



# Mille-pattes

Randonneurs de Neuilly-Plaisance

Le Mille-Pattes — Association de Randonneurs de Neuilly-Plaisance

Association Loi 1901 — Agrément Jeunesse et Sports:93SP336 — Affiliée FFRandonnée

Siège Social: Mairie, 6 rue du Général de Gaulle — 93360 NEUILLY-PLAISANCE — tél: 01 43 00 32 33

## Programme du 1er trimestre 2025

### INFORMATIONS SUR LES RANDONNEES

**Les horaires:** les horaires indiqués sont ceux des départs effectifs. Il convient donc de prévoir le temps d'achat des billets ou la prise d'informations concernant la route à suivre. Attention, nous partons à l'heure!






**Lieux de rendez-vous:** ils sont indiqués sur le plan ci-dessous. Merci de prévenir l'animateur si vous souhaitez nous rejoindre directement au point de départ de la randonnée.

**Les randonnées:** elles se font en groupe. Tout abandon du groupe dégage la responsabilité du Mille-Pattes et de ses animateurs. Au départ de chaque randonnée, l'animateur rappelle les consignes à suivre.

**Recommandations particulières:** Il est recommandé à chaque randonneur d'avoir sur lui sa licence, ses papiers d'identité, sa carte vitale et un minimum d'argent pour pouvoir éventuellement rentrer chez lui par ses propres moyens.

**Participation financière:** Les adhérents non motorisés, participant aux sorties effectuées en voitures particulières, versent au conducteur du véhicule qui les accueille, une participation aux frais calculée sur la base de 0,06€ par kilomètre et le quart du prix du péage s'il y a lieu.

### COTATION DES DIFFICULTES

1		De 0 à 10
2		De 10 à 18
3		De 18 à 23
4		De 23 à 30
5		Au dessus de 30
<b>Exemple: une randonnée de 17km avec 400m de dénivelé est cotée <math>17+4=21</math> soit 3 mille-pattes.</b>		

### NOS ANIMATEURS

Bruno	06 60 76 70 60
Christian	06 08 06 75 95
Dominique M	06 28 06 52 66
Frédérique	06 63 26 53 12
Jacques	06 89 68 33 64
Jean-Jacques	06 52 05 61 76
Jeanne	06 86 79 57 91
Jean-Pierre	06 82 71 82 94
Maria	06 10 07 66 60
Michel	06 88 39 57 80
Pierrette	06 31 12 10 39















