

Edition Août 2022 N° 105



A Pas Contés



Le journal du Mille-Pattes

Association des randonneurs pédestres de Neuilly-Plaisance
Association loi 1901- Agréée Jeunesse et Sport
Siège social : Mairie 6, rue du général de Gaulle 93360 Neuilly-Plaisance
Tél : 01 43 00 32 33 - Courriel : millepattes.neuillyplaisance@gmail.com
Site internet : [//www.mille-pattes-np.com/](http://www.mille-pattes-np.com/)

L'EDITO DU PRESIDENT

En pleine période estivale, voici le numéro 105 d'A Pas Contés: nous espérons que vous profitez bien de vos vacances pour explorer les chemins de France... Le beau temps est de la partie, même peut-être un peu trop! Petit rappel, évitez de sortir aux heures les plus chaudes, pensez à mettre un chapeau, à prendre suffisamment d'eau pour vous hydrater et protégez-vous du soleil! A titre informatif, la commission médicale de notre fédération estime que lorsque la température est supérieure à 27° (soit 10° de moins que la température corporelle), le risque de coup de chaud est très important notamment chez les personnes âgées!

Toute l'équipe d'animation du Mille-Pattes est en train de recharger ses accus (il faut éviter les énergies fossiles!) pour vous préparer un programme de rentrée innovant! A noter sur vos agendas, le samedi 03 septembre, la fête des associations dans le Parc où nous serons contents de vous retrouver, le dimanche 18 septembre, où le Mille-Pattes participera aux animations en ville (inauguration GR 15 et table d'orientation, ainsi qu'une petite randonnée jusqu'à la Marne!), le dimanche 25 septembre, avec la reprise de notre barbecue de rentrée et les 08 et 09 octobre, un week-end de découverte et de randonnée à Châlons sur Marne (bulletin d'inscription à venir début septembre).

Enfin, le meilleur pour la fin ! L'adhésion au Mille-Pattes est au même tarif que l'année dernière: 43€ pour l'année ou 16€ si vous avez déjà votre licence dans un autre club affilié FFRandonnée.

Bonnes vacances !

Bruno

LA REPONSE A LA DEVINETTE DU DERNIER APC

Le rapport entre Chenonceau et le chocolat c'est Laure MENIER, gestionnaire du château, mariée à Jean-Louis Menier de la famille des chocolatiers et propriétaire de Chenonceau.

Ceux qui ont répondu correctement se verront remettre un carré de chocolat Menier des mains du président.

LES ACTIVITES ANNEXES DU MILLE-PATTES

- **Animation dans les écoles**

Toujours sous la houlette de Jean-Jacques plusieurs Mille-Pattes ont accompagné:

- les élèves des CM1/CM2 des écoles du Centre et de Victor Hugo dans 2 sorties pédagogiques les 04 avril et 30 mai (montée au plateau).
- le 10 juin les CM1/CM2 de Victor Hugo pour une balade à la journée dans le parc de Noisiel au départ du château de Champs-sur-Marne (la mairie avait affrété un car pour le transport des enfants de Neuilly-Plaisance jusqu'au château).

- **Rando-balade avec le foyer de l'Amitié**

Le 13 mai Jean-Pierre, Dominique et Michel ont accompagné 14 seniors de la Haute Île à Neuilly-Plaisance (un car les avait déposés à la Haute Île)

SEJOUR en VENDEE du 23 avril au 30 avril 2022

Ce séjour a été organisé par Jeanne avec la collaboration active de Jean-Pierre et Geneviève.

Samedi 23

En fin d'après-midi, nous sommes 31 Mille-Pattes (Alain et Martine nous rejoindront le lendemain) à nous installer dans le village-vacances l'Émeraude sis à DAMVIX, village délicatement posé au sud de la Vendée dans un cadre verdoyant et aquatique.

Le village se compose de 41 pavillons en bois; chaque pavillon comporte 2 appartements indépendants composés chacun d'une chambre à 2 lits séparés, salle de bain, toilettes. Certains bénéficient en sus soit d'une cuisine soit d'une chambre supplémentaire. Le village possède restaurant, salle de spectacle, piscine couverte, bibliothèque, bar.

Éric, le directeur du village nous accueille autour d'un pot de bienvenue pour nous présenter son équipe et le mode d'emploi du village.

