



à pas contés

Le journal du Mille-Pattes



Association de randonneurs pédestres de Neuilly-Plaisance
Association Loi 1901- Agréée Jeunesse et Sport
Siège Social: Mairie 6 rue du Général de Gaulle 93360 Neuilly-Plaisance
Téléphone: 01 43 00 32 33 Courriel: millepattes.neuillyplaisance@gmail.com
Site internet: <http://www.mille-pattes-np.com/>

Nous sommes en pleine période estivale... même si nous avons eu cette année l'été au mois d'avril, et déjà le Mille-Pattes se projette vers l'année prochaine afin de dégourdir toutes ses petites pattes ! C'est que l'année 2012 est l'année des 25 ans de l'association : créée en 1987 par Jacques Billod, elle rassemblait alors quelques familles désireuses de randonner ensemble. A cette époque, il y avait beaucoup d'enfants qui participaient aux randonnées dominicales : ça a bien changé depuis ! Un quart de siècle, ça se fête ! On commencera donc l'année par une assemblée générale festive : réservez dès maintenant votre soirée du 4 février 2012 ! D'autres points forts sont également prévus dans l'année : nous vous en reparlerons lors des prochaines randonnées afin d'avoir votre avis. La nouvelle saison qui arrive sera donc riche en activités : n'oubliez pas de venir vous inscrire lors de la Grande Fête des Associations le samedi 10 septembre sur le parc des coteaux d'Avron ! Cette année, la cotisation sera de 35€, l'augmentation de 1€ prenant en compte l'augmentation de l'adhésion à la FFRP et également celle de nos frais généraux.

la vallée du Rhône... pardon de la Rhône ou Ronne : des moulins, des manoirs et des vieilles fermes. Après une halte réhydratation à la terrasse d'un café, nous allons prendre possession de nos chambres à l'hôtel ... du Perche évidemment !



Le 3 juin, après une bonne nuit, départ pour Margon et la vallée de la Cloche : un joli petit parcours en " banlieue " de Nogent le Rotrou, mais qu'il ne fallait pas faire à cloche-pied ! Nous reprenons ensuite les voitures pour aller au manoir de Courboyer, siège de la maison du Parc Régional du Perche. Pique-nique dans le parc, puis randonnée d'une douzaine de kilomètres intitulée " randonnée des Trois Clochers ". Après la Cloche du matin, on reste dans les carillons ! Au programme, des manoirs, une chapelle, et des perchérons d'origine contrôlée. Nous finissons la journée par la visite de la cidrerie de l'Hermitière : quand le cidre rit... les Mille-Pattes trinquent !

Quatre juin : dernier jour. Nous allons à Frazé pour travailler notre élocution (notre phrasé). Onze kilomètres sous la chaleur, pique-nique au bord de l'étang pas loin du château avant de reprendre le chemin du retour. Une mention particulière pour notre restaurant du soir, l'Adresse à Nogent le Rotrou : elle était bonne et nous avons très bien mangé les deux soirs. Merci aussi à Jean-Pierre qui avait saisi le Perche au vol pour organiser son premier week-end : c'était une belle réussite !

Rappel: barbecue

N'oubliez pas de vous inscrire pour notre traditionnelle randonnée barbecue du dimanche 18 septembre et d'envoyer le chèque de 15€ par personne libellé à l'ordre du Mille-Pattes au 2 ter rue des champs 93360 Neuilly-Plaisance.

Les Mille-Pattes en GTV

Rappelons un peu le principe du raid selon le Mille-Pattes : c'est une randonnée itinérante, de gîte en gîte ou de refuge en refuge, sans portage organisé de notre sac. Nous séjournons en demi-pension et portons toutes nos affaires pour la semaine. Ici le poids est l'ennemi du randonneur : il faut savoir choisir ses affaires et faire le bon compromis !

