



Mille-pattes

Randonneurs de Neuilly-Plaisance

Le Mille-Pattes — Association de Randonneurs de Neuilly-Plaisance

Association Loi 1901 — Agrément Jeunesse et Sports:93SP336 — Affiliée FFRandonnée

Siège Social: Mairie, 6 rue du Général de Gaulle — 93360 NEUILLY-PLAISANCE — tél: 01 43 00 32 33

Programme du 3ème trimestre 2025

INFORMATIONS SUR LES RANDONNEES

Les horaires: les horaires indiqués sont ceux des départs effectifs. Il convient donc de prévoir le temps d'achat des billets ou la prise d'informations concernant la route à suivre. Attention, nous partons à l'heure!






Lieux de rendez-vous: ils sont indiqués sur le plan ci-dessous. Merci de prévenir l'animateur si vous souhaitez nous rejoindre directement au point de départ de la randonnée.

Les randonnées: elles se font en groupe. Tout abandon du groupe dégage la responsabilité du Mille-Pattes et de ses animateurs. Au départ de chaque randonnée, l'animateur rappelle les consignes à suivre.

Recommandations particulières: Il est recommandé à chaque randonneur d'avoir sur lui sa licence, ses papiers d'identité, sa carte vitale et un minimum d'argent pour pouvoir éventuellement rentrer chez lui par ses propres moyens.

Participation financière: Les adhérents non motorisés, participant aux sorties effectuées en voitures particulières, versent au conducteur du véhicule qui les accueille, une participation aux frais calculée sur la base de 0,06€ par kilomètre et le quart du prix du péage s'il y a lieu.

COTATION DES DIFFICULTES

1		De 0 à 10
2		De 10 à 18
3		De 18 à 23
4		De 23 à 30
5		Au dessus de 30
Exemple: une randonnée de 17km avec 400m de dénivelé est cotée 17+4=21 soit 3 mille-pattes.		

NOS ANIMATEURS


Bruno	06 60 76 70 60
Christian	06 08 06 75 95
Dominique M	06 28 06 52 66
Frédérique	06 63 26 53 12
Gilles	06 82 66 37 77
Jacques	06 89 68 33 64
Jean-Jacques	06 52 05 61 76
Jeanne	06 86 79 57 91
Jean-Pierre	06 82 71 82 94
Maria	06 10 07 66 60
Michel	06 88 39 57 80
Pierre	06 71 23 52 27
Pierrette	06 31 12 10 39