Premier dîner: friand au reblochon, poulet avec pomme savoyarde, salade, fromage et dessert sont disponibles au buffet.



La Sèvre Niortaise

Dimanche 24

Petit-déjeuner, ensuite chacun confectionne son piquenique avec les salades et charcuteries à notre disposition. Départ 09 h pour **l'église St Martin à Esnandes** située à 38 km pour **une randonnée de 11 km** afin de découvrir **la baie de l'Aiguillon** depuis **la pointe St Clément**. La baie de l'Aiguillon est une belle relique de l'histoire géologique du **marais poitevin** que nous conte Jeanne :

Elle occupe la surface d'un ancien golfe (dit des Pictons) d'environ 95000 ha où débouchaient 2 fleuves **le Lay et la Sèvre Niortaise** avec ses affluents **l'Autise, le Mignon et la Vendée**. Au fil du temps le golfe a été comblé par des alluvions d'origines fluviale et marine formant un milieu marécageux saumâtre d'où émergeaient des îlots. Aux 12^{ème} et 13^{ème} siècles des moines sont venus s'installer dans le marais et ont entrepris de l'assécher. Pour assécher un secteur, les moines, aidés des paysans, creusaient un chenal tout autour en édifiant une digue avec la terre dégagée. A l'intérieur du secteur ils creusaient des fossés pour drainer l'eau vers le chenal relié lui-même au fleuve qui évacue l'eau vers la mer. Ainsi au fil des ans, s'est créé le marais desséché (aujourd'hui 70000 ha) par opposition au marais dit mouillé, non asséché. La guerre de cent ans et les guerres de religion ont ruiné le travail des moines: il faut attendre le règne d'Henri IV pour que le dessèchement reprenne. Le roi fait appel aux ingénieurs hollandais (en particulier à Bradley) qui ont une solide expérience des polders.



L'église fortifiée d'Esnandes



Balade sur le front de mer

La baie de l'Aiguillon est le berceau de la mytiliculture: selon la légende un marin irlandais échoué dans la baie y aurait découvert que les moules se fixaient sur des pieux plantés verticalement (bouchots). Nous longeons la côte jusqu'au hameau de Coup de Vague où Jeanne évoque Georges Simenon qui a habité la région et a tenté d'acheter la ferme du hameau. Retour à Esnandes pour le piquenique.

Visite guidée de **l'église Saint Martin d'Esnandes** dont la silhouette trapue est repérable de loin. Elle a été construite au 12^{ème} en style roman saintongeais (décors floraux) puis fortifiée au 14^{ème} pour se protéger des invasions anglaises. La fortification l'a profondément modifiée, seul le porche (superbe) est du 12^{ème}. La fortification a consisté à supprimer le chevet, à murer les baies et à lui adjoindre un mur accolé à l'existant pour soutenir un chemin de ronde construit en pente pour évacuer l'eau. L'église est entourée de douves sur 3 côtés seulement (inutile sur le 4^{ème} côté car donnant sur la mer), beaucoup de pierres sont ornées de graffitis (signatures des artisans de l'époque). On pénètre dans l'église en posant ses pieds sur une dalle noire qui lavait les péchés. Plusieurs Mille-Pattes surchargés de péchés ont eu besoin de se purifier... Le guide nous apprend que pour se défendre d'une attaque, les assiégés lançaient sur les assiégeants du sable brûlant qui s'infiltrait dans leurs armures par les articulations et les bloquaient. Il nous donne une origine de l'expression passer « l'arme à gauche »: un assaillant l'épée à la main généralement droitier montant dans un escalier en colimaçon tournant à droite, était gêné en rencontrant un défenseur droitier lui faisant face, il déplaçait alors son épée dans sa main gauche ce qui permettait au défenseur maniant son épée de sa main droite de lui couper la main...

Voiture jusqu'à **Marans** (Charente Maritime) située à 16 km. Marans, port fluvial sur la Sèvre Niortaise est

célèbre pour ses belles poules (on parle des gallinacées). Nous n'en verrons pas la plume d'une, chassées par la grippe aviaire. Petite déambulation dans la ville pour découvrir le curieux clocher de l'église en fer et verre, son marché couvert du 19^{ème}, sa halle aux grains et une laiterie datant de 1881 fabricant du fromage (Edam, Pigouille) et fermée en 1988. Retour à Damvix.

