



A Pas Contés



Le journal du Mille-Pattes

Association des randonneurs pédestres de Neuilly-Plaisance
Association loi 1901- Agréée Jeunesse et Sport
Siège social : Mairie 6, rue du général de Gaulle 93360 Neuilly-Plaisance
Tél : 01 43 00 32 33 - Courriel : millepattes. neuillyplaisance@gmail.com
Site internet : [//www.mille-pattes-np.com/](http://www.mille-pattes-np.com/)

L'EDITO DU PRESIDENT

Même APC a été perturbé par le coronavirus... Nous reprenons la parution après une grosse interruption de 8 mois.

Vous constaterez que malgré la crise sanitaire, le Mille-Pattes a continué à vous proposer des activités. D'abord pendant le confinement avec le « Tour de France virtuel » qui nous a fait revoir nos étapes de séjours depuis une vingtaine d'années : le Mille-Pattes a bien voyagé ! Puis nous avons vite repris les sorties en respectant le protocole mis en place par notre fédération : nous avons commencé en appliquant la règle des groupes de dix personnes : pas facile à réaliser, car nécessitant la présence d'un animateur par groupe... et d'un serre-file. Merci aux animateurs qui se sont mobilisés et ont été présents sur le terrain, parce qu'en plus vous avez été nombreux à venir nous rejoindre sur les chemins.

Dès que cette contrainte a été levée, nous avons pu reprendre notre rythme normal... Il faut savoir que de nombreux clubs ont mis carrément toutes leurs activités en sommeil jusqu'au mois de septembre ! Nous n'avons pas pu faire notre séjour dans le Jura (avril), ni le week-end à Avallon (mai). Pour ce dernier, ce n'est que partie remise puisqu'il est à nouveau programmé au mois d'octobre. Le séjour d'été a pu avoir lieu à Fournols d'Auvergne : vous en trouverez le compte rendu dans les pages suivantes. Et nous sommes en train de vous préparer de nouveaux séjours pour 2021... on vous en parlera plus tard !

Les activités reprennent donc avec de nouvelles contraintes : les groupes de dix ne sont pas encore remis à l'ordre du jour, mais le port du masque est d'actualité dans Paris et la petite couronne avec des variantes dans la rédaction des différents arrêtés préfectoraux !

Actuellement, le protocole sanitaire est le suivant :

- Vous devez toujours avoir sur vous au moins un masque et du gel hydroalcoolique.
- Le port du masque n'est pas conseillé pendant les randonnées (champs visuel réduit et respiration plus difficile).
- Dans les départements où le port du masque est obligatoire, il faut quand même le porter.
- En covoiturage (pas plus à risque que les transports en commun) les recommandations sont les suivantes :
 - Se laver les mains en entrant dans la voiture (gel hydroalcoolique).
 - Port du masque dans l'habitacle.
 - Aérer en ouvrant les fenêtres plutôt qu'en utilisant la ventilation de la voiture.
 - Se laver les mains au gel et aérer l'habitacle en sortant de la voiture.
- Lors des rassemblements (parkings, lieux de rendez-vous) porter le masque si la distanciation ne peut pas être respectée.
- Pendant les randonnées, garder une distance de 2 mètres avec la personne qui vous précède et d'1 mètre avec celle qui est à votre niveau. Ces distances sont à doubler lors des marches toniques.

Les recommandations changent tous les jours : il se peut qu'elles soient plus restrictives à la parution d'A Pas Contés. Malgré tous ces désagréments, nous espérons que vous serez nombreux à venir sur les chemins pratiquer la randonnée, activité physique douce, fortement recommandée pour entretenir votre forme ! Je serai content de vous y retrouver ; en attendant je vous souhaite une bonne lecture. Bruno

L'ÉVÈNEMENT DE JANVIER 2020, c'est l'assemblée générale le samedi 11 qui rassemblait 77 adhérents autour du président Bruno et de son équipe.

LES ACTIVITES DU 1^{er} TRIMESTRE 2020

Le **lundi 03 février**, secondé par quelques mille-pattes, Jean-Jacques organisait une sortie pédagogique sur le plateau avec les CM1/CM2 de Virginie (école du Bel-Air). Munis d'une boussole, les élèves devaient mesurer l'azimut de plusieurs édifices observés sur le parcours et expliquer pourquoi le même édifice mesuré depuis 2 endroits différents donne une valeur d'azimut différente.

LES RANDONNEES DU 1^{er} TRIMESTRE 2020

Pour la randonnée inaugurale de 2020, ce **dimanche 05 janvier** succès inattendu pour **Jean-Pierre** qui convoyait vélocement 30 mille-pattes à la célérité de 5,7 km/h sur un itinéraire de 12,5 km au départ de la place Montgomery. On ne déplora que 2 abandons sur le parcours : l'un deux consécutif à des agapes mal assimilées, l'autre dû à une interprétation erronée de la difficulté.