Après le Tour du Mont-Blanc, le Tour du Queyras, un raid dans le Pyrénées entre Pont d'Espagne et Gavarnie, le Tour du Beaufortin, la moitié nord du Tour de l'Oisans entre Bourg d'Oisans et Vallouise et le Tour du Vieux Chaillol entre Champsaur et Valgaudemar, notre septième opus nous a entraînés dans le Vercors. Un parcours inédit, concocté par votre président, empruntant le GR 91, mais aussi des itinéraires de la GTV (Grande Traversée du Vercors). Neuf amateurs, beaucoup plus que l'année dernière, avaient répondu présents : finalement nous ne serons que huit, mais avec une bonne représentation des marcheuses. Annick qui pour la première fois depuis trois ans ne s'est pas sentie isolée, Dany et Stéphanie pour la gente féminine. Chez les hommes, quatre habitués, Dominique, Christian, Jean-Marie et Bruno... et un petit nouveau Hervé.



Le parcours : sept étapes, de Lans en Vercors que nous avons rejoint en TGV puis car, à Clelles au pied du Mont-Aiguille.

Lans en Vercors - Villard de Lans (11km, 770m de montée et de descente). Une première étape courte pour se mettre en jambe, mais en passant quand même au col de l'Arc de façon à découvrir le paysage vers Vizille, Vif et Grenoble.

Villard de Lans - Château-Bernard (16,4km, 1030m de montée et 1220m de descente). Nous rentrons dans le vif du sujet avec le passage du col Vert et de ses lacets vertigineux, une longue traversée sous la Grande Moucherolle, puis une

Week-end dans le PERCHE 2-3-4 juin 2011

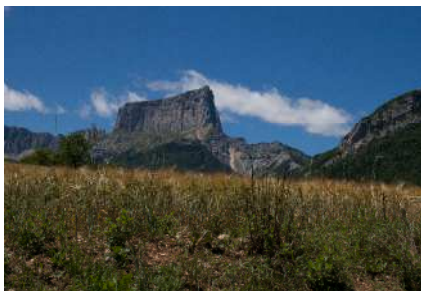
La région du Perche était notre destination pour ce WE de printemps. Le rendez-vous était situé à Chartres le 2 juin à 9h du matin : malgré les bouchons sur l'autoroute, les six voitures étaient à l'heure sur les bords de l'Eure. Petite visite du vieux Chartres et de sa cathédrale aux vitraux bleus (mais en réfection), puis nous prenons la direction de Nogent le Rotrou. Nous commençons notre vie de château, puisque nous pique-niquons au pied du château. Nous partons ensuite randonner dans

bonne descente jusqu'à Château-Bernard.

Château-Bernard - Corrençon en Vercors (14,5km, 1220m de montée, 960m de descente). Par le Pas de la Balme, plus de 1100m de montée ininterrompue pour repasser la ligne de crête et plonger vers Corrençon et son gîte municipal... pas trop confortable ! Corrençon en Vercors - Saint-Agnan en Vercors (22,1km, 675m de montée et 1100m de descente). Une étape agréable, mais longue : à Saint-Agnan on croit être arrivé... mais il y a encore trois kilomètres jusqu'aux Ruilliers où se trouve le gîte ! Nous traversons les Hauts Plateaux, sites de résistance pendant la guerre, ainsi que le 45ème parallèle.



Saint-Agnan en Vercors - Gresse en Vercors (17,3km, 1260m de montée et 890m de descente). Une traversée ouest-est des Hauts Plateaux tout en montant " gentiment " au Pas de la Ville, point de départ de l'ascension du Grand Veymont, 400m plus haut. Nous basculons définitivement dans le Trièves. Gresse en Vercors - La Richardière (Chichilienne) (16,8km, 790m de montée, 890m de descente). Nous empruntons cette fois le sentier du Tour du Mont-Aiguille, mais par l'est et non par l'ouest, la pluie s'étant invitée toute la journée, et le plafond ne dépassant pas 1600m. Ce n'est qu'en soirée que nous pourrions voir le Mont-Aiguille ! La Richardière - gare de Cielles-Mens (8,5km, 300m de montée, 500m de descente). Petite balade pour rejoindre le train et rentrer dans la soirée à Neuilly-Plaisance.



