



A Pas Contés



Le journal du Mille-Pattes

Association des randonneurs pédestres de Neuilly-Plaisance
Association loi 1901- Agréée Jeunesse et Sport
Siège social : Mairie 6, rue du général de Gaulle 93360 Neuilly-Plaisance
Tél : 01 43 00 32 33 - Courriel : millepattes.neuillyplaisance@gmail.com
Site internet : //www.mille-pattes-np.com/

LE MOT DU PRESIDENT

Une nouvelle année sportive commence : sportive parce que la FFRandonnée est une fédération sportive même si la randonnée n'est pas un sport olympique ! Nous avons l'avantage de pratiquer un sport qui nous permet aussi d'être contemplatif et en communion avec la nature : pour preuve les deux comptes-rendus de séjour qui suivent.

Nous avons aussi la chance de pratiquer ce sport en groupe : le groupe est un moyen de motivation mutuelle. Combien, parmi les 29 participants au séjour de cet été à Sixt auraient réalisé la randonnée au Lac d'Anterne, s'ils avaient été seuls ?

Mais si nous sommes un groupe, il faut aussi que tout le monde participe au moins un peu à l'organisation des randonnées : or, tous les adhérents ne jouent pas le jeu pour la participation au covoiturage pour les randonnées en semaine ! Si vous avez une voiture, pensez à la prendre ! Ce qui nous évitera des problèmes le jour de la randonnée. Jusqu'ici, nous n'avons pas eu de problème. Mais depuis septembre il y a eu deux fois un manque de voitures. Pour la randonnée à Villeneuve le Comte, deux personnes ont accepté de retourner chercher leur voiture, mais pour la randonnée du 16 octobre dans la vallée de la Brosse, il n'y avait qu'une seule voiture ! Imaginez la déception de l'animatrice qui avait préparé sa randonnée et qui n'a pas pu la réaliser par manque de transport ! Le principe du Mille-Pattes est de ne pas poser de contrainte et de ne pas prévoir d'inscription à l'avance pour une randonnée : va-t-il falloir que nous changions ce principe ? Je ne doute pas que vous recevrez ce message cinq sur cinq !

L'Evènement du 3eme trimestre 2019 c'est bien sûr la fête des associations de Neuilly-Plaisance le samedi 7 septembre avec un stand Mille-Pattes animé par plusieurs mille-pattes qui s'y sont relayés pour accueillir de nouveaux adhérents, avant de participer en fin de journée au BBQ géant ; en soirée, les plus intrépides ont testé leurs articulations sur la piste de danse du plateau.

Le coin des Mille-pâtisseries : Recette des Croquants (Geneviève)

2 œufs
100 g de sucre cristallisé
70 g de poudre d'amandes
200 g de farine
100 g d'amandes (avec peau) légèrement torréfiées dans une poêle, 100 g de pistaches et 70 g de Cranberry



Mélanger longuement tous les ingrédients à la spatule jusqu'à homogénéité de la pâte
Faire 1 boudin long et étroit et le placer sur du papier sulfurisé sur le lèchefrite, Enfourner à 180° pendant 30 mn
Couper en tranches avec un couteau électrique dès la sortie du four.
Pour que ces croquants soient encore plus "croquants", repassez-les au four 5 mn.
Laisser refroidir et conserver dans une boîte en fer.

Les randonnées du 3^{ème} trimestre 2019

Nous sommes 22 participants à cette randonnée de Coubert le **mercredi 10 juillet**, sur un parcours très ensoleillé de 14,5 km, menée par **Didier** tutoré par **Jean-Pierre**. Didier nous emmène à travers bois, champs de blé et d'orge en empruntant une partie de la ligne Paris-Bastille - Verneuil l'étang fermée vers 1980 devenue aujourd'hui piste cyclable, ligne baptisée « le train des roses » car jusqu'en 1914 transportant vers la capitale des tonnes de roses cultivées par les producteurs locaux. Nous démarrons à Coubert, enjambons l'Hyères et passons par Solers et Soignolles. Pique-nique à l'entrée ombragée d'un cimetière allemand.



