



à pas contés

Le journal du Mille-Pattes



Association de randonneurs pédestres de Neuilly-Plaisance
Association Loi 1901- Agréée Jeunesse et Sport
Siège Social: Mairie 6 rue du Général de Gaulle 93360 Neuilly-Plaisance
Téléphone: 01 43 00 32 33 Courriel: millepattes.neuillyplaisance@gmail.com
Site internet: <http://www.mille-pattes-np.com/>

Le Mille-Pattes fête sa 25ème année!
Nous avons essayé de nous renouveler dans la programmation: des randonnées inédites, certaines mêlant même randonnée sportive et visite du patrimoine, un séjour raquettes... qui s'est transformé en séjour randonnée classique faute de neige (voir plus loin), une randonnée itinérante en Ecosse qui nous a permis d'admirer le charme des rives du Loch Lomond et la rudesse des Highlands.

Il nous reste encore un beau séjour début juillet sur l'île d'Oléron où nous allons mêler randonnées et découverte du patrimoine. Enfin, en point d'orgue de cette année de quart de siècle, nous organisons un grand rallye pédestre dans Neuilly-Plaisance, ouvert à tous le samedi 22 septembre qui se terminera par un grand barbecue dans le parc des Coteaux d'Avron (si le temps le permet). Réservez votre journée, et commencez à constituer des équipes polyvalentes pour répondre aux questions et passer les épreuves!!!

A bientôt sur les chemins,

Bruno.

Séjour en Aubrac

Cette année, nous avons décidé de faire un séjour raquettes du 11 au 18 mars, plutôt que de faire un séjour classique en avril. Mais c'était sans compter sur la météo... Normalement, il y a encore de la neige à cette époque en Aubrac, mais cette année, il est tombé très peu de neige en décembre d'abord, puis en janvier et même s'il a fait très froid en février (jusqu'à - 23° ressentis avec le vent) cela faisait plus de quinze jours que la neige était partie, laissant place à une herbe toute cramée par le froid! Pour les raquettes on repassera... mais il était bien précisé sur la notice d'information que le séjour se transformerait en un séjour randonnée pédestre découverte de l'Aubrac si la neige venait à manquer. C'est ce que Patrick, notre guide pour cette semaine nous explique le dimanche soir devant un délicieux aligot.



L'hôtel "La Randonnée"

Lundi 12 Mars : on part pour deux boucles autour de Nasbinals. Avec les raquettes, une seule boucle nous aurait pris toute la journée... mais je vous rappelle qu'il n'y a pas de neige ! Nous partons en anorak. C'est vrai qu'il fait un peu frais le matin, mais au fur et à mesure de la matinée, les sacs à dos se remplissent de nos vêtements chauds. L'après-midi, tout le monde s'est changé... enfin ceux qui ont emmené des vêtements moins chauds... et nous découvrons le lac des Salhiens et la cascade du Déroc avec ses orgues basaltiques.

la cascade du Déroc



Mardi 13 Mars : on emprunte le chemin de Compostelle sur une dizaine de km jusqu'à Aubrac. C'est l'occasion de découvrir les premiers burons. Aubrac caractéristique avec sa Tour aux Anglais est un point de passage sur le chemin de Saint-Jacques. C'est aussi le lieu de la transhumance le dernier dimanche de mai. A cette occasion, les vaches d'Aubrac se parent de

leurs meilleurs atours et défilent devant les spectateurs venus très nombreux voir ce spectacle. Au retour, nous faisons " un azimut brutal " comme dirait Michel pour rentrer à Nasbinals et devons franchir plusieurs clôtures barbelées.



Mercredi 14 Mars : aujourd'hui, direction le toit de l'Aubrac ! Nous faisons l'ascension de Mailhebiau, le plus haut sommet du plateau : 1469m. A travers les champs un peu cramés par la neige, nous montons de buron en buron jusqu'à la table d'orientation. Au nord, on voit jusqu'au Sancy, au sud les Monts Lozère bouchent un peu l'horizon. Nous longeons toute la crête pour redescendre voir la croix de la Rode. Cette croix caractéristique est sur toutes les cartes postales !



les Mille-Pattes et leur guide sur le toit de l'Aubrac

Jeudi 15 Mars : journée un peu plus cool... Nous faisons une randonnée d'une dizaine de km au départ d'Aubrac, qui va nous permettre de voir LA forêt de l'Aubrac. Nous passons aussi à côté d'un buron qui a été en activité jusqu'aux années 2000. Un peu plus loin, nous voyons la croix des trois évêques (Rodez, Mende et Saint Flour). L'Aubrac a la particularité de se trouver sur 3 départements (Aveyron, Lozère et Cantal) donc sur trois régions (Auvergne, Midi-Pyrénées, et Languedoc-Roussillon). Pratique ! Nous finissons la journée en visitant Laguiole et sa fabrique de couteaux, puis Saint Urcize avec son beau clocher à peigne... et son église congélateur !