Dimanche 12 janvier **Jean-Pierre et Guy** avaient ourdi chacun une randonnée au départ de la chocolaterie Menier ; 20 mille-pattes suivaient Jean-Pierre sur 22,5 km à la vitesse de 5 km/h, tandis que Guy en emmenait 16 sur 17,7 km à une vitesse moindre. En matinée, un agréable soleil hivernal a égayé la nature sur notre parcours, lequel longeait les rives droite et gauche de la Marne puis le parc de Champs-sur Marne, traversait ensuite le bois de Grace, pour arriver à la cité Descartes, où les 2 groupes se rejoignent pour déjeuner. L'après-midi, sur des sentiers parfois boueux, et sous des nuages dissimulant le soleil, nous traversons le parc aquatique du Mandinet (Lognes) puis Torcy, avant de regagner les voitures. Retour par la forêt.



Reflets dans la Marne



Musée du travail de Montfermeil

Le **lundi 20 janvier** 40 personnes étaient réunies devant le musée du travail de Montfermeil pour une découverte de la ville proposée par **Françoise** et **Jean-Pierre** sur un parcours de 7,5 km. Montfermeil est une ville en pleine transformation rendue célèbre par Victor Hugo dans les Misérables qui y situe l'auberge des Thénardier où trimait Cosette. Nous parcourons d'abord l'arboretum et y admirons le château des cèdres. Nous passons ensuite devant l'église (ceinturée d'échafaudages), puis continuons par le parc Pescarolo, le moulin, le lavoir et la fontaine Lassaut, le bois des Ormes, la forêt de Bondy, l'espace Formigé, la maison Bourlon (le petit château).

Pour ceux qui ne le connaissent pas le musée du travail (géré par des bénévoles passionnés dont Françoise), il est à visiter absolument pour découvrir l'histoire du village de Montfermeil. L'entrée y est libre.

Informations sur : musee-montfermeil.fr/

Le **dimanche 26 janvier** Jean-Jacques récoltait 36 mille-pattes pour découvrir le méandre de Meaux et la ville lovée dans une étroite boucle de la Marne. Départ de Nanteuil pour 17,7 km, en direction de Mareuil les Meaux que nous traversons ; petite halte devant l'église fermée (Ronsard a été curé mandataire de Mareuil). Nous empruntons ensuite la berge ensoleillée du canal de Chalifert à Meaux qui conduit au centre-ville. Pique-nique sur une berge de la Marne. Au centre-ville, Jean-Jacques nous suggère d'imaginer les nombreux moulins à grain autrefois plantés au milieu de la Marne, il nous emmène ensuite découvrir le très beau patrimoine architectural de Meaux : Hôtel Macé de Montoury (1722), le rempart Gallo-Romain (4^{ème} siècle) doté de tours au 15^{ème} siècle, le vieux chapitre (13^{ème} siècle), le jardin Bossuet, la cathédrale Saint-Etienne, le portail Saint-Christophe vestige d'une église du 15^{ème} siècle.



L'arrivée sur Meaux



ça brille dans les passages parisiens

Samedi 1^{er} février 18 personnes se pressaient autour de **Jeanne** qui proposait une découverte commentée des passages parisiens. Ces passages ont été créés la plupart au 19^{ème} siècle pour que les élégantes parisiennes ne soient pas mouillées, éclaboussées ou crottées pendant leurs déambulations. Certains sont des galeries marchandes couvertes, d'autres de simples passages entre 2 immeubles, parfois non accessibles car fermés.

On en comptait 170 au 19^{ème} siècle. Le parcours de Jeanne (8 km) nous en fait découvrir 17 sur les 29 restants aujourd'hui. Par ordre de passage des mille-pattes :

Passage des Panoramas, Jouffroy, du Verdeau, du Caire (le plus long 370 m), Ponceau, Prado, Brady, Lemoine, de la Trinité, Bourg-Labbé, du Grand Cerf, Vero-Dodat, du Perron (le plus court 30 m), des 2 Pavillons, Vivienne, St-Anne qui aboutit dans le passage Choiseul. Entre 2 passages nous avons admiré l'ancien siège du Crédit Lyonnais, celui de la BNP, la rue des colonnes, le Rex, le site historique de Félix Potin, la pâtisserie Stohrer (spécialiste des puits d'amour), le square Louvois. La balade s'achève autour d'un pot au Bistrot d'Edmond.

Dimanche 02 février 10 randonneurs ont suivi **Jean-Pierre** au parc Georges Valbon pour une balade de 12,5 km à vive allure.



Toniques !



Les belles fleurs de Montreuil

Vendredi 07 février **Dominique M** emmenait 22 personnes pour découvrir les paysages fontenaysiens en passant par l'Eco parc des Carrières aménagé sur le site des anciennes carrières de gypse.

Depuis la gare de Rosny ce **Jeudi 20 février Jean-Jacques** proposait, un parcours commenté de 8 km pour dévoiler à 33 mille-pattes le patrimoine horticole de Montreuil. Au 17^{ème} siècle, Montreuil construit les premiers murs à pêches en pierre et plâtre. Bien orientés, ils protègent les fruitiers cultivés en espalier et approvisionnent les Cours d'Europe en fruits. Fin 19^{ème} les longueurs cumulées de ces murs atteignent 600 km ; ils nécessitent toutefois beaucoup d'entretien et leur déclin s'amorce au 19^{ème} siècle avec l'arrivée du train qui amène des fruits du sud à moindre coût. L'essor de l'industrie leur portera le coup de grâce.