L'Hyères



Ancienne usine Menier

Mardi 16 juillet, randonnée autour du patrimoine de Noisiel créé par les chocolatiers Menier. Parcours de 8 km choisi par **Frédérique** au départ de la gare RER de Noisiel, 17 participants. Nous traversons le parc de Noisiel puis longeons le magnifique bâtiment de production en briques et ossature fer construit vers 1905 sur la Marne par Henri et Gaston Menier fils d'Emile. Patrons sociaux, ils ont fait construire pour leurs ouvriers, des maisons, un réfectoire, 2 cafés situés face à face (on fréquentait l'un ou l'autre selon ses convictions politiques) une maison de retraite, la mairie. L'itinéraire de Frédérique nous permet d'admirer ces belles constructions dominées par la brique, témoin de l'empire industriel créé par la famille Menier, maires de Noisiel de 1871 à 1959. La chocolaterie vient d'être vendue par Nestlé.

La forêt de Fontainebleau était sillonnée par 22 mille-pattes le **dimanche 21 juillet**, emmenés par **Jean-Pierre** sur un parcours ombragé parfois sablonneux de 18 km. Les premiers sentiers de randonnées y ont été créés en 1842 par Claude-François Dennecourt. L'itinéraire de Jean-Pierre, agrémenté de quelques montées et descentes, serpentait entre les arbres (chênes et pins sylvestres essentiellement) les rochers, les fougères, les bruyères, les houx, quelques ronces. Sans éprouver le moindre vertige, nous marchons sur l'aqueduc de la Vanne construit par Belgrand en 1866 pour alimenter Paris, aqueduc complété vers 1900 par celui du Loing construit sur un tracé parallèle à celui de la Vanne. Pique-nique sur une plate-forme rocheuse dominant la forêt près de la grotte Béatrix sur le site dit « restants du long rocher ».



Les « blocs » de Fontainebleau



Les « blocs » le long du GR 2024

Sous un ciel capricieux, ce **jeudi 15 août**, 15 mille-pattes suivaient **Bruno** sur une portion du GR2024 entre la porte Maillot et la porte de Montreuil, d'abord à pied jusqu'à la porte de ST Ouen, ensuite en tram jusqu'à la porte de Clignancourt (car tronçon sans intérêt) et à nouveau à pied via le Parc de la Villette, le parc de la Butte au Chapeau Rouge et d'autres jardins méconnus.

Proposée en juin, mais annulée à cause des vents violents, la randonnée de 9 km autour des parcs du Plessis-Robinson et de Châtenay-Malabry avait lieu le **mardi 20 août**. **Bruno** emmenait 16 randonneurs pour admirer ces parcs des Hauts de Seine admirablement entretenus. Les dénivelés n'ont fait peur à personne.



Dans le parc de la vallée aux loups



Pause au soleil d'août

La randonnée **dominicale du 25 août** a conduit 16 randonneurs à Ormoy-Villers. **Pierrette** y proposait un parcours de 18,6 km. Les vacanciers n'étaient sans doute pas tous rentrés et nombreux sont ceux qui ont raté une belle randonnée sous le soleil de fin août.

Le **vendredi 30 août** **Jean-Jacques** proposait aux 17 participants un parcours de 7 km pour découvrir les coteaux de Bry, le vieux Bry et ses 2 châteaux.

C'est encore **Jean-Jacques** qui emmenait les randonneurs ce **jeudi 5 septembre** sur le chemin de Saint-Louis traversant Vincennes, Fontenay et Montreuil.

23 Mille-pattes et plein de bonne humeur au départ de Chessy ce **dimanche 8 septembre**. **Dominique LG** proposait une jolie randonnée dans cette boucle de la Marne. Malgré la pluie qui s'est invitée deux fois sur le parcours, les participants sont rentrés enchantés de cette randonnée de presque 19 km !



