



à pas contés

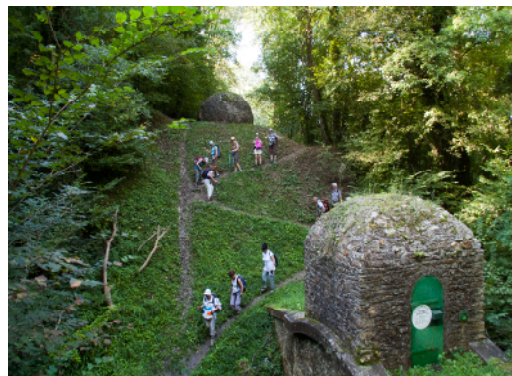
Le journal du Mille-Pattes



Association de randonneurs pédestres de Neuilly-Plaisance
Association Loi 1901- Agréée Jeunesse et Sport
Siège Social: Mairie 6 rue du Général de Gaulle 93360 Neuilly-Plaisance
Téléphone: 01 43 00 32 33 Courriel: millepattes.neuillyplaisance@gmail.com
Site internet: <http://www.mille-pattes-np.com/>

Depuis toujours "A Pas Contés" est notre bulletin d'information! Au départ, il était à périodicité aléatoire, depuis une dizaine d'années, il est trimestriel. Il est maintenant découplé de l'envoi du programme pour coller un peu mieux aux activités du Mille-Pattes. Je vous rappelle que c'est VOTRE journal, et que si vous voulez faire un article (récit d'un séjour ou d'une randonnée, histoire vécue ou même imaginaire...) l'espace est disponible. Bonne lecture, Bruno.

Nous avons eu aussi le plaisir de voir Dominique et Françoise Meunier qui sont venus en voisins... pour le dessert! Il fut un peu difficile de repartir pour les cinq derniers kilomètres qui nous ont emmenés au Paradis avant d'arriver à Saints I Histoire de se rafraichir, une bonne ondée - le baptême peut-être après la sainte table I - nous a forcés à sortir les capes avant d'arriver à l'autocar. Encore une bonne journée festive sur les chemins I



Dans les bosses de la Dhuis!

Barbecue à Sainte-Aubierge

Le dimanche 18 septembre a eu lieu notre traditionnel barbecue de rentrée : 42 Mille-Pattes s'étaient inscrits à cette journée. Cette année nous sommes allés dans la vallée de l'Aubetin. Notre autocar nous a déposé à Mortcerf et nous avons pu faire une randonnée d'une dizaine de kilomètres à travers champs d'abord, puis dans la forêt de Malvoisine. Pendant ce temps, François et Armelle, aidés par Pascal notre chauffeur de car polyvalent, avaient préparé notre repas. Nous nous sommes régalés des côtelettes et des saucisses cuites juste à point par notre maître cuisinier. La découpe du Brie fût également un grand moment... et nous avons terminé par la farandole des desserts concoctés par nos cuisinières émérites I

Les Mille-Pattes en Champagne

Samedi 1er octobre, (une fois n'est pas coutume puisque le lendemain était le jour de la brocante à Neuilly-Plaisance) François nous invitait dans les vignes de la Seine et Marne. Deux groupes allaient randonner l'un sur un parcours de 26km, l'autre sur 20km; d'abord sur l'aqueduc de la Dhuis, puis au retour dans les coteaux plantés de vignes. Un grand soleil nous a accompagnés toute la journée, mais nous nous sommes contentés de l'eau de nos gourdes pour nous désaltérer I Il faudra cependant demander aux viticulteurs de tailler la vigne plus haut de façon qu'on ait davantage d'ombre...

Entre Marne et étangs



Dimanche 16 octobre, nous étions 45 randonneurs aux ordres de Monique... enfin, 43, car nous avons réussi à perdre une voiture en allant à Gournay I Nous avons suivi les bords de Marne jusqu'à Noisiel, où l'ancienne usine Menier n'exhale plus ses odeurs de chocolat. Puis à Torcy, nous sommes allés voir les étangs sans trop déranger les petits patapons (héron héron). A Vaires, il n'y avait pas de pantoufflards, mais une course en relais vélo et course à pied... qu'il a fallu longer et même traverser I Nous sommes rentrés tranquillement ensuite par la rive droite jusqu'aux ruines du moulin Menier. Merci Monique pour cette belle randonnée... pas trop longue et très jolie que tu nous a fait découvrir I



10-11 décembre 2011:

Week-End à Amiens

Est-ce Amiens ou est ce Jules Verne qui vous a fait vous inscrire au week-end de décembre ? Lundi 10 octobre nous faisons partir par courrier les papiers d'inscription pour ce week-end : il y a encore quelques adhérents réfractaires à internet ! Mardi 11 en fin d'après-midi, les documents partaient par mail. Mercredi 12, la boîte aux lettres fumait ! Le soir il y avait déjà 23 personnes inscrites. Jeudi matin, je demandais 10 places supplémentaires à l'auberge de jeunesse... Vendredi 14, il y avait 43 inscrits ! Finalement, nous serons 46 à aller à Amiens ! Ceci n'est pas sans conséquence : les chambres supplémentaires que j'ai obtenues sont des chambres de quatre personnes, mais elles sont confortables et spacieuses ! De plus amples informations seront envoyées aux inscrits une quinzaine de jours avant le départ.