Nous démarrons la ballade en traversant le parc Montreuil, puis empruntons l'impasse Gobetue où des passionnés tentent de faire revivre les quelques jardins et vergers encore abrités par ces murs souvent en lambeaux. Nous y rencontrons Patrick Fontaine qui entretient amoureusement une très belle parcelle et bichonne des fruitiers en espalier en leur donnant des formes étonnantes (sphériques, en forme de 8...). Nous admirons un jardin médiéval ressuscité par une association voisine, puis quittons les jardins pour parcourir le parc des Beaumont qui offre une vue dégagée et ensoleillée sur Paris. Jean-Jacques achève sa ballade en nous montrant le site où en 1897 Georges Méliès construisit le premier studio de cinéma au monde (détruit en 1947) dans lequel il tourna le voyage dans la lune. Retour en bus (à pied pour 3 courageux).

Très belle randonnée champêtre, organisée par **Dominique LG** ce **dimanche 23 février** au départ de Villiers sur Morin. Sous un ciel gris qui toutefois s'abstient de déverser ses eaux sur nos têtes, par des chemins raisonnablement boueux, parfois obstrués d'obstacles, tantôt à travers bois, tantôt à travers champs, le parcours de Dominique permet à 33 mille-pattes d'apprécier sur 18 km les paysages ondulés des environs de Villiers, Coutevroult, Voulangis et Crécy la Chapelle.



Vue sur les toits



Château de la chasse en forêt de Montmorency

Dominique LG emmenait une dizaine de mille-pattes ce **mardi 03 mars** pour découvrir les espaces boisés entre Noisiel et Champs sur Marne sur un parcours de 9,9 km en traversant les bois de la Grange et de Grâce.

Dimanche 08 mars Jacques emmenait 36 mille-pattes sur une randonnée de 17,5 km dans la superbe forêt de Montmorency. Légèrement vallonnée, elle est essentiellement composée de châtaigniers (70%) la plupart rongés par la maladie de l'encre. Beaucoup ont été coupés et sont remplacés par d'autres essences résistantes.

L'itinéraire forestier de Jacques nous fait découvrir quelques sites inattendus de la forêt. D'abord la tour du Plumet édifée en 1863 aujourd'hui relai de télécommunication, ensuite l'étang Godard carrefour de nombreux sentiers où nous déjeunerons, le château de la Chasse (13^{ème} siècle), l'église Notre Dame de Taverny construite au 13^{ème} siècle par le seigneur Mathieu de Montmorency ; elle est coiffée d'un clocher en bois du 15^{ème} siècle couvert d'ardoises et doté d'abat-sons et de clochetons. Les sites les plus insolites : d'abord un cadran solaire confectionné à même le sol, l'absence de l'astre ne nous a pas permis de lire notre heure de passage, nous avons dû consulter nos montres; enfin le cimetière Bosc (1759-1828), naturaliste passionné par les minéraux et les plantes, il a été adhérent au club des jacobins et est enterré avec sa famille sous un if. Jacques nous dit que JJ Rousseau a demeuré 10 ans à Montmorency. Un petit crachin nous humectera gentiment en fin de parcours.

Vendredi 13 mars dernière sortie in extremis du Mille-Pattes à Paris à la Cité Universitaire ! Il y avait quand même 10 mille-pattes pour suivre **Jean-Jacques** parmi les beaux bâtiments de la Cité Universitaire de Paris pour un parcours de 6,5 km.

LES ACTIVITES DU 2^{ème} TRIMESTRE 2020

Du 22 avril au 13 mai Grand Jeu du Tour de France virtuel organisé par le Mille-Pattes à partir de ses lieux de séjours effectués depuis une vingtaine d'années.

Le jeu consiste à deviner les étapes et à répondre aux questions.

Samedi 27 juin quelques mille-pattes ont participé à une animation au profit du téléthon. A l'aide d'une application GPS les participants devaient reconstituer un dessin représentant un parcours dans Neuilly Plaisance tracé par **Jean-Pierre**. Ce parcours est à vendre 2€ entièrement au profit du téléthon : le Mille-Pattes en a quelques exemplaires... Vous n'aurez plus qu'à faire le parcours et l'enregistrer sur votre smartphone pour découvrir le dessin caché !

LES RANDONNEES DU 2^{ème} TRIMESTRE 2020

Dimanche 17 mai 40 mille-pattes masqués étaient convoqués place Montgomery en 2 vagues décalées pour la 1^{ère} randonnée de déconfinement, **Bruno, Jean-Pierre, Jean-Jacques** et **Michel** encadraient chacun un groupe de 10 personnes pour une balade de 9 km aller-retour le long des berges de la Marne jusqu'à la passerelle de Gournay ; c'était bon de se délier les jambes et la langue malgré la distance de sécurité entre chaque participant.

