



Mille-pattes

Randonneurs de Neuilly-Plaisance

Le Mille-Pattes — Association de Randonneurs de Neuilly-Plaisance

Association Loi 1901 — Agrément Jeunesse et Sports:93SP336 — Affiliée FFRandonnée

Siège Social: Mairie, 6 rue du Général de Gaulle — 93360 NEUILLY-PLAISANCE — tél: 01 43 00 32 33

Programme du 4ème trimestre 2024

INFORMATIONS SUR LES RANDONNEES

Les horaires: les horaires indiqués sont ceux des départs effectifs. Il convient donc de prévoir le temps d'achat des billets ou la prise d'informations concernant la route à suivre. Attention, nous partons à l'heure!






Lieux de rendez-vous: ils sont indiqués sur le plan ci-dessous. Merci de prévenir l'animateur si vous souhaitez nous rejoindre directement au point de départ de la randonnée.

Les randonnées: elles se font en groupe. Tout abandon du groupe dégage la responsabilité du Mille-Pattes et de ses animateurs. Au départ de chaque randonnée, l'animateur rappelle les consignes à suivre.

Recommandations particulières: Il est recommandé à chaque randonneur d'avoir sur lui sa licence, ses papiers d'identité, sa carte vitale et un minimum d'argent pour pouvoir éventuellement rentrer chez lui par ses propres moyens.

Participation financière: Les adhérents non motorisés, participant aux sorties effectuées en voitures particulières, versent au conducteur du véhicule qui les accueille, une participation aux frais calculée sur la base de 0,06€ par kilomètre et le quart du prix du péage s'il y a lieu.

COTATION DES DIFFICULTES











1		De 0 à 10
2		De 10 à 18
3		De 18 à 23
4		De 23 à 30
5		Au dessus de 30
Exemple: une randonnée de 17km avec 400m de dénivelé est cotée 17+4=21 soit 3 mille-pattes.		













NOS ANIMATEURS

Bruno	06 60 76 70 60
Christian	06 08 06 75 95
Dominique M	06 28 06 52 66
Frédérique	06 63 26 53 12
Jacques	06 89 68 33 64
Jean-Jacques	06 52 05 61 76
Jeanne	06 86 79 57 91
Jean-Pierre	06 82 71 82 94
Maria	06 10 07 66 60
Michel	06 88 39 57 80
Pierrette	06 31 12 10 39