Dîner : salade (poivron, concombre, olives...) quiche légumes.

Lundi 25

Voiture jusqu'à le Piquet, hameau situé à 70 km pour **une randonnée de 16 km** dans la vallée de l'Yon, un affluent du Lay. Elle n'a jamais été navigable, son lit tortueux est jonché d'énormes blocs de granit entre lesquels l'eau se faufile. La pente est toutefois suffisante pour que sur quelques kilomètres, une vingtaine de moulins (aujourd'hui en ruines) s'y soient installés. Une filature s'y est également installée en 1861 mais n'a pu fonctionner que 4 ans. 2 raisons peuvent expliquer cet abandon: d'une part un débit estival de l'eau insuffisant pour actionner la roue à aubes entraînant les machines, d'autre part un différend avec un meunier établi en amont. Nous quittons l'Yon pour traverser une zone d'étangs et de culture (colza, fèves, céréales). Au hameau de **la Gerbaudière**, existait un château dont il subsiste quelques vestiges dont une étonnante tour penchée. En 1892 les propriétaires l'ont dynamitée, mais rebelle, elle a résisté et s'est simplement inclinée. Nous continuons jusqu'au **village du Tablier** avec un arrêt devant l'église reconstruite vers 1880 mais orientée à l'inverse de la précédente pour que l'entrée soit face à la route... L'itinéraire rejoint l'Yon qui nous accueille pour le piquenique sur une berge pentue et herbeuse. Nous suivons à nouveau les méandres de l'Yon. Vers 1920, une sablière s'était installée dans son lit. Le sable extrait manuellement depuis une barque était ensuite chargé sur un wagonnet dont il reste un moignon de voie ferrée. En fin de parcours, nous passons devant le centre astronomique vendéen (CAV) équipé de 2 télescopes. Il propose des animations gratuites aux passionnés d'étoiles.

Dîner : salade poivrons, concombre, quiche crétoise (aux légumes).



Tour penchée à la Gerbaudière



Au bout du pont

Mardi 26

Visite de l'**Abbaye Saint Vincent de Nieul-sur-l'Autise** située à 19 km.

Notre guide est Benoît qui nous raconte l'abbaye. Une abbaye, c'est un monastère doté d'une autorité juridique autonome dirigé par un abbé ou une abbesse, c'est le lieu de vie d'une communauté de moines ou moniales. Une abbaye se compose d'une église, d'un cloître, d'une salle capitulaire et de bâtiments de logistique (cuisine, dortoir, réfectoire, jardin, celliers...). Fondée en 1068, et bien que malmenée au cours du temps par les guerres de religion, l'abbaye de Nieul a été préservée par Prosper Mérimée qui la classifie monument historique en 1862. C'est l'une des perles de l'art roman poitevin la mieux conservée. Elle sera déclarée abbaye royale par Aliénor d'Aquitaine. La façade de l'église, du 12^{ème} coiffée d'un clocher 19^{ème}, comporte au-dessus de ses 3 porches à voussures des motifs décoratifs originaux: des damiers, des octogones et une frise d'entrelacs que l'on ne rencontre que dans des églises norvégiennes. La nef

impressionne par l'inclinaison de ses piliers due à un mauvais calcul des poussées. Le cloître est resté miraculeusement intact. Comme tous ses semblables, il est ouvert vers le ciel donc vers Dieu... Son puits recevait l'eau des toits via une citerne, mais symboliquement, il n'est pas creusé au centre car l'homme n'est pas le nombril du monde... Sa galerie contient plusieurs tombeaux dont celui d'Aéonor mère d'Aliénor. La galerie donne accès à la salle capitulaire reconstruite au 17^{ème}, c'était le lieu où se réunissaient les moines pour prier ou prendre des décisions importantes concernant la vie de la communauté (avoir voix au chapitre, c'était le droit d'assister à l'assemblée donc de donner son avis). Le réfectoire détruit pendant les guerres de religion jouxtait les cuisines également détruites et le chauffoir qui servait de bibliothèque. Nous terminons par le jardin aromatique et une expo très didactique comportant plusieurs thèmes: d'une part la musique en exposant plusieurs instruments de musique médiévaux reconstitués à partir de sculptures, d'autre part sur le rôle des moines dans la copie, la calligraphie et l'enluminure. En sortant, face à l'abbaye: beau logis abbatial du 16^{ème}.



