



A Pas Contés



Le journal du Mille-Pattes

Association des randonneurs pédestres de Neuilly-Plaisance
Association loi 1901- Agréée Jeunesse et Sport
Siège social : Mairie 6, rue du général de Gaulle 93360 Neuilly-Plaisance
Tél : 01 43 00 32 33 - Courriel : millepattes.neuillyplaisance@gmail.com
Site internet : [//www.mille-pattes-np.com/](http://www.mille-pattes-np.com/)

L'EDITO DU PRESIDENT

Encore une période difficile, ce 1^{er} trimestre 2021 ! Mais fait exceptionnel, nous avons pu réaliser pratiquement toutes les randonnées prévues au programme. Pour cela, il faut remercier tous les animateurs qui ont répondu présents très souvent pour pouvoir encadrer les groupes de six personnes. Mais il faut aussi vous remercier d'avoir été aussi nombreux à participer malgré les contraintes sanitaires et organisationnelles (inscription obligatoire par exemple).

Le 2^{ème} trimestre a démarré lui, par un mauvais poisson d'avril, avec ce confinement qui n'en est pas vraiment un et la contrainte des 10 km. Cela nous a conduits à annuler le séjour prévu en Vendée et à reporter le week-end en Touraine. Espérons qu'il finira mieux qu'il n'a commencé.

Depuis quelques années, il se battait contre « une longue maladie ». Notre ami Jean Perez s'en est allé rejoindre d'autres chemins non balisés... Il va nous manquer et nous nous associons à la douleur de sa famille.



ASSEMBLEE GENERALE 2021

Le **9 janvier**, **Bruno** accueillait dans la salle des Fêtes 56 mille-pattes masqués et aseptisés lesquels ont déposé leur séant sur les chaises disponibles tout en maintenant un périmètre raisonnable de sécurité. La présentation des 3 rapports (moral, activité, financier) par Bruno, Jean-Jacques et Gigi a été suivie par l'élection des administrateurs.

Bruno a présenté Chloé, stagiaire au Mille-Pattes dans le cadre de la préparation d'un BPJEPS. Monsieur Piat, conseiller municipal, a ensuite présenté ses vœux au nom du maire.

Le point fort de l'AG était la présentation de 4 projets de séjours en 2021:

- Jeanne nous propose de découvrir la Venise verte en Vendée du 24 Avril au 1^{er} mai
- Jean-Pierre a préparé un week end de 3 jours en Touraine les 13, 14 et 15 mai
- Bruno a prévu une marche itinérante sur 9 jours en Dordogne sans portage en juin
- Jacques veut nous faire découvrir le Cap Sizun (sud Finistère) du 27 juin au 04 juillet

C'est une AG sans galettes. Bruno clôt la séance en rappelant le soutien du Mille-Pattes au Téléthon en proposant la vente de flyers qui permettent de suivre un parcours dans Neuilly-Plaisance élaboré par Jean-Pierre. Ceux qui effectueront le parcours découvriront le message codé par le tracé.



LES RANDONNEES DU 1^{er} TRIMESTRE 2021

Première randonnée 2021 ce **dimanche 10 janvier** au départ de la place Montgomery pour un parcours de reprise de 12 km **autour de Neuilly-Plaisance**, en marche « tonique » et en marche « normale » animée par **Bruno et Jean-Pierre**.

Pour découvrir le **patrimoine de la ville de Vincennes**, ce **vendredi 15 janvier**, **Christian** récupérait 23 mille-pattes saucissonnés en 4 groupes menés par Bruno, Jean-Pierre, Jean-Jacques, et bien sûr Christian. Vincennes est née fin 18^{ème} de l'accouplement des hameaux de la Pissote et de la Basse-cour. Le parcours de Christian de 6,7 km démarrait devant le château, cœur de la monarchie depuis Saint Louis jusqu'à Louis XIV qui l'abandonna pour Versailles. Entourant le château nous découvrons d'abord le socle du monument à la gloire du Poilu dynamité en 1940 par un moustachu en fureur, puis la statue de Louis IX et enfin le Petit Parc : jardin classique aménagé par Louis Le Vau à la demande de Louis XIV. Nous enfilons ensuite la rue Louis Besquel percée en 1902 par l'architecte vincennois Georges Malo qui dessina la plupart des superbes maisons de la rue en mariant divers styles (art nouveau, art déco...). Le Street Art