PROGRAMME DU 4ème TRIMESTRE 2024

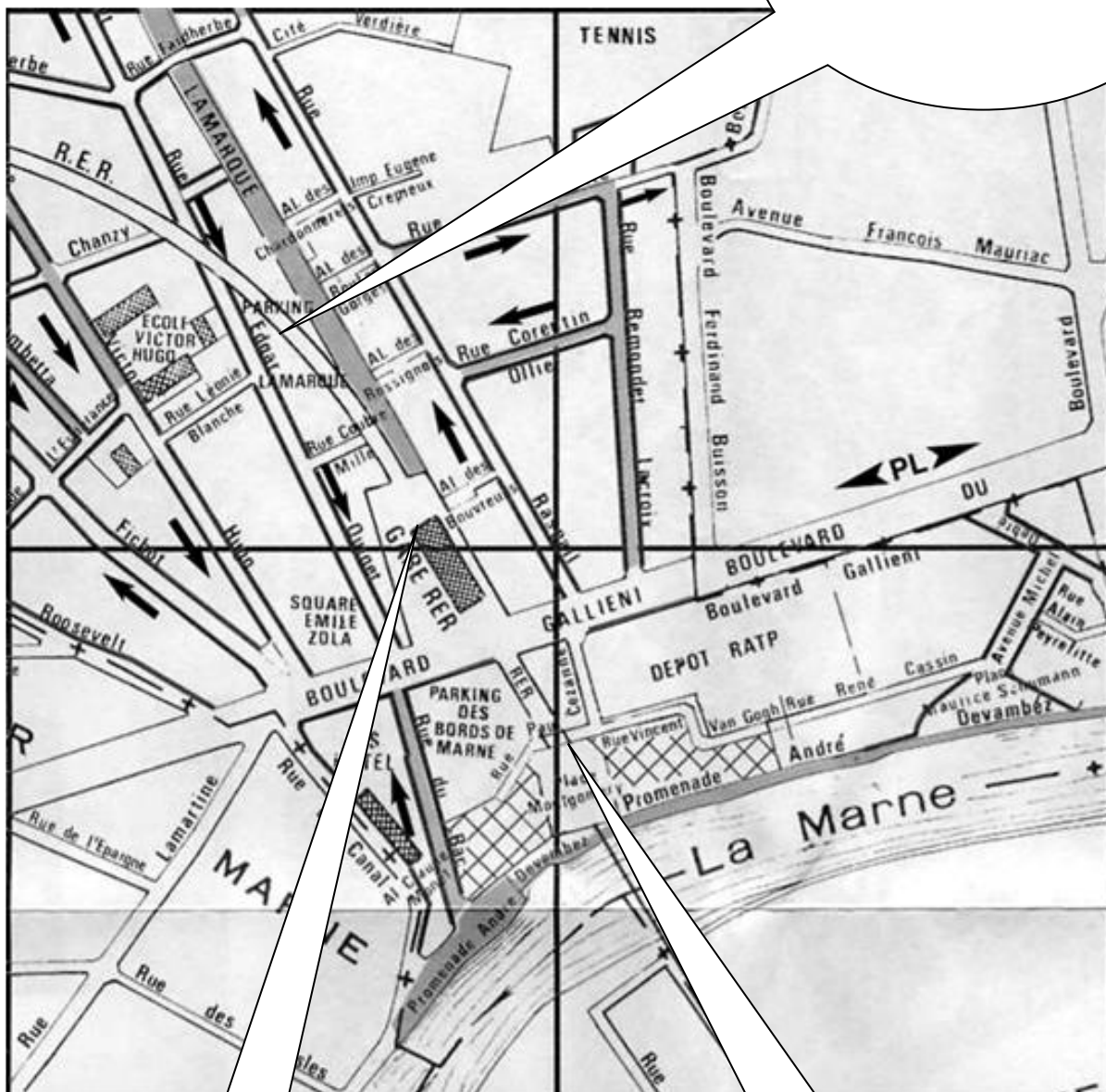


DATES	RENDEZ-VOUS	RANDONNEES	DISTANCES DIFFICULTE	ANIMATEUR	TRANSPORT	Départ de la Randonnée (prévenir les animateurs si vous rejoignez directement ce lieu)	COMMENTAIRES
1 Dimanche 6 octobre	9h00 parking Lamarque	Condé Sainte Libiaire	18,6 km 	Pierrette : 06 31 12 10 39	covoiturage 4,30€	9h45 1 rue de Montry - 77450 Condé Sainte Libiaire. Coordonnées GPS: 48,89795 - 2,83199	Randonnée en partie au bord de l'eau - Marne et canal latéral du Grand Morin, en partie en forêt, autour de Condé Sainte Libiaire, Esbly, Couilly Pont aux Dames et Quincy-Voisins.
2 samedi 12-dimanche 13 octobre		Week-end à Noyon		Jacques 06 89 68 33 64	covoiturage organisé par le Mille-Pattes	WEEK-END COMPLET	Week-end de randonnée et de découverte de la ville de Noyon et de ses environs
3 jeudi 17 octobre	13h30 gare RER de Neuilly-Plaisance	Basin de Choisy le Roi	8,7 km 	Jean-Jacques 06 52 05 61 76	transports en commun	14h10 Gare RER D de Créteil-Pompadour	Le vaste terrain interdépartemental des sports de Choisy implanté en bord de Seine accueille un vaste complexe aquatique composé de plusieurs bassins dont un officiel d'aviron. L'ensemble est composé de plusieurs bassins secondaires reliés par des canaux intégrés dans un paysage très arboré et agréable. L'ensemble est coïncé entre la Seine et le complexe ferroviaire de Villeneuve saint Georges. Un itinéraire aménagé de randonnée est implanté dans l'ensemble du complexe comportant au voisinage de la N 186 de nombreux terrains de sports de ballon
4 samedi 19 octobre	10 h mairie de Neuilly-Plaisance	Marche Rose	4 km 				Petite randonnée dans Neuilly-Plaisance au profit d'Horizon Cancer : une touche de rose est préconisée! Participation minimum 1€.
5 dimanche 20 octobre	8h30 parking Lamarque	Tonique Pomponne	12,5 km 	Christian 06 08 06 75 95	covoiturage 1,80€	9H30 Parking 2 rue de Paris 77400 Pomponne	Une bouclé Tonique - Pomponne, Bords de Marne, Lagry, Bois de Chigny, Conches et retour.