Même pas peur du taureau !



Devant le canal de Briare

Vendredi 16 Mars : randonnée au Pic de Mus. On en a fait l'ascension le matin, puis ensuite on a tourné autour ! Le temps est toujours aussi beau, mais un petit vent frais s'est levé ! Là-haut, on a une vue à 360°: on voit les sommets de l'Aubrac que nous avons gravis précédemment (Mailhebiau et Pic de Gudette), mais aussi au sud un changement de décor avec les premiers contreforts des Causses. Nous croisons aussi un petit troupeau de vaches Aubrac surveillées par un beau taureau.

Samedi 17 Mars : c'est déjà le dernier jour ! Le temps est couvert avec un petit vent du Nord ! Les anoraks sont ressortis. Nous faisons une promenade vers le lac Saint-Andéol et le buron de Born. Au pont des Nègres, nous pouvons admirer un pavage basaltique sur lequel coule la rivière. Au retour à Nasbinals, Patrick nous fait une petite initiation de marche nordique, ce qui plait bien à tout le monde.



enfin la neige !

Dernier pied de nez à l'organisateur de ce séjour... la neige fait son apparition le jour du départ!
Bruno.

Week-end de l'ascension dans le Loiret

Michel et Annie nous ont concocté un beau week-end dans le pays giennois. Sitôt arrivés à Coullons, une première randonnée nous a fait découvrir la campagne environnante: au programme, chevreuil, faisans et étangs solognots. C'est au bord de l'un d'eux

que les randonneurs coullonnais nous ont offert le verre de l'amitié!



apéritif coullonnais

La journée s'achèvera dans une chèvrerie bénéficiant encore de l'appellation chavignol. Ensuite nous prendrons possession de nos logements, des chalets accueillant 5 personnes au lieu dit le Quignon!

Vendredi matin, tout le monde se régale du pain frais que Michel est allé chercher chez le boulanger et c'est le départ pour Germigny des Prés et son oratoire carolingien. La randonnée va longer la Loire jusqu'au château de Sully sur Loire en passant par Saint Benoit où nous ferons notre pause déjeuner: rapide car il ne fait pas très chaud!



Saint Benoit sur Loire

Samedi, pour terminer en beauté ce pont du mois de mai, la randonnée part du pont-canal de Briare! Puis nous longeons le canal et pouvons admirer des paons qui font la roue... ce que Bruno fait également mais chez le garagiste! Nous menons la vie de château en pique-niquant dans les douves du château de Saint-Brisson et rejoignons nos voitures pour le "retour-maison" en passant encore une fois sur le pont-canal.

Merci à Michel pour l'organisation de ces trois jours qui ont été une belle réussite!
Bruno.

Comité Départemental de la Randonnée Pédestre.

Depuis plusieurs années nous invitons à notre Assemblée Générale un membre du CDRP 93: c'est souvent Jean-Paul Auger le président qui vient nous rendre visite à cette occasion. Depuis le mois de mars, le Mille-Pattes a fait une entrée en force au comité directeur du CDRP: Dominique Massonnaud est devenue la nouvelle secrétaire et votre président est devenu administrateur responsable de la Vie Associative (relation avec les autres clubs de randonnée du département) chargé plus particulièrement de l'organisation d'un rando-challenge sur le département. Nous leur souhaitons bonne chance dans leurs nouvelles fonctions.

Formations

Au mois d'avril, Dominique Massonnaud, encore elle, a brillamment obtenu son diplôme d'animateur niveau 1 (SA1). Cela lui permet maintenant d'organiser en toute tranquillité des randonnées de la journée.

Jean-Jacques Truet a suivi la première étape de formation au mois de mai (module de base) et s'est inscrit pour passer le SA1 d'ici la fin de l'année. Alain Boyer quant à lui n'est pas en reste et est inscrit au module de base du mois d'octobre! Tous nos encouragements à ces adhérents qui s'engagent dans l'animation des randonnées... pour le bien des autres adhérents!

N'oubliez pas la très belle ligne Mille-Pattes avec les tee-shirts et les polaires au logo de notre association! Se renseigner auprès de Martine au 01 43 00 32 33.