# Mille-pattes

Randonneurs de Neuilly-Plaisance

## PROGRAMME DU 1er TRIMESTRE 2025

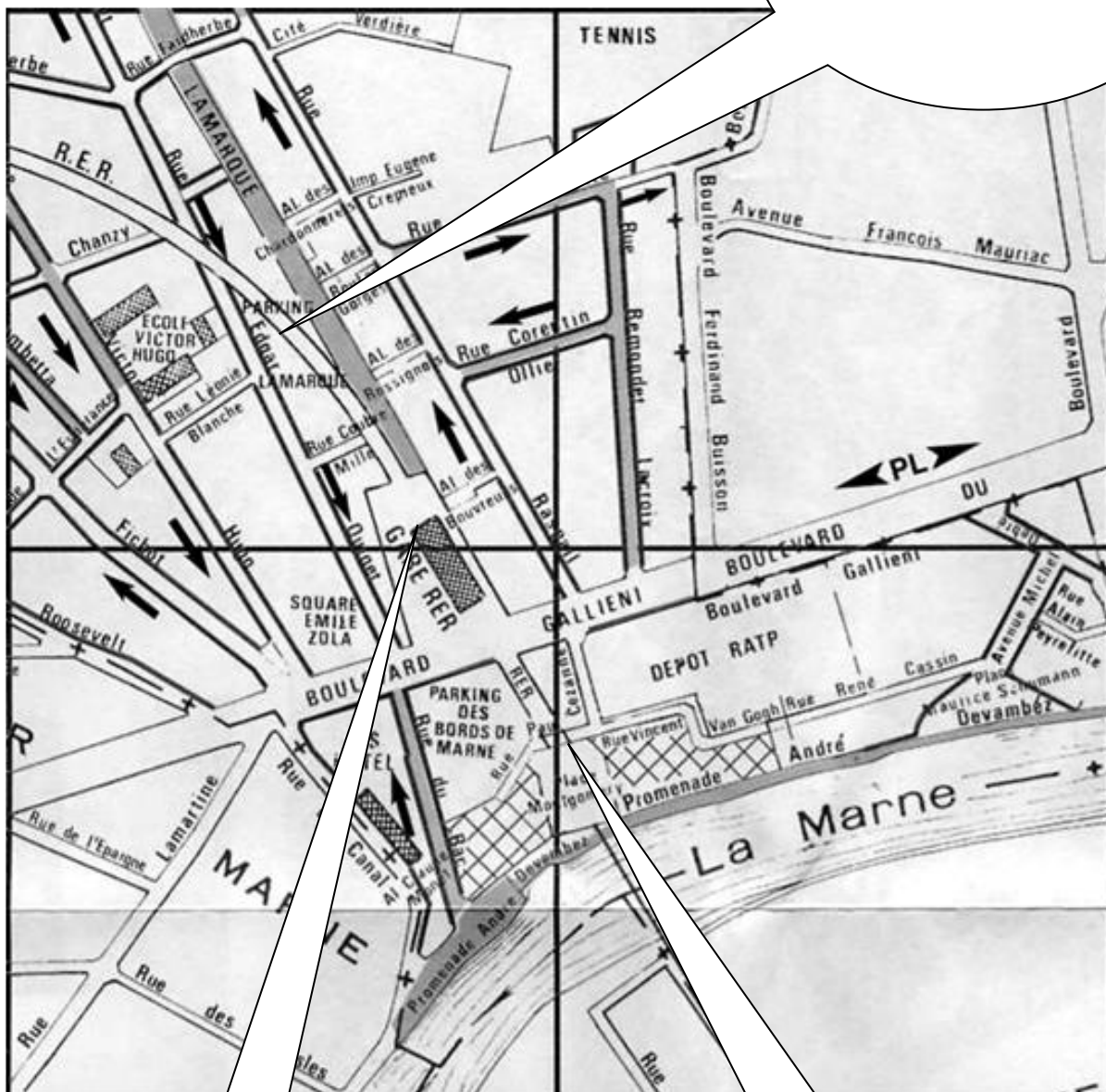


DATES	RENDEZ-VOUS	RANDONNEES	DISTANCES DIFFICULTE	ANIMATEUR	TRANSPORT	Départ de la Randonnée (prévenir les animateurs si vous rejoignez directement ce lieu)	COMMENTAIRES
1 mardi 7 janvier	13h45 Pont de Mulhouse Gare RER E Nogent sur Marne	La Boucle de la Marne autour du Perreux	7,5 km 	Jean-Jacques 06 52 05 61 76	Transport en commun bus 114		Le long des bords de Marne en empruntant les 4 communes entourant la boucle de la Marne autour du Perreux, depuis le viaduc de Nogent jusqu'à la passerelle de Bry. Pour terminer la boucle, traversée du Perreux part le parc de l'ancien château. Parcours plat, mis à part la montée des "100 marches " pour rejoindre l'église et la mairie.
2 samedi 11 janvier	8h30 parking Lamarque	Séance de Marche Nordique en forêt de Bondy		Pierrette 06 31 12 10 39	covoiturage 1,50€	9h 00 Parking N°1 forêt de Bondy D136 route de Coubron Clichy-sous-Bois 48.913307,2.555716 ou 48°54'48"N 2°33'21"E	Séance de marche nordique en forêt de Bondy. <b>Inscription obligatoire auprès de Pierrette si vous n'avez pas de bâtons, recommandée pour les autres.</b>
3 dimanche 12 janvier	9h parking Lamarque	Luzarches	17 km 	Jacques 06 89 68 33 64	covoiturage 5 €	9h45 gare de Luzarches GPS:49,11716 - 2,42173	Nous passerons par l'église, puis nous irons par les Nonains voir la ménagerie et la forêt de Coye. Pique nique à l'abri de la cabane des chasseurs, et retour en passant par le village de Chaumontel.
4 samedi 18 janvier	9h parking Lamarque	Tonique plateau d'Avron et parcs de Rosny	12,5 km 	Christian 06 08 06 75 95	départ à pied		Une boucle tonique de 12,5Km : par la voie Lamarque nous irons aux Parcs du Plateau d'Avron sur les communes de Neuilly et de Rosny, puis le Parc Decesari et retour.