6 mercredi 23 octobre	13h30 gare RER Neuilly-Plaisance	Sucy en Brie	8,5 km 	Dominique 06 28 06 52 66	transports en commun	départ de la gare RER de Sucy en Brie	Balade urbaine - végétale - patrimoniale
7 samedi 26 octobre	8h30 parking Lamarque	Séance de Marche Nordique		Pierrette : 06 31 12 10 39	covoiturage 1,50€	9h Parking N°1 forêt de Bondy D136 route de Coubron Clichy-sous-Bois 48.913307;2.555716 ou 48°54'48" N, 2°33'21" E	Séance de marche nordique en forêt de Bondy. Inscription obligatoire auprès de Pierrette si vous devez emprunter les bâtons du club!
8 dimanche 27 octobre	9h parking Lamarque	Saint Michel sur Orge	17,5 km 	Christian 06 08 06 75 95	covoiturage 5€	9h45 Paing Parking Hôtel de Ville, rue des processions	Balade dans la vallée de l'Orge, près de la Basilique de Longport et le château de Lormoy ainsi que des étangs de Brétigny avec le lac Carouge. Nous visiterons St-Michel-sur-Orge, son centre historique et ses différents quartiers aux architectures variées.
9 samedi 9 novembre	8h30 parking Lamarque	Séance de Marche Nordique		Pierrette : 06 31 12 10 39	covoiturage 1,50€	9h Parking N°1 forêt de Bondy D136 route de Coubron Clichy-sous-Bois 48.913307;2.555716 ou 48°54'48" N, 2°33'21" E	Séance de marche nordique en forêt de Bondy. Inscription obligatoire auprès de Pierrette si vous devez emprunter les bâtons du club!
10 dimanche 10 novembre	9h parking Lamarque	Ermenonville	18 km 	Jacques 06 89 68 33 64	covoiturage 5,70€	à 9h 45. Parking chemin de la Mare des Eaux Ermenonville. Coordonnées GPS: 49,12804, 2,68744	En partant d'Ermenonville, nous traverserons la Launette, les faubourgs et longerons la lisière sud du bois de Perthes. Grimpez à la Pierre Sorcière et au site d'escalade des Bruyères de Frais-vent, lieu de notre picnic. Puis contournant la Mer de Sable, retour au parking pour un repos bien mérité!