Mardi 26 mai 13h30, 40 mille-pattes étaient rassemblés place Montgomery au départ d'une randonnée de 9 km ; encadrés par **Michel, Jean-Jacques, Bruno** et **Christian** qui menaient chacun un groupe de 10 randonneurs, nous avons longé les berges ensoleillées de la Marne jusqu'au pont de Nogent où s'est effectué le changement de rive.

Le **dimanche 1^{er} juin** 38 mille-pattes inondés de soleil étaient rassemblés à la gare routière de Torcy au départ d'une double randonnée : d'une part **Guy** guidait 8 personnes sur un itinéraire de 15 km (étiré à 17 km) tandis que **Jacques, Christian, Pierrette** emmenaient chacun(e) un groupe de 10 personnes sur une boucle de 19 km imaginée par **Guy** et **Jean-Pierre**, parcourue dans le sens trigonométrique pour Jacques et Christian, d'abord en forêt ombragée dans le parc de Croissy puis en forêt de Ferrières avec pause pique-nique au carrefour de la Ferrandière. La boucle traversait ensuite le bois des pucelles et empruntait un tronçon de l'allée des séquoias. Passée l'allée, le paysage se montrait plutôt champêtre. Retour à la gare par Collégien. Pierrette a parcouru la boucle en sens inverse.



Ce séquoia invite à la communion avec la nature



La randonnée tonique n'empêche pas la bonne humeur

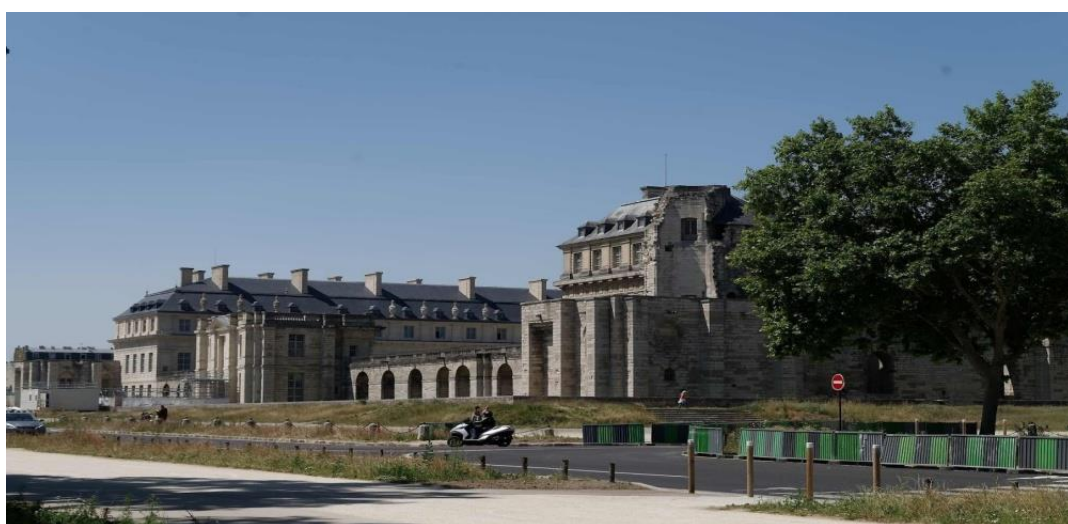
Dimanche 7 juin 17 mille-pattes étaient au rendez-vous dans la forêt de Bondy pour une randonnée tonique de 12 km organisée en 2 groupes, l'un mené par **Jean-Pierre**, l'autre par **Christian**. L'itinéraire mi-forestier, mi-urbain démarré en forêt, nous a mené à la surprenante église Notre-Dame des Anges lieu de pèlerinage depuis 8 siècles, devant le château de Clichy du 17^{ème} siècle (aujourd'hui la mairie) lequel a vu défiler des célébrités : Henri IV et Gabrielle d'Estrées qui venaient souvent y roucouler et plus tard Madame de Sévigné. A proximité du château une belle orangerie. Nous avons ensuite traversé le parc de la Fosse Maussoin en réaménagement car situé sur des anciennes carrières de gypse. Retour aux voitures par la forêt de Bondy à cheval sur plusieurs communes. La vitesse moyenne pour les 2 groupes a été de 5,2 km/h.

Ce **dimanche 14 juin** Marcel Proust a peut-être inspiré **Jean-Pierre et Guy** qui organisaient 2 randonnées du côté de Guermantes ; proposition qui réunissait 39 mille-pattes au rendez-vous à la gare de Bussy-Saint-Georges. **Maria, Christian et Jean-Pierre** pilotaient chacun un groupe de 10 personnes sur 19 km tandis que **Dominique LG** menait le 4^{ème} groupe sur un parcours de 15 km. Atmosphère presque chaude pour ce parcours plutôt varié : forêts, rus, prairies, céréales, rues, ruelles, édifices religieux... L'itinéraire nous permit d'apercevoir le moulin Russon (moulin à farine du 17^{ème} siècle toujours fonctionnel et mu par la Brosse), l'église Saint-Martin (11^{ème} et 16^{ème} siècles), le château de Guermantes et à Bussy, la curieuse église Notre Dame du Val édifée en bord de lac et inaugurée en 1998 ; son clocher évoque un tremplin de ski nautique. Elle peut accueillir 1100 personnes. Les 4 groupes se sont retrouvés pour le pique-nique sous la halle de Chanteloup.