5 Mardi 21 janvier	14h Métro Marx Dormoy	Autour de La Chapelle et de la Goutte d'Or	6 km 	Frédérique 06 63 26 53 12	Transport en commun		Les vignes, les moulins, les guinguettes et les lavoirs ont disparu mais nous croiserons Gervaise et Louise Michel dans ce quartier qui conserve un aspect populaire parfois inattendu.
6 dimanche 26 janvier	9h parking Lamarque	Soisy sur Seine - Forêt de Sénart	18,5 km 	Christian 06 08 06 75 95	covoiturage 4€	9h45 Parking du Bois Chardon rue Alphonse Daudet à Dravel, coordonnées GPS: 48.658,2.4315	Parcours sans difficultés en forêt de Sénart autour de Soisy-sur-Seine .belles allées de Chasses Royales, parcs naturels et jolis domaines, bords de Seine.
7 samedi 1er février	9h parking Lamarque	Tonique Vaires sur Marne	12,5 km 	Jacques 06 89 68 33 64	covoiturage	9h20 Adresse Parking chemin de halage Vaires-sur-Marne	Une tonique de la base de Vaires à Gourmay en suivant les bords de Marne.
8 jeudi 6 février	13h15 gare RER de Neuilly-Plaisance	de Denfert à Montparnasse	8,6 km 	Christian 06 08 06 75 95	Transport en commun	14h Métro Denfert-Rochereau (ligne 4 ou 6) sortie N°1 Place Denfert	Petite déambulation dans le quartier, autour de Denfert et de Montparnasse, en passant par l'Observatoire et Port Royal
9 samedi 8 février	8h30 parking Lamarque	Séance de Marche Nordique en forêt de Bondy		Pierrette 06 31 12 10 39	covoiturage 1,50€	9h00 Parking N°1 forêt de Bondy D136 route de Coubron Clichy-sous-Bois 48.913307,2.555716 ou 48°54'48"N 2°33'21"E	Séance de marche nordique en forêt de Bondy. <b>Inscription obligatoire auprès de Pierrette si vous n'avez pas de bâtons, recommandée pour les autres!</b>