Mille-pattes
Randonneurs de Neuilly-Plaisance

PROGRAMME DU 3ème TRIMESTRE 2025

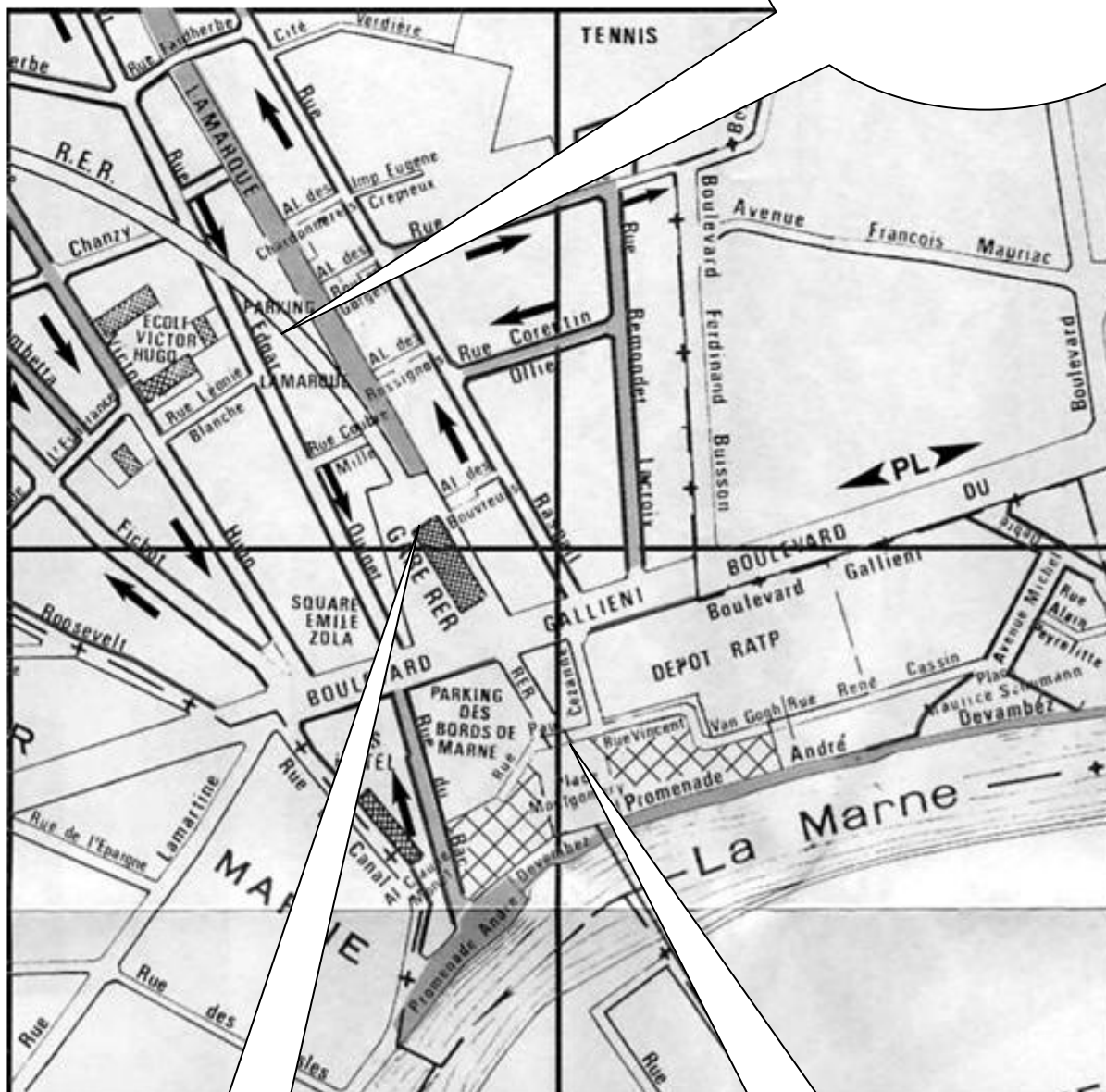


DATES	RENDEZ-VOUS	RANDONNEES	DISTANCES DIFFICULTE	ANIMATEUR	TRANSPORT	Départ de la Randonnée (prévenir les animateurs si vous rejoignez directement ce lieu)	COMMENTAIRES
1 du 28 juin au 5 juillet		Séjour d'été à Beg Meil		Margot et Christian			Séjour de randonnée complet
2 lundi 7 juillet	14h devant la gare de Noisiel (RER A)	Autour de la Chocolaterie de M. Menier	8 km 	Frédérique 06 63 26 53 12	transport en commun	les participants doivent s'inscrire par courriel (de préférence) frederique.bonneille@dbmail.com	Un moulin, un château, un parc, une ferme...et une ville nouvelle qui a trouvé sa place tout en préservant le village Menier, son patrimoine architectural et naturel admirable
3 samedi 19 juillet	8h30 parking Lamarque	Marche Tonique ; Parc du Tremblay - Bois de Vincennes	12,5 km 	Christian 06 08 06 75 95	covoiturage 1,50 €		Boucle dans le Parc des Sports et des Loisirs du Tremblay, puis le quartier Polonais de Joinville, le bois de Vincennes et le Jardin d'Agronomie tropicale. Retour par Nogent, Ile de Beautés sur les bords de Marne, pont de Nogent, jusqu'au au parking.
4 Dimanche 20 juillet	9h parking Lamarque	Bussy - Torcy	20 km 	Maria 06 10 07 66 60	transport en commun		Les étangs de Bussy, puis un joli parcours en forêt de Ferrières avant de retrouver la gare de Noisiel (RER A)
5 mercredi 30 juillet	14h métro Boucicault (ligne 8) sortie av Félix Faure	Les immeubles du XVIème arrondissement	10 km 	Gilles 06 82 66 37 77	transport en commun	les participants doivent s'inscrire par courriel (de préférence) gilles.panneite@laposte.net	Les diversités artistiques des immeubles du 15ème arrondissement au 20ème siècle.
6 jeudi 7 août	14h métro Porte Dauphine sortie 3 rue de l'amiral Bouix	De la Porte Dauphine aux Serres d'Auteuil	6 km 	Frédérique 06 63 26 53 12	transport en commun	les participants doivent s'inscrire par courriel (de préférence) frederique.bonneille@dbmail.com	De la Porte Dauphine aux Serres d'Auteuil, des anciennes gares de la Petite Ceinture aux nouvelles Serres d'Auteuil, en passant par les jardins du Ranelagh
7 mardi 12 août	13h15 gare du RER de Neuilly-Plaisance	De la Place d'Italie à la Porte Didot	8 km 	Christian 06 08 06 75 95	transport en commun		De la place d'Italie à la Porte Didot, en passant par la Butte aux Caillies et le petit Montrouge. Au programme : architectures diversifiées, nombreuses villas bordées d'anciens ateliers et jolies maisons, vestiges de 2 aedoucs et quelques fresques.
8 vendredi 15 août	9h00 gare RER de Neuilly-Plaisance	Traversée de Paris Rive gauche	15 km 	Christian 06 08 06 75 95	transport en commun		Départ gare de Lyon pour rejoindre La Pitié-Salpêtrière. Nous resterons rive gauche et verrons encore d'autres établissements de Santé et aussi de nombreux monuments dans ces beaux-quartiers ainsi que quelques églises. Nous rejoindrons ensuite la Seine pour suivre les quais et terminer devant Notre-Dame et l'Hôtel-Dieu.