Bientôt l'été !

Promenade de 8 km au bois de Vincennes ce **mardi 23 juin** pour 35 mille-pattes sous la férule de **Michel** qui nous fait découvrir quelques curiosités cachées dans le bois : un socle prévu pour recevoir une statue de Beethoven, une aération du métro abritée sous une sorte de petit kiosque.



L'esplanade du château de Vincennes

LES ACTIVITES DU 3^{ème} TRIMESTRE 2020

SEJOUR FURNOLS 28 juin-05 juillet 2020

Nous sommes 26 à participer à ce séjour en Livradois-Forez organisé par Bruno et Martine.

DIMANCHE 28 juin : Départ pour Fournols en passant par Gien, Nevers, Moulin. Arrêt à Billy où nous retrouvons Christian et Patrick et faisons ensemble le tour du village orné des ruines d'un château du 12^{ème} siècle et de quelques belles maisons.

Arrivée au village Azureva vers 17 h. Il est assis à 987 m d'altitude en contre bas du village de Fournols face à un étang. Il comporte un bâtiment central (accueil, restaurant, animation, piscine) et 60 chalets identiques orientés différemment et disséminés en bordure de forêt. Chaque chalet est divisé en 4 logements confortables et propres.

Pot d'accueil du directeur Didier que nous ne reverrons pas. Nous y faisons connaissance avec Nathalie qui gère l'accueil et Myriam qui est animatrice. En fait Myriam est très dynamique et nous la verrons sur plusieurs fronts : elle s'occupe également du poulailler, des lapins et du petit potager.

Dîner : salade, sauté d'agneau ou gratin de poisson, légumes, fromage et dessert. Incontournables ici, la fourme d'Ambert et le Fournols feront quotidiennement partie de l'assortiment de fromages proposés.

Après le dîner, promenade autour du lac, où Christian nous montre des colonies de chardonnerets.

Le personnel est sympathique et plein de bonne volonté, mais nous découvrirons que l'organisation n'est toutefois pas époustouflante : longue et lente file d'attente au buffet, la récupération des paniers pique-nique le matin s'apparente à une distribution de pochettes surprises dont nous devons contrôler le contenu (peut-être que ça fait partie de l'animation) ... Les repas sont servis au buffet mais COVID oblige, le port du masque est obligatoire. La qualité des repas se situe entre bonne et très bonne.

Jean-Marie n'a pu nous visionner son film tourné au séjour de Sixt faute de disposer d'un matériel en état de fonctionnement.

Nous partageons les locaux avec la Pédale Douce (un groupe de cyclistes).



La bonne humeur est de mise pour tout le groupe malgré les conditions dues à la COVID

LUNDI 29 JUIN : Randonnée au départ du village pour découvrir l'environnement sur 2 parcours, l'un de 18,5 km l'autre de 15,7 km pour un dénivelé de 300 m.

Départ 09 h sous un ciel chargé, chacun muni de sa pochette surprise. Le parcours est essentiellement en forêt de résineux (épicéas, sapins) mais très fleurie : lupin, digitale, scabieuse, séneçon doronic (d'après Jean-Marie) grande gentiane... Une curiosité géologique nous fait faire un petit détour pour contempler les Pierres Folles un ensemble de menhirs granitiques plantés naturellement dans la forêt. Après la traversée de la forêt de Boisgrand nous atteignons le hameau des deux frères (1087 m) couronné par un belvédère qui nous permet d'observer au loin la chaîne des Puys volcaniques (le ciel s'était entre-temps dévoilé). Pique-nique près de la maison forestière. Martine nous fait un petit topo sur le parc naturel du Livradois-Forez. Après le hameau des Andes, la forêt s'échance découvrant quelques prairies fréquentées par des charolaises.

Dîner : assiette de salade et charcuterie, pied de cochon ou tartiflette, purée de légumes, tarte aux pommes.

Tous les soirs, animation avant et après le repas avec des jeux classiques des villages vacances.



Paysages du Livradois-Forez



Apprentissage de la boussole

MARDI 30 JUIN : Ce matin petit déjeuner avec croissants et pains au chocolat. Vérification du panier pique-nique. Départ 09 h pour le col des Supeyres (1366 m) pour une randonnée au pays des jasseries. Une jasserie est un rassemblement de jas, un jas étant une ferme montagnarde typique du Forez partiellement enterrée, allongée dans le sens de la pente et écrasée sous un toit de chaume qui abrite bêtes, gens et fourrage. Maria est notre guide du jour, 14,5 km et 450 m de dénivelé sont au programme.