Date à retenir sur votre calendrier: vous recevrez courant <b>janvier</b> la convocation pour cette <b>AG</b> où vous attendons nombreux comme d'habitude!									
10	samedi 8 février	14 h30 Salle des Fêtes	Assemblée Générale						
11	dimanche 9 février	9h parking Lamarque	Rambouillet	18,4 km 	Jacques 06 89 68 33 64	covoiturage 8,50€	10h sur Parking situé sur D 936 sur la droite. GPS : 48,65778, 1,82060	Passage devant le château, la chaumière, l'ermitage puis parcours forestier et retour.	
12	jeudi 13 février	13h30 Gare RER de Neuilly-Plaisance	La Bièvre à Paris	8 km 	Bruno 06 60 76 70 60	transport en commun	14h Métro Gare de Lyon sortie rue de Bercy	La Bièvre dans Paris est maintenant toute canalisée : ça n'a pas toujours été le cas et je vous propose de rechercher sur place les vestiges du cours de cette rivière dans la capitale. Nous remonterons son cours à partir de sa confluence avec la Seine jusqu'à son entrée dans Paris dans le parc Kellermann.	
13	samedi 15 février	9h parking Lamarque	Marche Tonique	12,5 km 	Christian 06 08 06 75 95	covoiturage 1,50€	9h 30 Parking du Stade Pershing Route Bosquet Mortemart 75012 Paris	Ce parcours nous fera passer par les 4 lacs du bois de Vincennes.	
14	jeudi 20 février	13 h45 près du RER de Nogent, arrêt de bus 114 place Pierre Sénard.	de Nogent à Nation	8 km 	Jean-Jacques 06 52 05 61 76	Transport en commun		Traversée Nord du bois de Vincennes jusqu'à l'approche de l'hôtel de ville de Vincennes. Traversée de Vincennes jusqu'à Saint Mandé par l'intérieur de la ville. Traversée du boulevard périphérique et remontée jusqu'à la place de la Nation pour retrouver le RER.	
15	dimanche 23 février	9h Gare RER de Neuilly-Plaisance	Les Paysages de Van Gogh	18,5 km 	Bruno 06 60 76 70 60	transport en commun	10h15 gare de Méry sur Oise, retour par le RER A à Cergy	La vallée de l'Oise est réputée pour la lumière exceptionnelle qui a inspiré de nombreux peintres comme Van Gogh et Daubigny. Après cette visite au XIXe siècle, remontez encore le temps en parcourant la vieille ville de Pontoise. Puis plongez au XXIIe siècle, dans la ville nouvelle de Cergy, avec ses immeubles modernes mais aussi... ses espaces verts.	
16	dimanche 2 mars	9h Gare RER de Neuilly-Plaisance	Si Versailles m'était conté...	17 km 	Jean-Jacques 06 52 05 61 76	transport en commun		Début par le grand tour des jardins et parcs dont l'Orangerie, le tour du canal, et la découverte des 2 Trianons, visite du hameau de la Reine avant de revenir aux bassins d'Apollon et de Neptune. Puis, un tour en ville permettant de découvrir plusieurs bâtiments remarquables extérieurs au domaine royal.	
17	dimanche 9 mars	9h Gare RER de Neuilly-Plaisance	Marly le Roi	17,5 km 	Maria 06 10 07 66 60	Transport en commun.	10h gare de Saint Nom la Bretèche (ligne L), retour par la gare de Marly le Roi (ligne L)	On longera la forêt de St Nom la Bretèche puis nous ferons de l'urbain à Mareil jusqu'à la Seine. Nous déjeunerons sur l'île de la Loge. Nous monterons au pavillon du Barry à Louveciennes et ensuite nous marcherons dans le domaine national de Marly avec son château et ses jardins.	
18	jeudi 13 mars	13h30 place Montgomery	Malhoue, forêt de Maubué	8 km 	Jean-Jacques 06 52 05 61 76	covoiturage 1,5€		Un petit tour dans le bois Saint Martin en direction de Malhoue par la Ceinture Verte d'Île de France, retour le long du Merdereau alimentant les étangs de Maubué.	
19	samedi 15 mars	8h30 parking Lamarque	Séance de Marche Nordique en forêt de Bondy		Pierrette 06 31 12 10 39	covoiturage 1,5€	9h 00 Parking N°1 forêt de Bondy D136 route de Coubron Clichy-sous-Bois 48.913307,2.555716 ou 48°54'48"N 2°33'21"E	Séance de marche nordique en forêt de Bondy. <b>Inscription obligatoire auprès de Pierrette si vous n'avez pas de bâtons, recommandée pour les autres.</b>	
20	dimanche 23 mars	9h parking Lamarque	Forêt de Montmorency	18,7 km 	Pierrette 06 31 12 10 39	covoiturage 6€		Petite escapade printanière en forêt de Montmorency, une incontournable en Île de France.	
21	jeudi 27 mars	14h Métro Invalides carrefour rue de l'Université - rue de Constantine	Invalides - Latour Maubourg	7 km 	Frédérique 06 63 26 53 12	Transport en commun		Les participants doivent s'inscrire par courriel (de préférence) <a href="mailto:frederique.bonnelie@dbmail.com">frederique.bonnelie@dbmail.com</a>	Le Gros Caillou, des Invalides à Latour-Maubourg, 7km et 3 heures de promenade sur les traces d'un ancien bourg chargé d'histoire et devenu l'un des quartiers les plus prisés de Paris avec ses immeubles remarquables.
22	samedi 29 mars	14h métro Avron (ligne 2)	Le Vingtième à l'honneur	7 km 	Jeanne 06 86 79 57 91	Transport en commun		Quelques facettes du 20ème arrondissement à explorer : quartiers réhabilités, rues et passages pavés, patrimoine, tronçon de la petite ceinture et Street-art !	

# LIEUX DES RENDEZ-VOUS A NEUILLY-PLAISANCE

Parking Lamarque (parking Nord) : rendez-vous pour départ en voitures particulières le dimanche.



Gare RER : rendez-vous pour les départs en transports en commun ou en bus.

Place Montgomery pour les départs en voiture en semaine.