Clématites près de la Marne



Siphon de la Dhuis

Dominique LG emmenait 12 mille-pattes le **jeudi 12 septembre** pour un parcours de 16 km en forêt autour de **Villeneuve le Comte**

Dominique M proposait le **mardi 17 septembre** une randonnée de 12 km autour de l'île de la Grenouillère immortalisée par Monet et Renoir.

Seulement 19 randonneurs le **dimanche 22 septembre** pour la randonnée des vignes menée par **Jean-Pierre et Bruno** qui proposaient 2 versions : une longue de 24 km et une plus courte de 19 km.

Nous étions 29 marcheurs le **samedi 28 septembre** pour suivre **Jeanne** sur un parcours ensoleillé de 8 km dans des lieux insolites de la capitale en démarrant à l'église Saint-Paul qui abrite une magnifique vierge douloureuse de Pilon et un tableau de Delacroix. Nous suivons et écoutons ensuite Jeanne dans le quartier juif, rue des rosiers, et son étonnant jardin Joseph Migneret, longeons ensuite le centre Pompidou, puis traversons la place des victoires (1ère place ronde de Paris) puis la galerie Vivienne, jetons un œil coquin rue Chabannais (qui abritait une maison close où se détendaient nos hommes politiques) et terminons place de la Madeleine devant l'épicerie Fauchon.

Ce **dimanche 29 septembre**, le **comité départemental de la Randonnée de la Seine-Saint-Denis** organisait avec le Comité de Tourisme et Est Ensemble la Grande Randonnée du Parc des Hauteurs. Seulement une petite dizaine de Mille-Pattes sur les 500 randonneurs présents. Rebutés sans doute par la météo annoncée, mais à part une bonne averse le matin, le restant de la journée a été correct. Départ square de la Roquette pour terminer à l'écoparc des carrières de Fontenay-sous-Bois en passant par le père Lachaise, le parc des Beaumonts et le Verger de l'Îlot (Fontenay).



*Murs à pêches
à Montreuil*



*Vergers de l'îlot
à Fontenay-sous-Bois*

SEJOURS du 2^{ème} trimestre 2019

Raid en Vanoise organisé par Bruno pour 8 gros mollets du 15 juin au 31 juin

Samedi 15 juin :

Nous sommes hébergés à La Chèvrerie, maison de vacances appartenant à l'association "Vacances Citoyennes" Nous sommes très bien accueillis par Fred et son personnel qui sont eux même bien occupés car nous ne sommes pas les seuls hébergés : il y a aussi une classe de CM1-CM2 de Normandie qui passe la semaine à Pralognan.

Dimanche 16 juin :

C'est le grand départ ! Les sacs à dos sont plus ou moins bien réglés, certains laissent échapper du matériel (gourde, etc....) et nous avons juste 1100 m de grimpe. La première côte ralentit un peu nos ardeurs et nous nous arrêtons pour regarder le panorama sur Pralognan et sa patinoire olympique.

La montée continue et nous quittons bientôt les vaches, puis la forêt : ça y est, nous sommes dans le vif du sujet. Nous grimpons toujours jusqu'à un premier refuge ; petite pause où nous sommes rejoints par la classe de La Chèvrerie ! La maîtresse a prévu de faire l'ascension jusqu'au lac des Vaches.

Un peu plus haut nous arrivons au lac des Vaches : pas de vaches, encore moins de lac, tout est dans la neige ! Il était prévu de traverser le lac à gué, nous sommes obligés de le contourner. Nous sommes à 2300 m environ et il nous reste encore 200 m de dénivelé à faire dans la neige pour la plupart du temps. Quelques bouquetins passent dans la neige en prenant leur temps : comment font-ils pour ne pas s'enfoncer dans la neige ? Les marmottes, elles vaquent à leurs occupations sans presque s'occuper de nous.