fleurit à Vincennes où la plupart des boîtes aux lettres de la Poste sont enluminées de portraits de célébrités d'Outre-Atlantique (Lincoln, Obama, Buster Keaton, James Dean, Kennedy...) œuvres réalisées au pochoir par l'artiste Christian Guemy qui signe C215. Plusieurs rues sont décorées de mosaïques inspirées du jeu « Space Invaders », œuvres réalisées par Franck Slama (alias Invader). Rue Fays nous visitons l'église Saint-Louis édifée en béton armé en 1914. Elle est d'inspiration byzantine et possède des décors exceptionnels : peintures de Maurice Denis, fresques de Henri Marret. Le plus étonnant, ce sont les céramiques qui ornent la chaire et l'autel. En débordant sur Montreuil, Christian nous entraîne dans une friche enchâssée au milieu d'immeubles : c'est le terrain d'aventure de Montreuil, ouvert à tous pour que chacun puisse apaiser ses envies de verdure ou de peinture. Rue Raymond du Temple nous entrons dans l'église Notre-Dame, ornée de beaux vitraux à dominante bleue. Elle a été édifée en 1830 grâce à une souscription. La balade s'achève cours Marigny entre la mairie construite fin 19^{ème} en style néo-Renaissance et la statue du général Daumesnil, lequel avait perdu sa jambe gauche à la bataille de Wagram. La statue le représente en pied ; elle est entièrement en bronze (y compris sa jambe de bois).

Christian nous a montré que Vincennes ne se résume pas au château.



Architecture et Street Art

Nous étions 23 mille-pattes repartis en grappes de 6 qui ont bravé le froid, le vent, le verglas et la neige pour suivre **Jean-Jacques** ce **dimanche 24 janvier** pour une balade tracée **entre l'Orge et l'Yvette**. Le parcours de 18 km traversait de nombreuses communes dans un paysage mi-champêtre, mi-urbain, parfois forestier, tout en côtoyant plusieurs rivières. La première côtoyée est le Rouillon, un affluent de l'Yvette. Jean-Jacques fait une pause info à Villiers-sur-Orge devant la Maison Rouge, propriété achetée en 1775 par la Comtesse du Barry (l'une des maîtresses de Louis XV) qu'elle avait acquise pour sa mère. Jean-Jacques évoque une autre célébrité de Villiers : le docteur Guillotin, ce révolutionnaire qui dans un louable souci d'égalité et d'humanité a proposé et obtenu que tous les condamnés bénéficient de la guillotine quel que soit leur rang. Nous atteignons l'Orge que nous suivons jusqu'à la D35 où Jean-Jacques avait prévu de la quitter pour cheminer le long de la Boële, un affluent qui lui est parallèle. Une porte close (que l'on aurait pu escalader) nous oblige à un crochet dans Sainte-Geneviève-des-Bois en passant devant le superbe domaine de Vauclose (asile d'aliénés créé au 19^{ème}) avant de rejoindre le confluent de la Boële et de l'Orge. Nous reprenons une rive de l'Orge qui nous mènera jusqu'au parc du château de Morsang-sur-Orge. Entretemps c'est la pause déjeuner sous l'arche d'un pont balayée par le vent. C'est provisoirement l'arche de Noé car la neige se met à tomber à gros flocons. A Morsang, nous enjambons prudemment l'autoroute A6 pour aller à la rencontre de l'Yvette que nous suivons dans un paysage boisé pour rejoindre le parking. En fin de parcours nous suivons un bras mort de l'Yvette qui, de désespoir, se jette dans le lit de l'Orge.



Entre pluie et neige, entre Orge et Yvette !



Grotte transformée en kiosque à musique

La **petite ceinture et ses bretelles**, tel était le thème de la balade pour les 11 mille-pattes qui rejoignaient **Jeanne** à la porte de Vincennes ce **samedi 30 janvier**. Jeanne nous scinde en 2 paquets, Dominique conduira l'un des paquets. Jeanne nous conte brièvement l'histoire de la petite ceinture. C'est une voie ferroviaire de 32 km à double voie construite autour de Paris le long des boulevards des maréchaux. Sa construction a été réalisée par tronçons sous le second empire entre 1852 et 1869. Conçue pour permettre aux trains de marchandises de contourner Paris en évitant les grandes gares parisiennes, elle s'ouvre au trafic voyageurs dès 1862 et connaît son apogée vers 1900. Plusieurs bretelles de raccordement la relient aux grandes gares parisiennes : gare d'Orléans (Austerlitz), de la Bastille, de Lyon, et aux abattoirs de la Villette... La construction du métro déclenche son déclin. En 1934 le trafic voyageurs est supprimé et son exploitation totalement abandonnée en 1990. La plupart des gares ont été détruites. Longtemps laissée à l'abandon, la nature a repris le dessus créant des espaces propices à la flore, la faune et au jardinage ce qui lui donne un aspect campagnard. La petite ceinture est accessible à la promenade. Pour la rejoindre, Jeanne nous fait passer par la rue de la Voûte pour découvrir l'étonnante impasse Canart qui a conservé son aspect village. Nous empruntons ensuite la villa du Bel-Air qui longe la petite ceinture et possède de très beaux immeubles souvent dotés d'un jardinet. La petite ceinture a conservé ses 2 voies entourées d'arbres. L'une d'elle a été enterrée pour créer un chemin. Sur son parcours nous croisons la bretelle (aujourd'hui défermée) qui menait à la gare de la Bastille et la suivons sur quelques centaines de mètres avant de retourner sur la petite ceinture. Nous la quittons au niveau de la porte de Reuilly. Jeanne nous entraîne alors dans le bois de Vincennes pour une promenade autour du lac Daumesnil. Le bois de Vincennes est le plus grand espace vert de Paris, devenu une réserve de biodiversité. Il comporte 3 autres lacs : le lac des Minimes, le lac de Saint-Mandé et le lac de Gravelle. Ce dernier est alimenté par la Seine, et étant le plus haut, il alimente les 3 autres. Retour à la porte de Vincennes en reprenant la bretelle de la Bastille au niveau du square Charles Péguy. Nous avons parcouru 10 km.