L'Abbaye Saint Vincent de Nieul-sur-l'Autise

Jeanne nous emmène déjeuner au bord de l'Autise que nous enjambons par paquets de 3 au moyen d'une barque à chaîne manœuvrée par les muscles de Jean-Pierre et de Jacques. Retour au village avec une rencontre avec un hippie (un baudet du Poitou à l'allure hirsute) et visite du moulin à eau du 18^{ème} (toujours fonctionnel) mu par un bief prélevé sur l'Autise.



Traversée en barque à chaîne: Les marins sont-ils plus à l'aise?



Baudet du Poitou



Lavoire à gradins

Voiture (16 km) jusqu'au port maraîchin de **Bouillé-Courdault** pour une **randonnée de 11 km** qui nous mène au **port d'Aziré** à travers un paysage typique du **marais mouillé** (terres et prairies ceinturées de canaux bordés de frênes et peupliers). Nouveaux passages de chenaux par barque à chaîne. Pour se prémunir des inondations du marais, Aziré est équipé d'un lavoire à gradins utilisable quelle que soit la hauteur de l'eau. Retour à Damvix

Mercredi 27

Le matin, **randonnée de 11 km sur le marais asséché** au départ de Damvix. Nous démarrons le long de la Sèvre Niortaise que nous quittons pour emprunter un dédale de canaux que nous longeons soit sur une route soit sur un chemin parfois de halage. D'abord **le canal du nouveau Bejou** jusqu'à l'embranchement de **l'écluse de Bazoin** où nous reprenons la Sèvre, puis nous la quittons pour **le canal de la Vieille Autise**. Avant de prendre **le canal de Reth**, Jeanne nous fait passer par le hameau de **la Petite Bernegoue** pour y admirer un beau colombier en précisant que ça n'est pas un pigeonier...



Différentes barques présentes tout au long du canal

Retour à Damvix avec un arrêt à l'église pour admirer un vitrail de Gaston Chaissac.
Déjeuner à l'Émeraude (moules-frites).



Nouvelle balade en barques

L'après-midi **croisière enchantée dans le marais mouillé** au départ de Damvix. Nous embarquons par paquets de 11 sur 3 barques à fond plat mues manuellement par une pigouille actionnée par le guide debout à l'arrière. Notre guide Samuel est exceptionnel, tout en taquinant sa pigouille, il nous fait partager sa passion et sa connaissance du marais. Le marais poitevin classé parc naturel régional est à vocation agricole (culture et élevage). C'est un labyrinthe de communication de 24000 km de fossés et 600 km de chenaux. Le marais comporte 3 catégories de chemins d'eau : les conches (fossés) qui se déversent dans les canaux qui rejoignent les 2 fleuves (Sèvre Niortaise et Lay) chargés de l'évacuation vers la mer. Le niveau d'eau des 2 fleuves étant en moyenne d'un mètre inférieur au niveau de la plus haute mer, l'évacuation des eaux ne peut se faire qu'à marée basse. Le marais est ceinturé par une digue le protégeant de l'invasion de la mer avec 2 portes de sortie (une sur le Lay l'autre sur la Sèvres). Ces portes fonctionnent en clapet anti-retour: à marée basse les fleuves poussent les portes et évacuent l'eau, la marée montante les ferme. Le marais desséché et le marais mouillé forment un couple indissociable : grâce à un système de vannes, l'hiver, le marais desséché évacue son surplus d'eau vers le marais mouillé (inondable), l'été en fonction de ses besoins, le marais desséché prélève l'eau du marais mouillé qui se plaint parfois ne plus pouvoir circuler en barque. Ces chemins d'eau sont bordés de Frênes, Aulnes, Peupliers et Saules plantés parce qu'ils supportent l'élagage et dont les racines en s'étendant à l'horizontale maintiennent la berge ; les frênes (têtards) sont élagués à hauteur d'épaule en l'absence de bétail, plus haut si présence de bétail; les branches coupées ont longtemps servi de bois de chauffage. Les Saules sont à l'origine d'un artisanat d'osier. Ces rideaux d'arbres dissimulent essentiellement des prairies d'élevage (bovins à viande). Pas question de faire des céréales dans des terres inondables. Beaucoup de gibiers (sangliers, chevreuils, loutres, ragondins). Nous glissons délicieusement sur l'onde jusqu'à une héronnière dont nous apercevons quelques pensionnaires. On peut allumer le feu sur le marais, il suffit de remuer le fond qui libère du méthane qu'un briquet enflamme. Nous avons droit à une petite démonstration.