Un large chemin plus ou moins pavé descend à travers un bois de feuillus jusqu'aux Chaumettes (1250 m). Ensuite le parcours monte sur le plateau (1480 m) qui offre un paysage de solitude avec une végétation d'herbe rase, de bruyère égayée par quelques fleurs (arnica, orchidée, petit genêt). C'est le pays des estives où paissent des troupeaux essentiellement charolais et quelques abondances. Un couple d'éleveurs nous explique qu'ils ont isolé à l'ombre un taureau écorné suite à une querelle amoureuse (l'amour vache). La mise en quarantaine de la victime devant éviter une infection de la plaie. Jeanine nous fait une cabriole dans un fossé. Nous descendons ensuite jusqu'au ruisseau du grand genêt où nous faisons la pause pique-nique à l'ombre de sorbiers. Après le repas, long conciliabule pour décider du chemin à prendre. Petite déception, l'écomusée du Coq Noir est fermé pour travaux. Nous remontons jusqu'au col des Supeyres en empruntant un raccourci qui ramène le parcours à 13,5 km.

Diner : quenelles ou filet de dinde, ratatouille, purée.



Gourmandises en chemin



Bovins à l'ombre

MERCREDI 1^{er} JUILLET : Au programme, vieilles dentelles et randonnée de 19,4 km sur un dénivelé de 544 m.

La randonnée démarre au cimetière de Beurrières (600 m). Christian est le guide du jour.

Nous montons dans une forêt composée de résineux et de feuillus en traversant les hameaux du Béal et Olliegues en enjambant le ruisseau des Vernades avant d'arriver à Chavagnat (937 m), sympathique village qui aurait pu accueillir notre pique-nique, mais il est tôt et nous continuons, toujours en forêt ; descente et remontée jusqu'à Montravel (930 m) orné d'une petite chapelle restaurée, dotée d'un clocheton entièrement en bois. Pique-nique sur un balcon herbeux avec panorama sur Arlanc et la vallée de la Dore. Après le hameau de la Pascaille le ciel se bâche de noir et commence à nous gronder. Faut-il continuer et risquer l'orage ? Peu sont tentés... le maquillage

des dames risque de ruisseler. Il est décidé de couper au plus court pour rejoindre les voitures en amenuisant l'itinéraire à 11,5 km.

Visite du musée de la dentelle d'Arlanc (par petits groupes). Il est installé dans les caves voutées de la mairie. La tradition dentelière à Arlanc remonte à la fin du 16^{ème} siècle ; le pays a alors peu d'industries et peu d'agriculture. En attendant leurs maris partis travailler ailleurs, les femmes brodent du lin et un peu de soie locale. Le mot dentelle vient du mot dent car une vraie dentelle possède des petites dents : une broderie édentée n'est pas une dentelle mais un entre-deux. Les hommes en sont les principaux clients (nobles, ecclésiastiques). Une dentelière travaille sur un carreau : petite boîte carrée sur laquelle est monté un rouleau pivotant sur un axe qui porte le modèle en carton et la broderie. Les différents fils utilisés dans la confection sont enroulés sur des fuseaux disposés sur le carreau. Pour éviter que la dentelière ne copie le modèle à réaliser pour son propre compte, on ne lui confie qu'une partie de la dentelle à réaliser ; les différents motifs composant la dentelle complète sont ensuite récupérés et assemblés par le commanditaire. Au 19^{ème} siècle la confection s'est mécanisée. Le musée possède l'une des premières machines créées en Angleterre, ainsi qu'une belle collection de broderies.

Dîner : merlu ou boulette de viande, ratatouille, éclair au chocolat ou millefeuilles.



Musée de la dentelle d'Arlanc



Moulin de Vimal

JEUDI 02 juillet : La matinée est consacrée à la visite d'Ambert précédée par celle du marché dont les nombreux étals s'éparpillent dans les rues avoisinant la mairie. La Dore coule à Ambert.

Martine juchée sur la marche de l'entrée d'un immeuble nous parle d'Ambert et du Livradois-Forez. Le nom de Livradois est issu du mot libre. C'est un pays de demi-montagne granitique peu propice à la culture mais doté de cours d'eau qui ont permis l'essor de tanneries, papeteries, coutelleries. La mairie d'Ambert a la rondeur de sa célèbre fourme. A l'origine, halle aux grains construite en 1816, elle est devenue mairie en 1827 suite à l'adjonction d'un étage ; elle a été popularisée par le roman de Jules Romain « les copains », lesquels ont rendez-vous devant sa *façade qui est partout mais le milieu nulle part*. Autres célébrités : Henri Pourrat, Emanuel Chabrier, Mandrin. Visite de l'église Saint Jean et du centre historique qui conserve de très belles maisons à pans de bois. Le Livradois-Forez est une région boisée parsemée de nombreuses scieries (Il y en a une petite à l'entrée du village Azureva)

L'après-midi, randonnée ensoleillée sur le chemin des papetiers (7,3 km et 220 m de dénivelé) et visite du moulin à papier Richard de Bas.