West Highland Way en Ecosse du 26 mai au 4 Juin 2012

26 Mai : Entre 12h00 et 12h30, quatorze millepattes se retrouvent au terminal 2B de Roissy pour l'enregistrement. Certains sont venus par les transports en commun, d'autres en taxi, ou se sont fait conduire par leur famille ou des amis, mais tout ce petit monde arrive sensiblement à la même heure. Au passage de la douane, un certain étourdi y laisse un outil multi-usages et une autre son couteau suisse. Aux environs de 16h00, décalage horaire oblige, nous débarquons à l'aéroport de Glasgow. Un bus nous permet de rejoindre le centre ville, puis chacun se doit de tirer sac ou valise pendant quelques centaines de mètres pour rejoindre l'auberge de jeunesse du SHYA; ...et en plus, ça monte ! Le soir, nous recherchons le restaurant préconisé par l'auberge de jeunesse. Ce qui nous permet de visiter Glasgow un peu plus que prévu car " le plan est difficile à lire ". D'ailleurs, nous ne trouvons pas le restaurant prévu et en choisissons un autre, le Curlers Rest. Les menus sont bons, nous avons donc bien choisi.



devant le Curlers Rest

27 Mai : Réveil de bonne heure, car les taxis, heureusement commandés la veille, nous prennent à 8h15 pour nous emmener à la gare. Nous prenons le train pour Milngavie, où débute le West Highland Way. Certains achètent le passeport du circuit, et c'est sous un air de cornemuse que nous débutons notre périple de Milngavie à Drymen, via Carbeth. Nous longeons l'Allander water et entrons dans le Mugdock country parc : c'est une profusion de couleurs due à la floraison des jacinthes sauvages, genêts et pavots jaunes, tout cela sous un beau soleil. L'après-midi, nous commençons à apercevoir les premières collines des Highlands. Nous passons par la distillerie de Glengoyne, mais nous sommes sages : ce n'est que pour faire tamponner nos passeports. Avant d'arriver à Drymen, nous sommes obligés de longer une route : les 300 mètres annoncés par Alain s'avèrent



le départ du chemin.

être 2 bons kilomètres. Les 20 kilomètres annoncés font finalement 22 800 mètres, tout le monde est content d'arriver. Le soir, au restaurant, certains se risquent au " haggis ", la panse de brebis farcie.
28 Mai : Le B&B de Drymen, " the Hawthorns ", étant très confortable, et le breakfast de qualité, nous sommes prêts à reprendre la route pour Rowardennan, via Balmaha. Le temps est très beau, il va même faire très chaud. Partout nous apercevons des rhododendrons et des azalées en fleurs. Notre route débute par la Garadhban Forest, qui offre un aspect de désolation: des hectares de souches. Les arbres, couchés par la tempête, ont été débités. Au loin, on aperçoit le Loch Lomond. Nous contournons Conic Hill, avec tout de même un petit dénivelé de 300 mètres environ qui va nous servir de mise en jambe. Pique-nique à Balmaha, au bord du Loch. que nous longeons l'après-midi. Là, nous commençons

découverte du Loch Lomond



à subir l'assaut des midges, ces petits moucheron qui nous agresseront tout le long du séjour. La chaleur est accablante, et un petit dénivelé de 90 mètres, assez pentu, juste avant Rowardennan, en fera souffrir beaucoup. D'ailleurs, arrivés à l'auberge de jeunesse, nombreux sont ceux qui ne voudront plus ressortir. Une fois encore, le compte n'est pas bon, nous avons fait 27 kilomètres au lieu des 25 prévus.

29 mai : La nuit a fait du bien. Beaucoup sont prêts à faire les 32 kilomètres de l'étape, d'autres espèrent pouvoir prendre le bus à Inverarnan car il faut logiquement le réserver. Nous devons longer le loch jusqu'à Inverarnan, puis la River Falloch jusqu'à Crianlarich. Le temps est couvert, il fait moins chaud. L'après-midi, le chemin est plus rocailleux sur 2 à 3 kilomètres, ce qui ralentit notre progression. Arrivés à Inverarnan, le groupe se sépare. Six décident de prendre le bus, les huit autres de poursuivre. Finalement, c'est près de 35 kilomètres qui sont parcourus. Ceux qui ont pris le bus en ont fait 12 de moins.



on galère au bord du Loch Lomond

30 Mai : L'étape va de Crianlarich à Bridge of Orchy, via Tyndrum. En arrivant de bon matin à l'épicerie avant le départ, on voit nos premiers martiens, la tête recouverte d'une voilette anti-midges. D'ailleurs, ces voilettes, ils en vendent à l'épicerie ! On va vite comprendre pourquoi, car les attaques de ces maudits insectes deviennent sévères, notamment en se rapprochant de l'arrivée. Le temps est encore couvert, mais il ne pleut pas. Les collines des Highlands qui nous entourent sont



au pied du West Highland Railway

plus hautes et plus denses ; la nature est plus sauvage. L'après-midi, il se met à bruiner. Annie chute par inattention et se blesse au genou, sans conséquence. C'est sous un couvert de nuages bas masquant la cime, et même la moitié des collines, que l'on arrive à Bridge of Orchy. Encore une fois, nous avons fait plus que les 20 kilomètres annoncés.



