



# Mille-pattes

Randonneurs de Neuilly-Plaisance

Le Mille-Pattes — Association de Randonneurs de Neuilly-Plaisance

Association Loi 1901 — Agrément Jeunesse et Sports:93SP336 — Affiliée FFRandonnée

Siège Social: Mairie, 6 rue du Général de Gaulle — 93360 NEUILLY-PLAISANCE — tél: 01 43 00 32 33

## Programme du 2ème trimestre 2025

### INFORMATIONS SUR LES RANDONNEES

**Les horaires:** les horaires indiqués sont ceux des départs effectifs. Il convient donc de prévoir le temps d'achat des billets ou la prise d'informations concernant la route à suivre. Attention, nous partons à l'heure!






**Lieux de rendez-vous:** ils sont indiqués sur le plan ci-dessous. Merci de prévenir l'animateur si vous souhaitez nous rejoindre directement au point de départ de la randonnée.

**Les randonnées:** elles se font en groupe. Tout abandon du groupe dégage la responsabilité du Mille-Pattes et de ses animateurs. Au départ de chaque randonnée, l'animateur rappelle les consignes à suivre.

**Recommandations particulières:** Il est recommandé à chaque randonneur d'avoir sur lui sa licence, ses papiers d'identité, sa carte vitale et un minimum d'argent pour pouvoir éventuellement rentrer chez lui par ses propres moyens.

**Participation financière:** Les adhérents non motorisés, participant aux sorties effectuées en voitures particulières, versent au conducteur du véhicule qui les accueille, une participation aux frais calculée sur la base de 0,06€ par kilomètre et le quart du prix du péage s'il y a lieu.

### COTATION DES DIFFICULTES



1		De 0 à 10
2		De 10 à 18
3		De 18 à 23
4		De 23 à 30
5		Au dessus de 30
<b>Exemple: une randonnée de 17km avec 400m de dénivelé est cotée 17+4=21 soit 3 mille-pattes.</b>		














### NOS ANIMATEURS

Bruno	06 60 76 70 60
Christian	06 08 06 75 95
Dominique M	06 28 06 52 66
Frédérique	06 63 26 53 12
Jacques	06 89 68 33 64
Jean-Jacques	06 52 05 61 76
Jeanne	06 86 79 57 91
Jean-Pierre	06 82 71 82 94
Maria	06 10 07 66 60
Michel	06 88 39 57 80
Pierrette	06 31 12 10 39