Il est 17 h quand nous arrivons au refuge de la Vanoise.



Neige sur les hauteurs



Bouquetin sur la neige



Marmotte

Lundi 17 juin :

Il ne fait pas chaud quand nous partons vers 8 h ! Mais le soleil va bientôt apparaître au-dessus des montagnes. La neige est bonne porteuse, presque un peu gelée ! Cela fait une demi-heure qu'on marche et nous croisons deux filles avec qui Loïc avait sympathisé hier au refuge (ça le changeait des Papys !). Elles étaient parties plus d'une heure avant nous et ont été bloquées par un passage en dévers dans la neige complètement gelée : elles ont préféré faire demi-tour et reviendront une autre fois !

Un peu interloqués, nous continuons quand même ! Effectivement le passage est spectaculaire mais peu dangereux ! La neige ayant molli nous réussissons à passer en aidant aussi un randonneur solitaire de... Charenton, égaré sur ce parcours sans bâtons ! Il nous suivra toute la journée !

La suite du chemin est plus facile... jusqu'à ce que nous arrivions dans une petite combe avec deux petits lacs, combe complètement enneigée et où les traces des randonneurs qui nous précédaient avaient disparu ! C'était sans compter sur Serge et son bâton, qui aidé de son GPS nous a remis plusieurs fois sur la voie et le bon chemin. Mais la journée s'éternisait... Enfin, nous sortions de la neige, il ne restait plus que 2 km à faire... Et là patatras, nouveau passage de neige, sur un terrain très en pente avec quelques rochers pour nous arrêter en dessous !

Emportée par son élan... Galina prit ce névé pour un toboggan dont l'arrivée était un peu spéciale ! Heureusement, plus de peur que de mal, mais plusieurs ecchymoses et un bon choc.

Le refuge de l'Arpont n'était plus loin et nous fîmes une arrivée remarquée vers 18 h ! Je suppose qu'ils en reparlent encore...



La neige est bien présente



Refuge de l'Arpont



Troupeau de bouquetins

Mardi 18 juin :

Au programme aujourd'hui, une longue traversée, annoncée sans neige vers le refuge de Plan Sec : avec quand même des montées et des descentes sinon ce ne serait pas drôle ! Galina est un peu courbaturée ce matin et la mise en route est difficile ! Mais nous tombons tout de suite sur un troupeau de bouquetins en représentation. Le paysage est d'abord très minéral avec un petit passage à gué, puis une traversée de pierrier. Puis d'un seul coup, nous nous retrouvons sur un terrain de golf fleuri... On retrouve un passage minéral après le col de la Turra, et enfin une longue traversée qui nous amène au sommet des pistes de ski d'Aussois. Le refuge de Plan-Sec n'est plus très loin.

Mercredi 19 juin :

La journée la plus courte, paraît-il. Petit dénivelé (300 m de montée) et que 12 km ! En fait, on va passer la moitié de notre temps dans le vallon dans lequel nous sommes entrés hier, surplombant les deux plans d'eau et barrages de Plan d'Amont et Plan d'Aval.

Au fond du vallon : une belle grimpette de 200 m, puis quelques plaques de neige ne ralentissent même pas notre progression.

A midi, au pique-nique, nous voyons toujours le refuge de Plan Sec de l'autre côté de la vallée : on rêve d'une tyrolienne ! Puis, à flanc de montagne, nous continuons dans la forêt : c'est que le refuge de l'Orgère est le plus bas de nos refuges (1900 m). A cette altitude-là, plus de neige, mais aussi une route goudronnée qui permet de redescendre dans la vallée vers Modane. Nous arrivons au refuge après une traversée d'une prairie fleurie...