Ici le port du voile est autorisé!

31 mai : Ca y est, il pleut vraiment. L'étape doit nous emmener à Kingshouse. Le matin, l'allure est vive et les arrêts peu nombreux : la pluie et les attaques de muges chaque fois que l'on s'arrête donnent des ailes à certains. Sous cette pluie, le loch Tulla n'a pas l'attention qu'il mérite, et les collines couvertes de bruyères s'avèrent sombres et tristes sous les nuages. Avant midi, la pluie cesse. Nous arrivons à Kingshouse deux heures avant le passage du car qui doit nous emmener à Glen Coe, et décidons de nous réfugier au bar de la station de ski de Glen Coe Moutain. Notre hébergement à Glen Coe nous a permis de découvrir un charmant village, mais aussi de franchir la Glen Coe Pass lors de notre transfert en car. Le soir, nous sommes allés manger dans un pub.



repas au Crachaig Inn

on paie à la commande, et quand c'est prêt, on appelle du bar le numéro qu'on nous a Attribué. Margot a ainsi été affublée du N° 1122 : One One Two Two or w'âne w'âne toutou ?

1er Juin : Il fait beau et le car nous ramène à Kingshouse pour reprendre le chemin là où on l'avait laissé. En principe, l'étape vers Kinlochleven est courte : seulement 16 km. On peut donc flâner et attaquer la montée du Devils Staircase à notre rythme. Trois cents mètres de dénivelé que l'on sent dans les jambes, mais en haut, quel panorama ! On décide de pique-niquer au col, à l'abri du vent. Certains d'entre nous en profiteront pour monter au Stob Mhic Mhartuin. La vue des alentours est superbe, et particulièrement sur le Blackwater reservoir, mais la Glen Coe Pass est trop loin pour être aperçue. L'après midi, on chemine au milieu de collines verdoyantes. Notre petite curieuse, Stéphanie, découvre à la jumelle un couple de cerfs avec son petit. Plus au loin, on en voit d'autres qui montent la colline, puis encore d'autres sur la crête. La descente sur Kinlochleven, courte sur la carte, est plus longue que prévue. Ce jour, nous avons parcouru 18,5 km.



2 Juin : C'est la dernière étape, elle doit nous mener jusqu'à Fort William. Il fait beau et pas trop chaud, temps idéal pour les randonneurs. Pour commencer, une petite montée entre Beinn na Caillich et Stob Bàn. Puis nous devons traverser un bois qui s'avère très dénudé (coupe ou tempête ?). L'après-midi, on décide de faire une variante à l'étape en passant par Fort William pour rejoindre notre hébergement de Glen Nevis. Seule Dominique finit par le West Highland Way. Nous suivons la route, très agréable, mais parsemée de petits raidillons. Nous arrivons sur un excellent point de vue sur Fort William et sa baie, et sur le Ben Nevis. Petites emplettes à Fort William, stamping du passeport et remise des diplômes pour ceux qui avaient acheté le carnet de route, pose photo avec le "randonneur de bronze", puis nous poursuivons jusqu'à Glen Nevis où nous retrouvons Dominique.



Ben Nevis 1344m

3 Juin : Encore 5 Km pour rejoindre Fort William, où nous devons prendre le bus à 9h00. Dominique est restée à l'auberge pour s'occuper des valises avec le taxi. A 8h45, pas de Dominique, pas de valises. On est quelque peu inquiets. Mais Dominique qui a vite et bien réagi, arrive dans un taxi qui dépose tout le package attendu à la gare routière 10 minutes avant le départ du bus. Le transit en car de Fort William à Glasgow débute bien, il fait beau, tout le monde fait des photos. Mais en longeant le Loch Lomond, la porte du car tombe en panne, et c'est l'arrêt. Le prochain car pourra néanmoins prendre tous les millepattes. Nous profitons tous d'un après midi libre pour découvrir Glasgow, et retournons dîner au Curlers Rest.

le bout du chemin



4 Juin : C'est le retour vers la France. Trois taxis emmènent les millepattes à l'aéroport. L'avion nous dépose à Roissy en fin de matinée. Notre périple écossais est terminé. Nous en avons plein les yeux, etplein les jambes ! On nous avait annoncé 157km, mais avec les transferts... et quelques variantes, nous en avons fait... 187 ! Chacun va pouvoir classer ses photos ou ses films en paix, se remémorer ces merveilleux souvenirs. Encore merci à Bruno et Martine pour leur investissement à cette organisation tout le long de notre voyage. Alain.