Séjour en Ecosse.

Du samedi 26 mai 2012 au lundi 4 juin 2012 : voilà les dates du séjour itinérant que nous ferons en Ecosse sur le West Highland Way. Attention, il n'y aura que 15 places non extensibles !

Partant de Milngavie, c'est le sentier de grande randonnée le plus réputé en Ecosse : 154km qui traversent les Highlands ouest, débutant au nord de Glasgow, pour se terminer à Fort William, à l'ombre du Ben Nevis, le sommet de l'Ecosse. C'est sur des sentiers très

praticables qui vous permettront de découvrir les douces collines des pittoresques Lowland écossais et à l'extrémité du plus grand lac d'Ecosse, le Loch Lomond, des paysages plus sauvages si typiques des Highlands écossais. Du côté ouest de Rannoch Moor, on atteint Kinghouse et le Devil's Staircase, où l'on a une superbe vue panoramique de la Glen Coe, la plus belle vallée d'Ecosse. La West Highland Way se poursuit sur un haut plateau enchanteur et passe par le Ben Nevis, la plus haute montagne d'Ecosse, avant de se terminer à Fort William.

Les notices d'information vous parviendront dans une quinzaine de jours, mais pour vous mettre l'eau à la bouche, voici notre feuille de route: les temps sont donnés pour une vitesse de marche d'environ 4km/h.

Jour 1: France - Glasgow

Arrivée à l'aéroport de Glasgow, visite de la ville si notre vol le permet.

Jour 2: Milngavie - Drymen

6h de marche.

Une journée sans difficulté majeure au sein de la campagne à proximité de Glasgow, le long de routes secondaires et d'une voie ferrée désaffectée. Une mise en jambe idéale où nous découvrirons l'Ecosse des légendes, avec ses pierres dressées et le château de Duntreath.

Denivelé : + 100m, - 100m



Jour 3: Drymen - Rowardennan

5h de marche.

Nous traverserons aujourd'hui une partie du parc national du Loch Lomond, qui offre une variété de faune très intéressante, et surtout des panoramas magnifiques sur le Loch.

Denivelé : + 300m, - 300m

Jour 4: Rowardennan - Inverraran

5h de marche.

Nous continuerons de longer les flancs du Loch Lomond et longerons le Ben Lomond. Nous passerons à proximité des terres des exploits de Rob Roy, le Robin des Bois local. Nous pourrions notamment voir la cave qui lui servait de refuge ainsi que la prison dans laquelle il fut enfermé.

Denivelé : + 250m, - 250m



Jour 5: Inverraran - Tyndrum

6h de marche.

La randonnée au cœur de la nature nous fera passer à proximité de cascades et des restes de la chapelle Saint Fillians bâtie par Robert Bruce.

Denivelé : + 300m, - 250m

Jour 6: Tyndrum - Kings House

7h30 de marche.

Journée de randonnée dans la région de Rannoch Moor. Cette zone montagneuse offre des panoramas de nature isolée et sauvage avec des passages de cols et des traversées de vallées.

Denivelé : + 400m, - 400m

Jour 7: Kings House - Kinlochleven

5h de marche.

Passage sur le plus haut point de la rando, le Devils Staircase à 550m d'altitude. Peu élevé, ce col offre cependant une vue magnifique sur l'ouest de l'Ecosse et la Pass of Glencoe.



Jour 8: Kinlochleven - Fort William

5h de marche.

Passage en plein cœur des Munros (montagnes de plus de 3000 pieds) et surtout du Ben Nevis, sommet de Grande Bretagne. Arrivée à Fort William, véritable camp de base pour les expéditions montagnardes.

Denivelé : + 200m, - 200m

Jour 9: Fort William - Glasgow

Retour vers Glasgow par une ligne de train offrant un panorama somptueux. Visite de Glasgow et nuit à l'auberge de jeunesse.

Jour 10: Glasgow - France

Transfert à l'aéroport puis vol de retour vers la France.



N'oubliez pas la très belle ligne Mille-Pattes avec les tee-shirts et les polaires au logo de notre association!

Se renseigner auprès de Martine au 01 43 00 32 33.

Les tarifs:

la polaire en 4 tailles (M, L, XL, XXL) 20€

le tee-shirt: 5€

l'ecusson: 1€

Pensez également à demander l'autocollant (pour mettre sur votre véhicule), il est gratuit!