Au total, plus de 100km de trajet (mais ce n'est pas trop ce qui compte en montagne), et plus de 6000m de montée

et de descente, mais aussi plein de paysages dans les yeux, des fleurs à tous les coins de chemins et plein de bons souvenirs !

Quelques faits marquants : le passage du col Vert dans les nuages, la longue montée vers le Pas de la Balme et l'arrivée sous son promontoire rocheux, la descente sur Saint-Agnan sous la pluie, les bouquetins qui nous attendaient au Pas de la Ville, le Mont-Aiguille que nous avons aperçu de loin les premiers jours mais qui se cache dans les nuages quand on est au pied.



Quelques anecdotes : Dany et Stéphanie que nous attendons au col de l'Arc et qui nous annoncent qu'elles ont été retardées par un escargot qui traversait devant elles ! Christian qui, déclarant forfait le 5ème jour, nous a rejoint en stop à Gresse après plus de 100km de trajet en empruntant 4 voitures, le tramway à Grenoble, et un car SNCF, alors qu'à pied nous n'avions que 17km ! Le chef de gare à Cielles nous annonçant que le TER de 14h44 était supprimé et remplacé par un car qui ne partait qu'une heure plus tard... Heureusement que nous avons trois heures de battement à Grenoble ! Hormis le gîte de Corrençon qui faisait le plein (un autre groupe de 9 personnes faisait aussi étape ce jour là) nous avons toujours été confortablement logés et très bien accueillis. Un grand bravo à tous pour ce raid réussi dans la bonne humeur avec une mention particulière pour nos " raideuses " qui sont arrivées au bout de toutes les difficultés avec le sourire. Ce n'est pas pour rien que l'anagramme de " raideuses " est radieuses !



La Plante du Mois: L'Angélique.

Pourquoi avoir choisi ce trimestre l'angélique? Déjà parce qu'elle fleurit en cette période, et qu'en plus nous en avons vu de nombreux pieds dans le Jura.



C'est une ombellifère de belle taille qu'on peut trouver un peu partout en Europe (Angélica sylvestris). Cette espèce possède en moins prononcées les propriétés médicinales de sa grande parente nordique, Angelica archangelica qui ne descend pas plus bas que la basse vallée de la Seine. C'est l'archange Gabriel qui aurait fait connaître aux hommes cette plante: elle éloignait la peste, neutralisait l'effet des venins et prolongeait la durée de la vie. De nos jours, plus modestement, l'angélique est considérée comme un stimulant de l'appareil digestif et un antiseptique.

9-16 juillet: séjour dans le Jura.

Cette année, c'est le Jura que nous avons choisi comme destination de notre séjour d'été : plus exactement le Parc Naturel du Haut Jura, puisque nous étions logés aux Rousses au chalet " Le Grépillon ". Avec Jean-Pierre, nous avons préparé les randonnées, d'abord sur la carte, puis en faisant des reconnaissances étant donné que nous étions sur place deux jours avant tout le monde !

(à suivre)

N'oubliez pas la très belle ligne Mille-Pattes avec les tee-shirts et les polaires au logo de notre association!

Se renseigner auprès de Martine au 01 43 00 32 33.

Les tarifs:

la polaire en 4 tailles (M, L, XL, XXL) 20€

le tee-shirt: 5€

l'écusson: 1€

Pensez également à demander l'autocollant (pour mettre sur votre véhicule), il est gratuit!