# PROGRAMME DU 2ème TRIMESTRE 2025

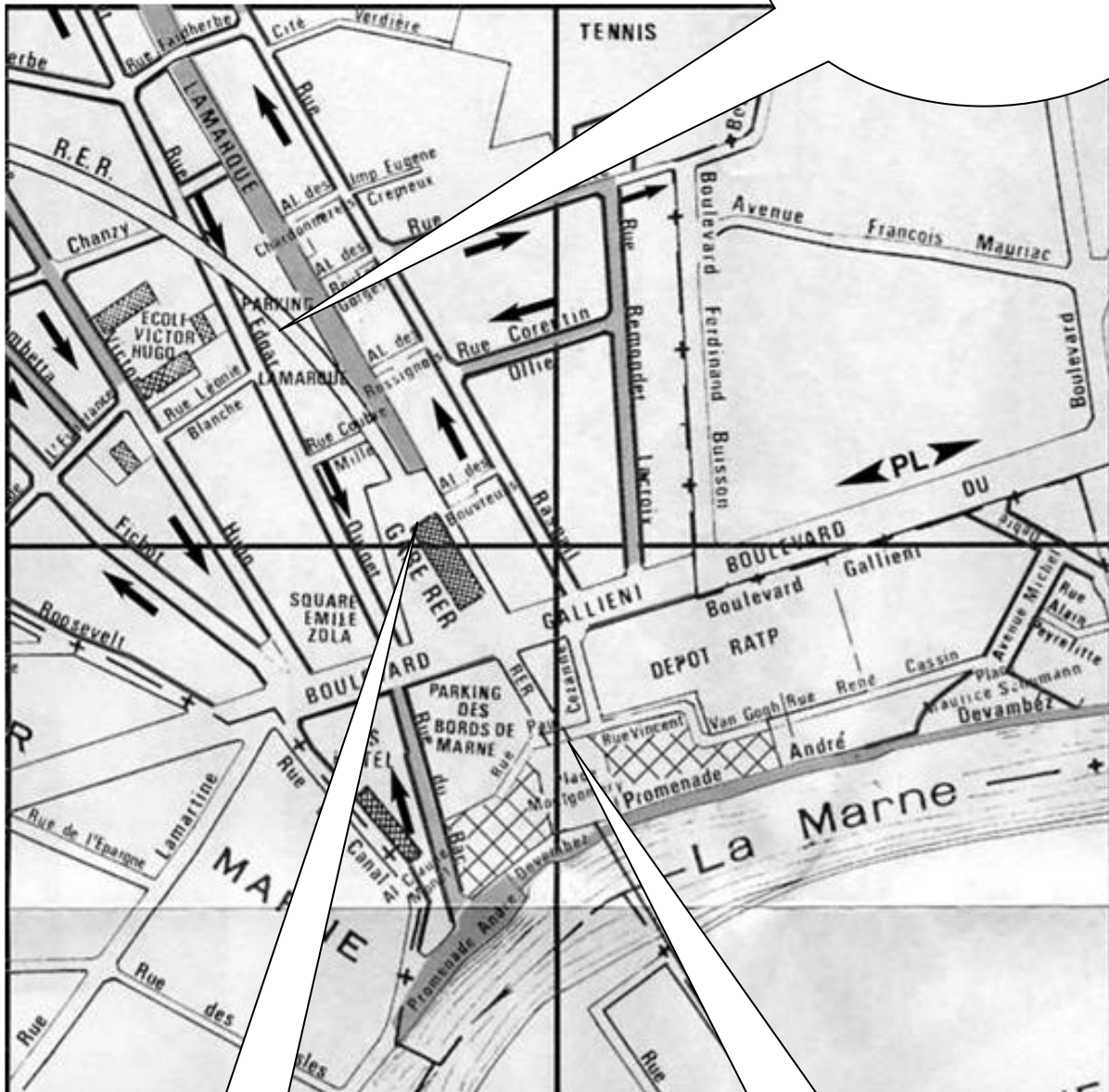


DATES	RENDEZ-VOUS	RANDONNEES	DISTANCES DIFFICULTE	ANIMATEUR	TRANSPORT	Départ de la Randonnée (prévenir les animateurs si vous rejoignez directement ce lieu)	COMMENTAIRES
1 mardi 1er avril	9h gare RER de Neuilly-Plaisance	40 ans du CDRP 99 Etape 2 Gare de Gagny - Gare de Sevrain-Livry	12 km 	CDRP 99 Bruno 06 60 76 70 60	Transport en commun	10 h gare de Gagny	De Gagny à Sevrain en passant par la Dhuy, la forêt de bondy, le parc de la Poudrière et les bords du canal de l'Ourcq
2 samedi 5 avril	8h30 gare RER de Neuilly-Plaisance	40 ans du CDRP 99 Etape 3 Gare de Sevrain-Livry - Parc du Sausset	12 km 	CDRP 99 Bruno 06 60 76 70 60	transport en commun	9h30 gare de Sevrain-Livry	En suivant le GRP de la Ceinture Verte d'île de France jusqu'au parc du Sausset. Plein d'activités sont prévues l'après-midi sur place où vous pouvez nous rejoindre!
3 du dimanche 6 avril au dimanche 13 avril		Séjour en Charente Maritime		Hélène 06 08 57 63 43 Bruno 06 60 76 70 60			
4 jeudi 10 avril	13h45 devant la gare de Rosny sous Bois	Rosny - Val de Fontenay	6 km 	Jean-Jacques 06 52 05 61 76	transport en commun		Relier les 2 gares RER voisines de Rosny et Val de Fontenay en traversant un maximum de parcs et jardins publics
5 mercredi 16 avril	14h métro Madeleine devant l'Olympia	Les établissements culturels et bancaires du IXème	8 km 	Gilles 06 82 66 37 77	transport en commun	<b>les participants doivent s'inscrire par courriel (de préférence) gilles.pameter@aposte.net</b>	8 km et 3h30 sur l'évolution du style des établissements culturels et bancaires du 9ème arrondissement de Paris depuis le 19ème siècle.
