenir sur Neuilly-Plaisance, le tout avec entrain et dynamisme! 5km/h arrêts compris!
9 dimanche 2 novembre	9h parking Lamarque	La Bièvre en banlieue	17,5 km 	Bruno 06 60 76 70 60	transports en commun	9h45 Métro Porte d'Italie	De Paris à Masy, la Bièvre est tantôt apparente, tantôt cachée. Nous allons remonter son cours sur cette partie urbaine, après avoir réalisé la partie parisienne en début d'année et la partie plus campagne en juin. En chemin, nous verrons l'aqueduc de Cadran, la roseraie de Hay, les Roses et le parc Heller à Antony.
10 samedi 8 novembre	9h parking Lamarque	Tonique Parc Georges Valbon	12,5 km 	Jacques 06 89 68 33 64	covoiturage 2€	9h30 parking du Tapis Vert	une marche sportive dans le beau parc de la Courneuve!

11	jeudi 13 novembre	13h30 gare RER de Neuilly-Plaisance	La confluence de la Seine et de la Marne	6 km 	Jean-Jacques 0652 05 61 76	transports en commun	Mémo Charenton Ecoles	Visite du confluent Marne – Seine en alternant les 2 rives depuis la passerelle de Charenton-le-Pont et reconnaissance des aménagements de voisinage dans les communes traversées. En fin de parcours visite de l'église Art Deco sainte Agnès à Maisons Alfort et coup d'œil à l'école vétérinaire.
12	dimanche 16 novembre	9h parking Lamarque	Livry sur Seine - Chartrettes	19 km 	Christian 06 08 06 75 95	covoiturage 6€	Parking gare de Livry-sur-Seine 4 rue de Melun	Randonnée en bords de Seine, dans la zone naturelle de Livry. Petit pont pour traverser la Seine et passage dans Bois le Roi jusqu'à la base de loisirs. Puis retour sur l'autre rive par un pont avec barrage et éclusé, traversée de Chartrettes et retour aux voitures.
13	samedi 22 novembre	14h parking Lamarque	l'île Sainte-Catherine	8 km 	Jeanne 06 86 79 57 91	covoiturage 2€	Parc du Rancy, route de Paris 94380 Bonneuil sur Marne	Parc de Rancy, Parc de Bonneuil avec ses darses et bords de Marne nous conduiront à l'île Ste Catherine !
14	dimanche 23 novembre	9h parking Lamarque	Tonique Coubron - forêt de Bondy	12,5 km 	Christian 06 08 06 75 95	covoiturage 1,50€	9h30 Parking N°1 forêt de Bondy D136 route de Coubron Clichy Bois GPS: 48.913307, 2.555716 ou 48°54'48"N 2°33'21"E	Rando tonique dans la forêt de Bondy avec une bouée en bordure des communes voisines Clichy, Livry-Gaigan, Coubron en passant notamment par le Lac de St-Vincent, le Parc Lefèvre et le Parc de la Poudrière.
15	jeudi 27 novembre	13h15 gare RER de Neuilly-Plaisance	Promenade dans le Marais	6,5 km 	Christian 06 08 06 75 95	transports en commun	14h métro République	Départ de la Place de la République, Square et Carreau du Temple, Marché des Enfants Rouges, Jardin des Archives Nationales, Musée Carnavalet, Place des Vosges, Passage St Paul, église St Paul et St Louis.
16	dimanche 30 novembre	9h parking Lamarque	Brou-Villevaudé	18 km 	Maria 06 10 07 66 60	covoiturage 1,50€	au bout de l'avenue Daubou à Chelles	Le parcours longera le ru de Chanteraine et nous nous dirigerons sur la ville Le Pin. Ensuite nous traverserons Villevaudé pour aller au Bois de Montjoy puis celui de Saint Martin. On contourne Montjay-la-Tour pour revenir sur le bois de Brou et sa mare aux sangues et nous terminerons par le château de Brou et les écuries du Poney d'Or.
17	jeudi 4 décembre	13h30 Métro Pont Neuf sortie 1 Samaritaine	de la Samaritaine à Réaumur	6 km 	Frédérique 06 62 25 53 12	transports en commun	Attention, inscription obligatoire auprès de Frédérique. frederique.bonnelle@gmail.com	De la Samaritaine à Réaumur, 6km pour découvrir ce patrimoine de Paris en pleine mutation : les anciennes halles, la Samaritaine, la grande poste du Louvre et tous ces témoins discrets de ce que fut l'histoire de ce quartier au cœur de Paris
18	dimanche 7 décembre	9h gare RER de Neuilly-Plaisance	Boucle de Valmondois par l'île Adam	20 km 	Pierre 06 71 23 52 27	covoiturage 6,50€	Parking de la gare de Valmondois 49°05'30,2"N 2°12'10,0"E	Un parcours de part et d'autre de l'Oise.
19	samedi 13 décembre	9h parking Lamarque	Tonique dans le Bois de Vincennes	12,5 km 	Jacques 06 89 68 33 64	covoiturage 1€	9h15 Parking du stade Pershing route du bosquet Mortemart	Grande boucle dans le bois de Vincennes en passant par le lac de Gravelle, le belvédère de la butte aux canons, le lac Daumesnil et le carrefour de la pyramide.
20	jeudi 18 décembre	13h30 gare RER de Neuilly-Plaisance	Lac de Créteil et la cathédrale	7 km 	Jean-Jacques 0652 05 61 76	transports en commun	Terminus de la ligne 8 à Créteil	A partir de la pointe du lac de Créteil, remontée par le bas de la rive droite et l'ensemble de la rive gauche vers le quartier du Palais et ses immeubles plus connus comme « les choux » avant d'aborder la visite de la cathédrale de Créteil très récente avant d'arriver au métro de retour.

LIEUX DES RENDEZ-VOUS A NEUILLY-PLAISANCE

Parking Lamarque (parking Nord) : rendez-vous pour départ en voitures particulières le dimanche.



Gare RER : rendez-vous pour les départs en transports en commun ou en bus.

Place Montgomery pour les départs en voiture en semaine.