Départ du hameau de Valeyres (630 m). Parcours essentiellement en forêt sur un chemin un peu tourmenté par quelques raideurs, lesquelles nous mènent de moulin en moulin (il y en avait une quarantaine) certains bien restaurés et privés (Petit Vimal, Valeyres) ou en ruines (les Caves, Longechaud). Pique-nique dans une clairière pentue. Arrivée au moulin Richard de Bas situé en contrebas de Richard de haut. Construit en 1326, aujourd'hui géré par l'association la feuille blanche, il est le seul encore fonctionnel. La visite (en 3 groupes) se fait en 2 étapes. D'abord la partie habitation qui hébergeait les papetiers et les apprentis : salle commune et chambre à coucher décorées de meubles et objets du 19^{ème} siècle, complétée par la salle TSAI LUN qui retrace l'histoire du papier depuis son invention par les chinois (1^{er} siècle) jusqu'à son arrivée en France au 14^{ème} siècle (les chinois ont dû s'inspirer des nids de guêpes qu'elles confectionnent en mâchouillant des végétaux). Ensuite plongée au moyen-âge pour une étonnante démonstration de la fabrication ancestrale du papier, perpétuée ici à Richard de Bas. Elle commence par la confection de la pâte à papier obtenue par un mélange de chiffons (coton, lin ou chanvre), d'eau et de colle ; mélange broyé 36 h dans des bacs par des assourdissants martinets mus par le ruisseau de Lagat. La pâte est alors transférée dans une cuve où, avec un tamis, le papetier récupère une fine épaisseur de pâte (feuille gorgée d'eau) qu'il étale entre 2 tissus de feutre. Les feuilles empilées par 100 sont ensuite essorées (pressées manuellement par un cabestan) puis suspendues dans un séchoir. Le moulin fabrique 200 feuilles par jour (très prisées des aquarellistes et des éditeurs d'art). Pour leur encyclopédie, Diderot et D'Alembert ont utilisé le papier de Richard de Bas.

Le sentier nous ramène à Valeyres

Dîner servi à table : jambon de pays, tartiflette, pomme cuite.

Pendant le dîner, une vieille sorcière édentée vient nous distraire (belle animation due au talent de Myriam).



Milan royal



Bruant jaune

VENDREDI 03 juillet : Randonnée de 14,5 km et dénivelé de 310 m au départ du cimetière de Bertignat sous un ciel inquiétant et une certaine fraîcheur.

Les raideurs du dénivelé sont plus molles qu'hier. Paysage varié : forêts fleuries, cultures (maïs, blé) prairies et élevage (Salers, Charolaises, Montbéliardes : il est parfois impossible d'identifier la race car il y a beaucoup de métissages). Nous traversons beaucoup de hameaux aux maisons parfois abandonnées (Lanteyras, Ossedat, les Cotes). La plupart des maisons sont construites en pierres irrégulières taillées sur une seule face, certaines sont en pisé. Pause pique-nique près d'un rucher (que l'on aperçoit seulement en partant). Dans l'après-midi le soleil a écarté le noir du ciel.

La halle de Bertignat abrite une énorme balance d'autrefois où le président a tenté de peser le pour et le contre.

Dîner de fête : miro en apéro (rosé et crème de myrtilles), tartines aillées garnies de fromage et lardons, grosse souris d'agneau, tomate provençale, riz, crème brûlée.



Prêts pour le concours des plus belles cornes



Belles couleurs sous un ciel menaçant

SAMEDI 04 juillet : La matinée est consacrée à la visite de la magnifique abbaye de la Chaise-Dieu (casa dei). Elle a été construite en un temps record entre 1344 et 1352 suite à l'élection du pape limousin Clément VI ; elle sera dotée au 16^{ème} siècle d'une éblouissante collection de tapisseries flamandes. Une belle fontaine, datée de 1602, orne son parvis. Sa façade coiffée de 2 clochers offre un aspect sévère, mais elle recèle des choses inattendues : le tombeau de Clément VI (les autres papes sont enterrés à Rome), une fresque de 3 panneaux représentant une danse macabre où quel que soit son rang, (noble, bourgeois, religieux ou artisan) chaque personne mise en scène est portraiturée à 2 étapes de son existence, vivante et morte. La morte invitant la (encore) vivante à danser. Fresque à montrer aux gens trop optimistes... Il faut mentionner l'étonnante salle des échos, l'orgue, les 144 stalles en chêne ceinturant le chœur, le jubé, le cloître qui ne conserve que 2 galeries. Un festival de musique sacrée initié par le pianiste Georges Cziffra a permis de financer une restauration de l'abbaye.

La visite est très bien pensée, chacun est muni d'un écouteur qui tout au long du déplacement commente les lieux visités ; des vidéos holographiques font revivre les événements de l'époque médiévale.

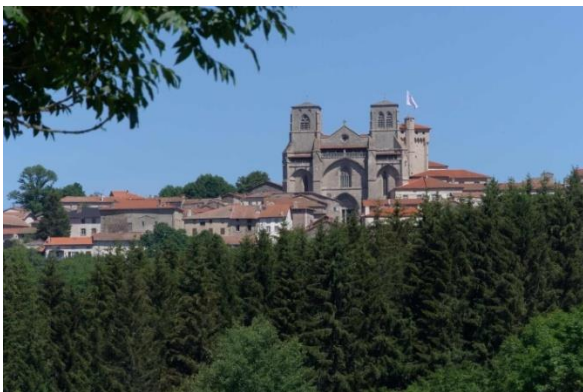
Pique-nique assis au soleil sur des tables plantées devant la gare.