6 dimanche 27 avril	9h parking Lamarque	Crécy la Chapelle, collégiale et vallée des peintres	16 km 	Christian 06 08 06 75 95	covoiturage 4€	9h40 parking gare de Crécy la Chapelle	Découverte de la charmante petite ville de Crécy-la-Chapelle et de la Collégiale N-D de l'Assomption. Balade à travers la « Venise Briarde », au bord du Grand Morin, en serpentant dans les ruelles de villages et les paysages de campagne qui ont inspiré de nombreux peintres.
7 dimanche 4 mai	9h parking Lamarque	Jamville sur Juine - Chamarande	18 km 	Jacques 06 89 68 33 64	covoiturage 6,50€	Adresse sur place précisée par téléphone en prévenant l'animateur	Voir ou revoir le domaine Départemental du Domaine de Chamarande et son château. Cette randonnée, au départ de Jamville sur Juine, nous offrira un joli parcours empruntant le GRP des vallées de l'Essonne, ainsi que le GR 65 EST nous découvrirons la Pierre qui tourne, le moulin des scellés et de beaux paysages entre la Juine et le ru des scellés....
8 mercredi 7 mai	14h métro Bastille devant l'Opéra	La gare de Lyon et son quartier	5 km 	Frédérique 06 63 26 53 12	transport en commun	<b>les participants doivent s'inscrire par courriel (de préférence) frederique.bonnelie@bmail.com</b>	Une randonnée de 5 km de la Bastille au quai de La Rapée, l'occasion de découvrir les 15-20, le marché d'Aligre, la rue Crémieux et ses façades pastelées, la Coulee Verte et pour finir...à l'orgue".
9 samedi 10 mai	à partir de 9h devant la Mairie	2ème journée de la Randonnée	3 randonnées: 22 km, 17 km et 7 km.	le Mille-Pattes et ses animateurs	<b>NOUS VOUS Y ATTENDONS NOMBREUX !</b>		La deuxième journée de la randonnée à Neuilly-Plaisance ! Informations à venir!