L'abbaye de Saint Pierre de Maillezais

Après 3 h de navigation (au lieu des 2 prévues), nous troquons la barque pour la voiture afin de visiter les vestiges de **l'abbaye de Saint Pierre de Maillezais** (abbaye bénédictine de Cluny) où nous attend notre guide. L'abbaye a été construite en style roman au début du 11^{ème} siècle sur un éperon rocheux en remplacement d'une forteresse du duc d'Aquitaine (à cette époque Maillezais est une île boisée dominant le marais). L'abbaye sera profondément remaniée au fil du temps: vers 1300, début de construction en style gothique d'un nouveau transept à 2 niveaux, travaux arrêtés lorsque l'abbaye devient siège épiscopal en 1317 (la nef comporte alors la partie romane du 11^{ème} et la nouvelle partie gothique). Elle sera fortifiée au 14^{ème} lors de la guerre de 100 ans. Vers 1540, construction d'un chœur gigantesque. Les guerres de religion vont malmener l'abbaye: en 1588 Agrippa d'Aubigné (huguenot) s'empare de l'abbaye et complète sa fortification, il y restera jusqu'en 1620. L'abbaye est abandonnée au 17^{ème} lors du transfert de l'évêché à la Rochelle. Vendue comme bien national à la révolution, elle devient une carrière de pierres...triste fin de carrière pour l'abbaye! Que reste-il de sa beauté passée? Le bâtiment d'entrée quadrangulaire datant de 1080 prolongé par un mur de la nef, les bâtiments d'hôtellerie des pèlerins et des convers, les caves et celliers, le puits du cloître. Il faut beaucoup de talent au guide pour évoquer sa splendeur d'antan et la vie trépidante des moines (prière, accueil des pèlerins, potager, assèchement du marais...).

Dîner : melon mouillé de troussinette, couscous de poisson, fondant chocolat.

Jeudi 28

Voiture jusqu'à **la Faute sur mer** (à 60 km de Damvix) pour une **randonnée de 12 km** autour de la **Pointe d'Arcais**. Nous longeons la plage avant de traverser une pinède et d'arriver à la **Rade d'Amour** ancienne concession ostréicole dont il reste un atelier témoin accessible. Nous cheminons entre mer et rivière; L'été, le niveau de l'eau est abaissé découvrant des îlots servant de sites de nidification (Sterne naine, Gravelots à collier...). La rade est un repaire d'oiseaux migrateurs et sédentaires que l'on peut voir (parfois) depuis un observatoire planté dans la rade. Déjeuner sur le port.



Voiture jusqu'à la **Pointe de l'Aiguillon** qui est un lieu de passage et de stationnement pour de nombreux oiseaux (petite **randonnée de 4 km** sur des sentiers balisés)

Voiture jusqu'à **la Dive** qui est la dernière île du marais rattachée au continent en 1823, elle domine un océan de céréales et conserve les traces d'un ancien prieuré et d'une habitation troglodyte.

Dîner : pâté de légumes avec tartine grillée, jambon braisé.

En soirée **karaoké** avec les voix confirmées de Sandrine, Bruno, Jean-Marie, Pierrette et Dominique M. Bravo aux nouvelles voix découvertes de Bertrand, Carmen et Annette.



La Faute sur Mer: la Grand-Plage



Pause sur les rochers



Avocette élégante



Huppe fasciée



Maison de l'ermite



Belle maison vendéenne

Vendredi 29

Randonnée de 16 km au départ de **Vouvant**, beau village médiéval lové dans une boucle de la **Mère** affluent de la Vendée. Du passé médiéval du village subsistent quelques remparts, une cour des miracles, une superbe église romane du 11^{ème} et une tour (Mélusine) du château des seigneurs de Lusignan (13^{ème} siècle). Le parcours monte et descend, en suivant la vallée de la Mère dans une forêt de feuillus parsemée de châtaigniers. A la hauteur de **Mervent**, village situé sur l'autre rive de la Mère, arrêt piquenique sous des arbres hébergeant des chenillettes très affectueuses. Sur le retour, arrêt à la clairière des 5 Jumeaux, en fait 5 arbres morts sculptés. Entrée dans Vouvant par un beau pont roman du 13^{ème} siècle.