L'après-midi il est était prévu une randonnée de 14 km et un dénivelé de 300 m, mais aujourd'hui à partir de 17h c'est jour de marché au village Azureva et beaucoup souhaitent y faire des emplettes. Pour arriver avant le remballage, il est décidé de supprimer la partie nord de la randonnée ce qui amenuise sa distance à 10,5 km et son dénivelé à 150 m. C'est parti ! L'itinéraire descend gentiment en forêt en faisant un crochet par Arfeuilles. Après Champces, la forêt fait place aux prairies mollement ondulées et bien fleuries. Dans les derniers kilomètres l'abbaye ne nous quitte pas des yeux. Quelques milans nous observent.

Le marché installé dans les locaux d'Azureva comporte 4 stands : fromage, charcuterie, miel, produits de beauté, (les adhérentes du mille-pattes toujours splendides peuvent s'en passer). Enorme succès pour la fromagère qui fait son beurre.

Pot de départ et cadeaux de remerciement à Bruno et Martine pour ce séjour en définitive superbe (aucune critique désobligeante n'a pu être recueillie par la chargée de la communication...)

Diner : joue de porc ou truite, frites et légumes, crumble ou tarte chocolat.



La chaise Dieu



La nef des tapisseries



Merci à Bruno et Martine (et Baptiste !)

DIMANCHE 05 juillet : Dernier petit déjeuner (toujours avec croissants, petits pains au chocolat)

LES RANDONNEES DU 3^{ème} TRIMESTRE 2020

Belle randonnée ensoleillée de 18 km organisée par **Bruno** ce **dimanche 12 juillet** au départ de la gare de Faremoutiers. Nous (17 participants) atteignons le Grand Morin que nous longeons jusqu'à Pommeuse. Nous empruntons alors un chemin au sud qui nous mène à l'Aubetin (affluent du Grand Morin) en passant par le village de Saint Augustin. Remontée vers le nord en suivant partiellement l'Aubetin. Pique-nique à l'ombre de la chapelle Sainte Aubierge. Paysages variés, hameaux, prairies, blé, forêts. Un champ de fleurs bleues attire notre curiosité : bleuets ou pas ? Les avis sont partagés.



Ce n'est pas comme ça qu'il faut porter le masque !



Les vallons de Georges Valbon

Dimanche 19 juillet **Jean-Pierre** réunissait 20 mille-pattes pour une randonnée rapide dans le parc Georges Valbon. Parcours de 12,2 km mené à la vitesse moyenne de 5,8 km/h la première heure et 5,5 km/h sur la totalité du parcours.

Dimanche 26 juillet **Christian** nous proposait sa première randonnée en solo! Opération réussie bien sûr! De Pomponne, nous sommes partis vers Montjay la Tour puis avons traversé les bois de Brou et de Vaires avant de suivre les bords de Marne.



Pulicaire ou Inule



Rose trémière



Solidago Verge d'Or

Marche tonique au départ de la forêt de Bondy le **dimanche 02 août**. **Christian** avait préparé un parcours de 12,5 km à la fois en forêt, dans les champs, en ville et sur la Dhuis. Douze courageux étaient présents.



Repère de nivellement sur la Dhuis



Fontaine du frère Jean en forêt de Bondy

La traditionnelle randonnée du **15 août** dans Paris n'a pas attiré beaucoup de randonneurs ! Six seulement pour ce beau parcours créé pour l'occasion par **Christian** rive gauche de la Seine à la recherche de nos établissements de santé. A leur décharge, il n'y avait pas beaucoup de touristes non plus.



Val de Grâce : Hôpital des armées



Anciennes signalisations des services à l'hôpital Cochin

Onze mille-pattes à la petite randonnée de reprise à Emerainville ce **lundi 24 août**, organisée par **Jean-Pierre**.



parc Denis le Camus : douves
© MILLE PATTES DE NEUILLY PLAISANCE
Parc Denis Le Camus : douves



Les courageux du 30 août (plus la photographe)

Dimanche 30 août la reprise se fait attendre ! Était-ce la météo maussade ou le fait que nombre d'entre vous soient encore en vacances ? Toujours est-il que trois mille-pattes seulement ont accompagné **Jean-Pierre** pour une randonnée initialement prévue de Bussy à Torcy et qui s'est réduite à une petite dizaine de kilomètres autour du Parc de Rentilly à cause des averses du matin. Bravo aux quatre courageux qui sont sortis quand même ce jour. L'histoire ne dit pas si les masques étaient aussi imperméables à l'eau qu'aux virus.

LES PROCHAINS SEJOURS :

**- WE du vendredi 02 au dimanche 04 octobre 2020 à Vézelay et Avallon,
organisé par Jean-Jacques (initialement prévu les 21, 22 et 23 mai 2020)**

[Edito du président : Bruno](#)

[Textes de Jean-Claude](#)

[Mise en page de Margot](#)