Traversée de gué



Barrage de Plan d'Amont et Plan d'Aval



Gentianes printanières

Jeudi 20 juin :

Hier soir, nous avons pris la décision d'arrêter là pour Galina : il y a 900 m de montée aujourd'hui dont la moitié dans la neige. Margot décide de l'accompagner. C'est un grand périple pour rejoindre Pralognan : une voiture pour descendre jusqu'à Modane, un car entre Modane et Saint-Pierre d'Albigny, puis le train jusqu'à Moûtiers et enfin un taxi pour les derniers kilomètres jusqu'à Pralognan où elles retrouveront la Chèvrerie.

Quant aux 6 rescapés, le chemin démarre sec, juste au-dessus du refuge de l'Orgère. La montée se déroule d'abord sur terrain stable jusqu'à 2300 m, puis nous atteignons la neige. Des chamois nous narguent bien plus haut sur un névé. Le restant de la montée va se faire sur un terrain complètement enneigé, mais heureusement avec une neige qui porte. A midi nous arrivons au col de Chavière et ses 2796 m ! Il fait frais, mais le temps tient : on nous avait annoncé de la pluie, mais on n'a eu que 3 gouttes.

Au loin, on aperçoit déjà le refuge Pécelet-Polset: il est donné à une heure sur les pancartes, mais nous mettrons un peu plus de deux heures pour y arriver, la faute à la neige qui fond et dans laquelle on s'enfonce parfois jusqu'à la taille! Gamelles garanties ! A 14 h 30, nous prenons notre pique-nique sur la terrasse du refuge. Une bonne étape qui pèse dans les jambes de chacun !



Neige et ciel bleu



Neige et ciel gris

Vendredi 21 juin :

Dernier jour ! Aujourd'hui, il n'y a que 30 m de montée ! Tout le reste est de la descente (1000 m). Un régal, même si le début de la descente se fait encore dans la neige.

Après 4 km, nous avons la surprise de retrouver Margot : Fred l'a montée jusqu'au dernier parking et elle a déjà fait connaissance avec deux personnes qui montent avec elle ! Nous descendons ensuite tranquillement en regardant toutes les fleurs des prairies alpines : une journée tranquille avant d'arriver à Pralognan où nous retrouvons Galina.

Au final, un très beau parcours, très varié, mais rendu plus difficile par la présence encore importante à cette époque de neige dès 2300 m.

SEJOUR A SIXT 29 juin-6 juillet 2019

Résumé du compte-rendu de [Jean-Claude](#) (une version plus touffue est disponible sur le site)

Samedi 29 juin :

Nous sommes 29 à participer à ce superbe séjour montagnard mis sur pied par Martine et Bruno.

Installation au Choucas qui est un chalet situé à Nambride, en bout de la vallée du Giffre presque au pied du fer à cheval. Il est géré par Fabrice pittoresque personnage.

Dimanche 30 juin :

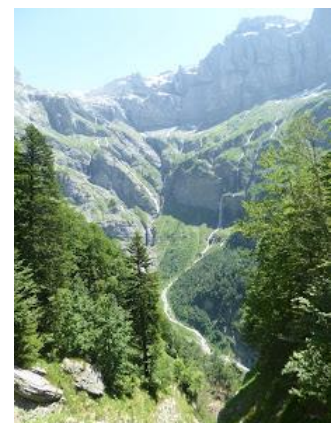
Départ à pied du Choucas à 9 h pour une randonnée de 15 km. C'est une boucle en forme de huit dont l'altitude variera entre 845 m et 1392 m. L'itinéraire longe d'abord le Giffre rive droite essentiellement en forêt (hêtres, épicéa, érables). Le nœud du huit est le chalet de Brazon (1021 m). Après avoir atteint le point culminant de notre randonnée 1392 m, nous redescendons et déjeunons en sous-bois à proximité du chalet du Boret à 1388 m. Au chalet du Boret un panneau informe que la descente que nous allons emprunter est réservée aux randonneurs expérimentés... Cette descente s'avère rocheuse, aérienne... Regroupement et pause au bord d'un petit torrent avant de l'enjamber. Nous franchissons ensuite (sur un pont) le Giffre pour continuer la descente sur la rive gauche jusqu'au Plan du lac où sur une estrade montée en plein air se tient un concert gratuit donné par André Manoukian et la chanteuse de jazz Malia.