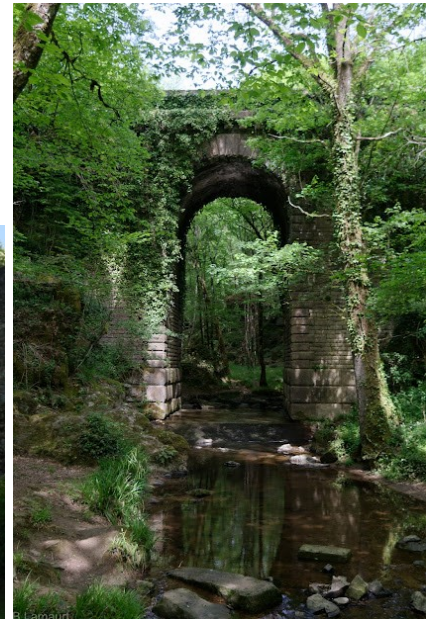
Retour voiture à Damvix avec un arrêt à Mervent pour Jeanne (de Fontenay), qui accompagnée par quelques Mille-Pattes, parcourt le village en montrant aux indigènes rencontrés la photo de la maison de son arrière-grand-père né à Mervent en 1854. Après quelques fausses pistes un jeune couple indiquera que la maison se trouve dans un hameau voisin où les propriétaires l'accueilleront sympathiquement.



La tour Mélusine de Vouvant



Remparts



Le pont du déluge

Pot de remerciement aux organisateurs Jeanne, Jean-Pierre et Geneviève pour cette magnifique découverte de la Vendée qui n'est pas toujours un plat pays ou un pays bas.

Dîner: feuilleté aux fruits de mer, paleron de veau et butternut.

En soirée Jean-Marie nous projette 2 films réalisés l'un lors Tour des Glaciers de la Vanoise, l'autre pendant le séjour d'été à Fournol (2020).



La fine équipe



MERCI Jeanne!

Samedi 30

Petit déjeuner et dispersion.

WEEK-END au HAVRE les 26, 27 et 28 mai 2022

Ce week-end était organisé par Jean-Jacques avec un hébergement au Kyriad et une météo de très moyenne à très belle qui n'a jamais perturbé le programme.

Jeudi 26

Le rendez-vous était à 10 h au pied du **pont de Normandie** pour les 29 Mille-Pattes participant à ce week-end. Jean-Jacques entraîne le groupe dans une **petite randonnée** pour découvrir les roselières et vasières de **l'estuaire de la Seine**.



Le pont de Normandie



la sculpture monumentale UP#3

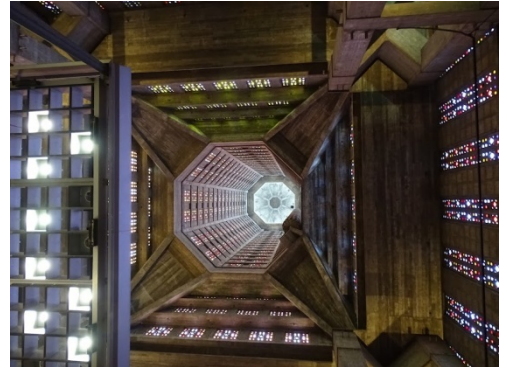
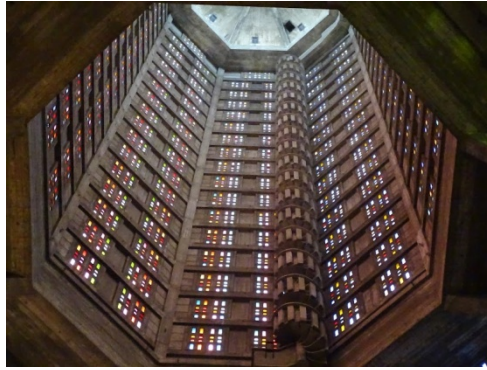
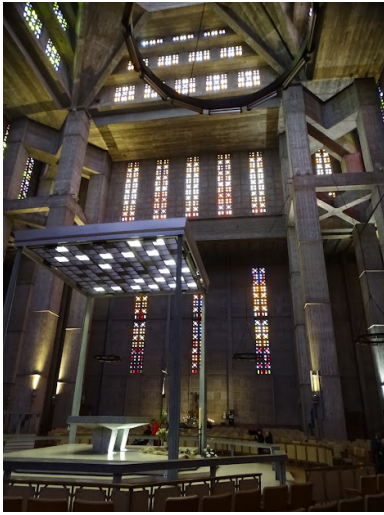
Après le piquenique, **visite du centre de la ville du Havre** fondée par François 1er. En septembre 1944, la ville est occupée par les allemands qui refusent de se rendre. Les alliés bombardent alors la ville tuant des milliers de personnes et détruisant la ville à plus de 80%. La reconstruction de la ville est confiée à **Auguste Perret**. Tout en utilisant la technique du béton armé, il conserve le schéma antérieur de la ville en associant les bâtiments reconstruits (**église Saint Joseph, hôtel de ville...**) et ceux miraculeusement conservés (**cathédrale Notre-Dame, maison de l'armateur, muséum d'histoire naturelle...**). Le centre-ville du Havre est classé au patrimoine mondial de L'UNESCO.