10	mardi 19 mai	13h 30 place Jean Mermoz	de Neuilly-Plaisance au Raincy	7,8 km km 	Jean-Jacques 06 52 05 61 76	transport en commun au retour		Les 2 faces du plateau d'Avron en découvrant autant de très nombreuses curiosités de l'environnement que des monuments entre Neuilly-Plaisance et Le Raincy, en traversant Villenoble.
11	dimanche 18 mai	8h 30 parking Lamarque	Marche tonique Noisy le Grand - Bois Saint-Martin	12,5 km 	Christian 06 08 06 75 95	covoiturage 1,50 €	9h00 Parking RER Les Yris Noisy-le-Grand 5 Bd du Bois St Martin 93160 Noisy-le-Grand	Parcours sur les belles allées du Bois St Martin et de la Forêt de Célie.
12	samedi 24 mai	14h métro Avron (ligne 2)	Le Vingtième à l'honneur	7 km 	Jeanne 06 86 79 57 91	transport en commun		Quelques facettes du 20ème arrondissement à explorer ; quartiers réhabilités, rues et passages pavés, patrimoine, tronçon de la petite ceinture et Street-art !
13	dimanche 25 mai		Rando-Challenge Régional au Bois de Vincennes	Découverte : 12 km Compétition 15 km	Comité Régional d'Ile de France			Plus d'informations prochainement.
14	du 29 au 31 mai		Week-end à Verdun		Jean-Jacques 06 52 05 61 76			Week-end de randonnée à Verdun et en Argonne.
15	mardi 3 juin	14h métro Malesherbes sortie 1 place du Gal Catroux	Autour du parc Monceau	7 km 	Frédérique 06 63 26 53 12	transport en commun	<b>les participants doivent s'inscrire par courriel (de préférence) frederique.bonnele@gmail.com</b>	3 heures de randonnée pour rencontrer d'illustres familles: Mr Menier et ses enfants, le Comte de Camondo, Henri Cernuschi, Marcel Pagnol, Sarah Bernhardt, toute la famille Dumas et bien d'autres encore!
16	jeudi 5 juin	13h 15 gare RER de Neuilly-Plaisance	Sur les pas de Georges Brassens	8 km 	Christian 06 08 06 75 95	transport en commun	- Métro - Lignes 4, 5 et 7, station Gare de l'Est, sortie 8 Boulevard Magenta	Ce deuxième tronçon nous fait découvrir l'ancien cabaret (chez Patachou) où Georges Brassens se produisit la première fois en public. La traversée de Montmartre, avec ses dénivelés, ses sentes et ses rues-escaliers, est particulièrement agréable. Fin de la randonnée à Saint-Lazare.
17	Lundi 9 juin	9h gare RER de Neuilly-Plaisance	La Bièvre (8ème partie) jusqu'à sa source!	22 km 	Bruno 06 60 76 70 60	transport en commun	9h45 gare de Massy-Verrières (RER B)	3ème étape du tryptique sur la Bièvre: elle est un peu plus sportive car un peu plus longue... Arrêt possible à la gare de Petit-Jouy les Loges au bout de 13 km. Retour par le train à Saint-Quentin en Yvelines.
18	mardi 10 juin	13h45 gare Noisy Mont d'Est	Mont d'est - Neuilly-Plaisance	6,5 km 	Jean-Jacques 06 52 05 61 76	transport en commun		Entre les RER de Mont d'Est et de Neuilly, descente vers la rive gauche de la Marne à la fin du parc de Villeflix pour près de 4 km de berges.
19	dimanche 15 juin	8h 30 parking Lamarque	Tonique Châtenay en France	12,5 km 	Jacques 06 89 68 33 64	covoiturage 3,50€	Allée des Jonts Châtenay en France 95 (à préciser après reconnaissance).	Rando tonique de 12,5 Km, allure 5 à 5,5 km/H. Paysage de la plaine de France entre Châtenay en France, Jagny sous bois, et le Plessis Luzarches.
20	du 15 au 22 juin		Le Tour du Vercors - Drôme	 20 km 	Bruno 06 60 76 70 60			6 étapes pour découvrir la partie sud du Vercors!
21	dimanche 22 juin	9h parking Lamarque	Erouen-Montmorency	 20 km 	Maria 06 1007 66 60	covoiturage 6€	9h-45 134 av Gabriel Péri 95200 Sarcelles parking du cimetière de l'orée du bois de Sarcelles	En chemin, nous pourrions voir la forêt d'Ecouen et son fort, Piscoet son centre ville, la forêt domaniale de Montmorency ses sentiers et ses arbres magnifiques, le fort de Domont, La vierge noire, le château de la Chasse et son étang.
22	du 28 juin au 5 juillet		Séjour à Beg Meil		Christian 06 08 06 75 95 Margot			Notice d'information à venir!

# LIEUX DES RENDEZ-VOUS A NEUILLY-PLAISANCE

Parking Lamarque  
(parking Nord) : ren-  
dez-vous pour départ  
en voitures particu-  
lières le dimanche.



Gare RER : ren-  
dez-vous pour  
les départs en  
transports en  
commun ou en  
bus.

Place Montgomery  
pour les départs en  
voiture en semaine.