9	dimanche 24 août	9h00 parking Lamarque	Bouée autour de Coupvray et Dampmart	17 km 	Pierre 06 71 23 52 27	covoiturage 3,60€	9h45 Parking de l'Harmonie, Rte de Chailfert, Coupvray 095-48.89596, 2.79.2032	Le parcours traverse Coupvray, ville natale de Louis Braille, longe le canal de Meaux à Chailfert, longe la Marne, emprunte l'aqueduc de la Dhuy, passe en forêt des Vallières. Quelques raiillons peuvent nécessiter les bâtons.
10	samedi 30 août	Méto Ecole vétérinaire ligne 8	Inauguration du GR 15 du confluent à Vincennes	13,5 km 	Comité de Paris de la Randonnée	transport en commun	Les horaires vous seront précisés ultérieurement.	Le Comité Régional organise l'inauguration de GR 15 "la vallée de la Marne" sur trois week-ends en Ile de France: cette étape, organisée par le Comité de Paris nous conduira de la confluence de la Marne et de la Seine jusqu'au château de Vincennes.
11	dimanche 31 août	Gare RER de Joinville le Pont	Inauguration du GR 15 la bouée de la Marne	18 km 	Comité départemental du Val de Marne	transport en commun	 	Le Comité Régional organise l'inauguration de GR 15 "la vallée de la Marne" sur trois week-ends en Ile de France: cette étape, organisée par le CDPP du Val de Marne, nous fera parcourir toute la bouée de la Marne de Joinville à Joinville!
12	samedi 6 septembre	Parc des Coteaux d'Avron	Fête de la Rentrée				Nous vous y attendons nombreux!	
13	dimanche 7 septembre	Gare de Nogent le Perreux (RER E)	Inauguration du GR 15 du port de Nogent à Coubron	17,5 km 	Comité départemental de la Seine Saint Denis	transport en commun	Possibilité de prendre la randonnée au passage de Neuilly-Plaisance (voie Lamarque).	Le Comité Régional organise l'inauguration de GR 15 "la vallée de la Marne" sur trois week-ends en Ile de France: cette étape, organisée par le CDPP de la Seine Saint Denis nous conduira du port de Nogent jusqu'à Coubron en passant par Neuilly-Plaisance. Retour de Coubron par les bus 602, puis 114.
14	mercredi 10 septembre	13h30 place Montgomery	Bouée de Vaires	10 km 	Dominique 06 28 06 52 66	covoiturage 1€	Départ du parking du moulin de Chelles	Balade au bord de la base nautique de Vaires et retour par la Marne
15	samedi 13 septembre	8h30 gare RER de Neuilly-Plaisance	Marche tonique au Bois de Vincennes	12,5 km 	Bruno 06 60 76 70 60	transport en commun	9h00 gare de Vincennes	Une tonique en transport en commun? Pourquoi pas! En plus ça nous permet de faire un parcours en ligne! Fin de la randonnée à la gare RER de Joinville.
16	dimanche 21 septembre	9h parking Lamarque	Randonnée de Rentrée	15 km 	Bruno 06 60 76 70 60	covoiturage 5,60€	inscription obligatoire. Plus d'information ultérieurement.	Où irons nous cette année? Quelque part en Seine et Marne !
17	dimanche 28 septembre	9h parking Lamarque	Le canal de Chailfert	17,5 km 	Maria 06.10.07.66.60	covoiturage 3€	9h45 Parking du cimetière de Coupvray	Entre Chailfert et Esbly, ce parcours nous permettra de suivre en partie le canal et de redécouvrir Coupvray ville de Louis Braille et son jardin des sens.
18	mardi 30 septembre	13h30 gare RER de Neuilly-Plaisance	Traverse de Bagrolet et de la Campagne à Paris	7 km 	Jean-Jacques 06 57 05 61 76	transport en commun		Découverte d'une ville de banlieue proche qui bascule de l'agriculture à l'industrie et au dortoir de Paris début du 20ème siècle encadrée de vastes parcs et jardins. Encadrée avec Paris 20ème qui suit un chemin voisin fin 19ème et découverte de la Campagne à Paris, habitat de maisons individuelles pour travailleurs avant de rejoindre la place Gambetta

LIEUX DES RENDEZ-VOUS A NEUILLY-PLAISANCE

Parking Lamarque (parking Nord) : rendez-vous pour départ en voitures particulières le dimanche.



Gare RER : rendez-vous pour les départs en transports en commun ou en bus.

Place Montgomery pour les départs en voiture en semaine.