La Cathédrale Notre Dame



Le Grand Volcan



Eglise saint Joseph: la nef l'escalier hélicoïdal de la tour-lanterne la tour-lanterne et les vitraux

Vendredi 27

Grande randonnée en boucle depuis la plage du Havre par la montée vers **Tourneville, les jardins suspendus, la maison de Félix Faure, le fort de Sainte Adresse, le manoir Vitandal (15^{ème} siècle), l'église Notre-Dame des flots** dédiée aux marins, **le cap de la Hève, le Nice havrais** avec ses clones de la promenade des anglais et de la baie des anges. Bel immeuble Art Nouveau commandé par Charles Braque (père de Georges). Parcours avec beaucoup de dénivelé (nombreux escaliers et courtes côtes) qui a fait tirer la langue à certain(e)s. Retour à la plage du Havre.



Vues sur le Havre depuis les hauteurs



L'église Saint-Denis et Sainte Adresse au fond

Sur la falaise



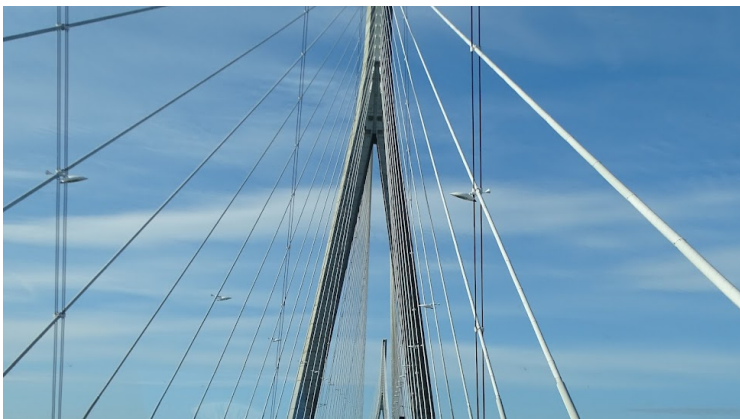
Panorama au cap de la Hève



Le Nice Havrais et ses belles maisons

Samedi 28

Traversée du pont de Normandie pour une **randonnée de 12 km** en rejoignant **Honfleur**. Visite de la **chapelle Notre-Dame de Grâce** (17^{ème}) dédiée aux marins, du **vieux Honfleur** avec ses vieilles maisons, **l'église Sainte Catherine**, la **lieutenance du vieux port** (14^{ème}). Pique-nique au **jardin des personnalités** installé sur une ancienne vasière où sont plantés les bustes des enfants du pays (Eugène Boudin, Erik Satie...). Les 3 derniers km se font le long la plage à marée basse avant de remonter vers le parking de la **forêt de Breuil**.



Les Haubans du pont de Normandie



La Chapelle Notre Dame de Grâce



Vue sur Honfleur



Mémorial Samuel de Champlain (fondateur du Québec)



Petit pont dans le jardin des personnalités



Bras de mer entre Honfleur et le Havre



Merci Jean-Jacques!

[Edito du président: Bruno](#)
[Textes de Jean-Claude](#)
[Mise en page: Margot](#)