11	vendredi 15 novembre	13h45 Métro Rambuteau sortie 1	Autour de Beaubourg	6 km 	Frédérique 06 63 26 53 12	transports en commun	Attention, inscription obligatoire auprès de Frédérique. frederique.bonneille@dbmail.com	Une petite rando douce d'hiver, en boucle, autour de Beaubourg. Nous serons pile à l'heure pour écouter l'horloge du temps si elle ne nous attendra pas, soyez à l'heure, 13h45
12	samedi 16 novembre	9h30 parking Porte des pelouses d'Avron	Animation balade urbaine	5 km 	organisation GPGE			Le Territoire Grand Paris Grand Est nous propose de participer le samedi 16 novembre 2024 de 9h30 à 11h30 à une balade urbaine sur la qualité de l'air extérieur.
13	dimanche 17 novembre	9h parking Lamarque	Tonique Coubron - forêt de Bondy	12,5 km 	Christian 06 08 06 75 95	covoiturage 1,50€	9h30 Parking N°1 forêt de Bondy D136 route de Coubron Clichy Bois GPS: 48.913307, 2.555716 ou 48°54'48" N 2°33'21" E	marche tonique dans la forêt de Bondy dans Coubron : village, campagne et balade sur la Dhuis.
14	mardi 19 novembre	13h30 gare RER de Neuilly-Plaisance	de Montreuil à Gambetta en traversant Bagnolet	7,7 km 	Jean-Jacques 06 52 05 61 76	transports en commun	Départ Porte de Montreuil	Inursion dans les communes de la proche banlieue fortement marquées par le travail dans les carrières qui empiétaient sur les aires cultivables et favorisaient l'installation d'une population précaire. L'histoire de ces communes a été fortement marquée par ces problèmes avant de subir le développement industriel et les 2 guerres mondiales. On en découvre les larges traces laissées par ces vieux problèmes malgré l'évolution assez récente des améliorations. On découvre le long du parcours de nombreuses traces de ces problèmes encore existants
15	samedi 23 novembre	14h métro Pont Marie sortie 2	l'enceinte Philippe Auguste	8 km 	Jeanne 06 86 79 57 91	transports en commun		Un petit tour du côté de la rive gauche cette fois à la recherche des traces de l'enceinte de Philippe-Auguste!
16	dimanche 24 novembre	9h parking Lamarque	Coubron - Le Pin	17,5 km 	Maria 06 10 07 66 60	covoiturage 1,50€	9h30 Parking Rue Raoul Larche, Place du Pâlis, 93470 Coubron	La ville de Coubron avant de rentrer dans la forêt de Bondy, l'aqueduc de la Dhuis, la ville Le Pin et retour par la ville de Courtry. Passage à travers les vignes et les vergers de Coubron.
17	samedi 30 novembre	9h parking Lamarque	Tonique Vincennes	12,5 km 	Jacques 06 89 88 33 64	covoiturage 1,50€	9h30 Parking du stade Pershing route du bosquet Mortemart.	Grande boude dans le bois de Vincennes en passant par les 3 lacs (Minimes, Saint Mandé, Daumesnil).
18	dimanche 8 décembre	9h gare RER de Neuilly-Plaisance	Maisons Lafitte - Poissy	16 km 	Bruno 06 60 76 70 60	transports en commun	9h45 gare de Maisons Lafitte (RER A)	Une étape du GRP de la Ceinture Verte d'Île de France dans la forêt de Saint-Germain en Laye de la gare de Maisons Lafitte (RER A) à la gare de Poissy (RER A).
19	mercredi 11 décembre	13h30 gare RER de Neuilly-Plaisance	Evolution des bords de Seine des 12 et 13ème arrondissements	7 km 	Jean-Jacques 06 52 05 61 76	transports en commun		Jusqu'à la fin du 20ème siècle, les bords de la Seine à l'est de Paris étaient les sites exclusifs du vin rive droite et de la farine rive gauche. Des 2 côtés un important réseau ferroviaire a été développé. L'un comme l'autre ont quitté Paris pour des espaces plus dégagés et accessibles. Le site Bercy a été converti en un superbe parc alors que les Grands Moulins de Paris ont été convertis en université et nouvelles constructions modernes d'habitat ou d'activité.
20	samedi 14 décembre	8h30 parking Lamarque	Séance de Marche Nordique		Pierrette : 06 31 12 10 39	covoiturage 1,50€	9h Parking N°1 forêt de Bondy D136 route de Coubron Clichy-sous-Bois 48.913307,2.555716 ou 48°54'48" N 2°33'21" E	Séance de marche nordique en forêt de Bondy. Inscription obligatoire auprès de Pierrette si vous devez emprunter les bâtons du club!
21	dimanche 15 décembre	9h parking Lamarque	Tonique au Parc du Sausset	12,5 km 	Jacques 06 89 88 33 64	covoiturage 1,50€	9h Parking des Erables Avenue du Sausset 93420 Villepinte	Agreable randonnée un peu sportive dans ce joli parc départemental aux paysages variés et propice à la marche hivernale.
22	jeudi 19 décembre	13h30 métro Chaussée d'Antin sortie 4	J'aime flâner sur les grands boulevards	6 km 	Frédérique 06 63 26 53 12	transports en commun	Attention, inscription obligatoire auprès de Frédérique. frederique.bonneille@dbmail.com	Je aime flâner sur les grands boulevards, y a tant de choses, tant de choses à voir... en un peu moins de 3h, un opéra, des hôtels, des théâtres, des restaurants, des passages...

LIEUX DES RENDEZ-VOUS A NEUILLY-PLAISANCE

Parking Lamarque (parking Nord) : rendez-vous pour départ en voitures particulières le dimanche.



Gare RER : rendez-vous pour les départs en transports en commun ou en bus.

Place Montgomery pour les départs en voiture en semaine.