Dimanche 10 juillet : le temps est couvert, la météo annonce des orages... et nous partons de la Chapelle des Bois pour faire le tour des lacs des Mortes et de Bellefontaine... en grimpant d'abord sur la crête de la Roche Champion. Le groupe se scinde en deux, certains ne se sentant pas capables de grimper sur la falaise dès le premier jour ! Nous montons depuis un quart d'heure quand la pluie commence, accompagnée par les grondements du tonnerre. Il va pleuvoir à verse jusqu'à 13h, mais grâce à Claude, nous pourrons pique-niquer à l'abri. Sagement, nous décidons d'interrompre la randonnée, ce qui en fait râler certains, car la pluie vient de s'arrêter. Nous irons visiter le musée de la lunette à Morez... gratuitement car c'est la journée du patrimoine industriel !



Lundi 11 juillet : Au programme, la randonnée " des trois combes ", qui va nous emmener au sommet du crêt au Merle. Le temps est beau, les paysages dégagés et splendides nous permettent de voir le relief particulier du Jura (les combes, les crêts, les cluses et les reculées).



Mardi 12 juillet : Nous avons rendez-vous à 9h à la fruitière de Grande-Rivière pour voir la fabrication du comté : la visite est très intéressante, et chacun fait ses emplettes. Nous démarrons notre randonnée de Morbier pour un parcours intitulé " les Briolettes ". Il fait chaud, même lourd et le parcours en sous bois est bien agréable ! La pluie nous surprend dans la dernière descente.

Mercredi 13 juillet : la météo annonce de la pluie toute la journée... nous décidons donc d'aller voir de l'eau ! Les cascades du Hérisson ! Paradoxalement, il y a plus d'eau dans le ciel que dans le torrent et les cascades sont un peu maigres ! Surtout l'Eventail... mais vu le temps on n'en a pas besoin ! La pluie s'arrête miraculeusement à midi le temps du pique-nique, mais nous rentrons aux Rousses le soir sous une pluie battante.



Jeudi 14 juillet : c'est la fête nationale et ce sera aussi la fête du Jura ! Nous irons au Crêt de la Neige (1720m). La montée démarre d'abord facilement puisque nous prenons le télécabine qui nous épargne une montée pénible et peu intéressante dans les pistes de ski. Ensuite un chemin pierreux nous conduit sur les crêtes que nous parcourons en passant par le Grand Crêt (1700m), jusqu'au Reculet (1717m) en passant bien sûr par le Crêt de la Neige. Nous avons une superbe vue sur le Genevois et le Lac Léman. De temps en temps nous sommes dans les nuages, l'humidité de la veille y étant pour quelque chose. Avant de basculer dans la descente vers Lelex, un petit groupe décide de faire l'ascension du Reculet. La suite, c'est une dégringolade (au propre pour certains) de 800m rendue difficile par la dégradation du chemin et le fait qu'en plus il est bien mouillé ! Trois heures pour faire la descente, on aurait été plus vite en montant ! Le soir nous aurons droit à un superbe feu d'artifice aux Rousses.



Vendredi 15 juillet : C'est déjà le dernier jour ! Cette fois, Jean-Pierre va nous emmener en Suisse pour faire du " Tourisme Pédestre ". Nous allons faire l'ascension de la Dent de Vaulion au dessus du lac de Joux : ici le balisage est ... suisse, c'est-à-dire nettement mieux que dans le Jura français, où il pourrait être nettement amélioré ! Cette fois le temps est dégagé et nous avons la surprise de voir au-dessus des arbres et des nuages le Mont-Blanc. Plus au nord, nous apercevons le lac de Neuchâtel. Nous pique-niquons au sommet dans un concert de clarines, un troupeau de vaches ayant décidé de partager notre repas au grand dam de François qui reste stoïque sous les assauts amicaux d'une belle montbéliarde !



C'est donc après une semaine bien remplie que les vingt Mille-Pattes se séparent le samedi matin. Merci à tous pour la bonne ambiance et la bonne humeur qui ont régné tout au long des chemins pendant ce séjour réussi !