Photo de groupe presque sous la cascade !



Autre cascade



Le cirque du Fer à Cheval

Lundi 1er juillet :

Départ à 8 h pour le parking des Chavannes situé à proximité des Gets, à 1450 m. La randonnée s'étire sur 12 km et s'étagera entre 1324 m et 1825 m. Ça commence par une descente boisée jusqu'au Grand Pré (1324 m) pour remonter sur un terrain dégagé jusqu'aux Raverettes (1426 m). Le sentier s'élève ensuite vers le sud d'abord jusqu'au lac à truites de Nyon Guérin (1620 m). Déjeuner au col de Joux Plane (1715 m) face au Mont Blanc. Nous prenons ensuite un sentier qui monte rudement jusqu'au Randolly (1825 m), puis le sentier parfois escarpé descend (moins violemment qu'hier) jusqu'au Coutaz (1656 m) où nous récupérons notre itinéraire et suivons la route que nous quittons au Plan du rocher (1602 m). Arrivée aux Chavannes vers 15 h 50 et retour au Choucas. Orage violent dans la nuit



Vues sur le lac de Joux Plane depuis le chemin de crête



Le Lys dans la vallée

Mardi 2 juillet :

Départ à 8 h pour un parking situé à Samoëns en bord du Giffre (695 m). La randonnée de 12 km nous fait découvrir la vallée du Giffre entre Samoëns et les gorges des Tines. Essentiellement en forêt, le sentier nous élève d'abord jusqu'au Rots (820 m) puis au pont du Nant d'Ant (899 m) ; descente au pont de Révé (720 m) que nous franchissons pour poursuivre sur la rive gauche du Giffre. Au pont du Perret nous continuons rive droite, mais le chemin devient impraticable car jonché d'arbres abattus. Demi-tour et retour au pont du Perret pour suivre la D907 jusqu'aux gorges de Tines. Aux gorges de Tines, nous prenons un sentier très montant en forêt qui nous mène au hameau de Balme où nous déjeunons. A l'entrée de Samoëns, nous croisons un pittoresque et sympathique sculpteur sur pierre.

A Samoëns, nous devons visiter la JAYSINIA, jardin botanique alpin créé par une enfant du pays Marie-Louise JAY sur un terrain surplombant le village. Le jardin contient des milliers de plantes et arbres des montagnes du monde, il est fermé suite à l'orage. Martine nous évoque la vie de Marie-Louise.

Nous terminons par la visite de l'église Notre-Dame de Samoëns des 12ème et 17ème siècles.

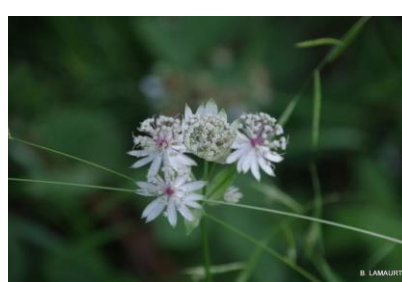
Le soir, animation par Florian et Amélie qui proposent un jeu : 3 équipes sont constituées ; des noms d'objets ou de personnages célèbres sont inscrits sur des bouts de papier par les Mille-Pattes et les animateurs. Les papiers sont mis dans un chapeau ; chaque équipe joue à tour de rôle et désigne son représentant. Le représentant tire un papier et doit faire deviner à son équipe le nom inscrit. L'équipe des filles (Anne, Sandrine, Margot, JJ, Martine...) est gagnante.



Scabieuse



Belle fleur jaune



petite Astrance

Mercredi 3 juillet :

Départ à pied à 8 h 45 pour une visite de Sixt que nous atteignons vers 9 h 45. Pour la visite, le Mille-pattes se scinde en 2 groupes chacun mené par une guide prénommée Françoise. Nous sommes dans la vallée du haut Giffre, seule vallée fermée dans les alpes du nord. La vallée est fermée par le bout du monde et le fer à cheval une falaise en forme d'hémicycle sur une longueur de plusieurs km et une hauteur de 500 à 700 m. Plus au sud il existe un autre Giffre appelé Giffre des fonts, les 2 Giffre s'unissent entre Sixt et Samoëns pour grossir l'Arve. Nous sommes dans le Faucigny région coincée entre le Chablais et le Genevois. Au 12ème siècle un monastère est construit à Sixt par des moines, il sera ensuite érigé en abbaye. L'abbaye brûle en 1680. Elle est vendue comme bien national à la révolution. Nous visitons ce qui reste de l'abbaye : l'église avec sa tour clocher construite en 1826, les cuisines, le réfectoire et les cellules des moines décorés avec leur mobilier d'époque.

Notre Françoise nous entraîne ensuite vers la gare de Sixt. Le train arrive à Samoëns en 1892. La ligne sera fermée en 1959 et les rails démontés, car concurrencée par la route.

L'après-midi : randonnée de 12 km au départ de Salvagny (857 m) pour un parcours boisé d'abord près du Giffre des fonts puis du Giffre des Sales (il y a donc au moins 3 Giffre) en passant par la belle cascade du Rouget (hauteur de 100 m) puis au Lignon point culminant à 1159 m et retour par les Fardelay avec un sentier enlacé avec la D429.



Cascade du Rouget



Le Choucas

Jeudi 4 juillet :

Départ 8 h pour le parking des Faraday (1040 m). Une piste forestière raisonnablement pentue longeant le Giffre des Fonts nous hisse vers l'ouest jusqu'aux chalets des Fonts (1368 m) bel hameau perdu mais plein de vie (accessible en 4x4). Un peu avant le col d'Anterne (2076 m) nous traversons prudemment quelques névés. Déjeuner au col. Le sentier descend ensuite au milieu de quelques névés vers le lac d'Anterne (10 ha). La gentiane bleue printanière tapisse certaines prairies. Au croisement du lac (2096m) nous suivons le GR5 qui descend aux chalets d'Anterne. Petite pluie et quelques chutes sans gravité. Regroupement aux chalets d'Anterne (1810 m). Le sentier serpente ensuite agréablement parmi de gros blocs pour remonter au collet d'Anterne (1796 m). La pluie cesse. Passé le col, c'est à nouveau une longue descente jusqu'au Lignon (1180 m) qui étire à nouveau le Mille-pattes en passant par les cascades des pleureuses (1450 m).



Panorama

Vendredi 5 juillet :

Départ à 8 h pour le col de la Ramaz (1619 m) pour une dernière petite randonnée de 8 km. Le sentier nous mène vers le sud jusqu'au lac du Roy (1661 m) avec le Mont Blanc en décor. Le sentier monte ensuite à la pointe du Haut Fleury (1981 m) station de télésièges et point culminant de la randonnée. Après une pause nous redescendons au lac en le contournant par le sud et nous nous y arrêtons déjeuner. Jean-Marie nous apprend à distinguer la grande gentiane jaune de la vérâtre qui fleurit blanc. Retour au col de la Ramaz et arrêt à Samoëns où nous visitons la JAYSINIA qui est ouverte.

Soirée casino : une salle du sous-sol est aménagée en casino avec lumières tamisées style tripot clandestin. Florian et Amélie costumés en redingote rouge et chapeau haut de forme en sont les croupier/croupière.

Samedi 4 juillet :

Séparation et retour sur Paris pour la plupart.

Jean-Claude

LES PROCHAINS SEJOURS :

- WE au lac du Der les **1, 2 et 3 novembre 2019**
- Séjour de printemps du **18 au 25 avril 2020**
- WE de l'ascension les **21, 22 et 23 mai 2020**
- Séjour d'été du **28 juin au 5 juillet 2020**