Paysage Val d'Oisien



Château d'Hérivaux

Allons dans les bois, proposait **Jacques** le **dimanche 07 février** aux 28 mille-pattes présents au parking de **Lassy** (commune de Luzarches). Dans une ambiance hivernale, après la formation de 5 contingents menés respectivement par Bruno, Jean-Pierre, Guy, Jean-Jacques et Jacques, nous empruntons un large chemin à l'entrée duquel un panneau avertit qu'une chasse est en cours avec des *tirs à balles*, ce qui explique peut-être que 2 mille-pattes pourtant inscrits ont posé un lapin au groupe. Le ru de La Flache s'étant étalé sur les champs le bordant, Jacques modifie un peu l'itinéraire prévu, principalement dans le bois de Luzarches situé en lisière de la forêt de Chantilly. En matinée, le ciel nous distribue parcimonieusement quelques flocons de neige fondante. Jacques avait repéré une cabane au fond des bois où nous avons déjeuné confortablement, la cabane étant meublée. (merci aux pâtisseries). Le parcours passait ensuite devant le château d'Hérivaux implanté dans un superbe vallon. Une abbaye y est d'abord construite au 12^{ème} siècle, puis seront ensuite ajoutés des bâtiments pour les moines, une ferme, un moulin à eau et un pigeonnier. Vendus comme biens nationaux à Benjamin Constant à la révolution, l'église et les bâtiments religieux sont en partie détruits. Benjamin Constant habitera avec sa compagne Madame de Staël dans l'aile sud qui a été épargnée. C'est aujourd'hui une propriété privée. Dans l'après-midi le ciel nous dépose une petite pluie fine qui ne réussit pas à gâter cette très belle randonnée forestière (chênes, hêtres, bouleaux) parée de belles couleurs hivernales parfois maquillées par quelques flocons qui ont refusé de fondre. Sur des chemins moyennement gadouilleux, parfois sablonneux, nous avons parcouru 18,5 km.

Il faisait frisquet ce **dimanche 14 février** : -4° au réveil, pas un temps à mettre une Valentine ou un Valentin dehors ! Pourtant il y avait 11 mille-pattes au départ de cette **randonnée tonique** (rappel, marche rapide à plus de 5 km/h arrêts compris) proposée par **Jean-Pierre**. Au départ de **Noisiel**, nous sommes montés en direction de Lognes en longeant les nombreux étangs du Val Maubuée. Nous avons ensuite traversé Torcy par des allées piétonnes et des parcs paysagés pour redescendre vers la Marne que nous avons vue de loin, les berges étant inaccessibles. Pour finir, un petit tour dans le parc de Noisiel avant de rejoindre les voitures au bout de 2h36 de marche et 12 km !



Ancienne chocolaterie Menier



Le long du lac de Vaires sur Marne

Ce **dimanche 21 février**, l'ambiance et le soleil printaniers avaient tiré du lit 38 mille-pattes rassemblés à la gare de **Bussy-Saint-Georges** pour 2 randonnées : l'une de 22 km guidée par **Christian** et **Jean-Pierre** choisie par 22 participants, l'autre de 15 km menée par **Maria** et **Guy** qui récoltaient 16 participants. Toujours scindés par paquets de 6, nous traversons Bussy-Saint-Martin (église romane des 11 et 13^{ème} siècles) et rencontrons le ru de la Brosse qui nous accompagne jusqu'à l'étang de la Loy (retenue anti-crue de la Brosse). Petite boucle dans le magnifique parc de Rentilly (Séquoias, Ginkgos biloba, Platanes monstrueux...) dont le château toujours masqué d'acier et de glaces sans tain, qui en réfléchissant les rayons solaires évoque un

four solaire. Après avoir traversé la A104, nous entrons dans Torcy qui conserve un lavoir (fermé) du 19^{ème} et pénétrons dans la base de loisirs de Vaires-Torcy où, face au stade nautique, nous déjeunons assis sur des bancs et encore gâtés par les pâtisseries avec une nouveauté : le gâteau à la banane. (Voir la recette ci-dessous). Le groupe des 15 km nous quitte ensuite pour rejoindre le RER à Noisiel. Pendant que nous longeons le stade nautique, une escadrille de grues nous survole très haut dans le ciel, difficile à photographier. Nous traversons Gournay (mairie, église, Catalpa planté en 1782, fontaine Wallace) pour entrer dans le parc de la Haute-Ile envahi de promeneurs. A l'écluse, nous suivons la Marne jusqu'au RER notre destination. Les podomètres annoncent 24 km.

Jeudi 25 février, Jean-Jacques a conduit de la gare de **Noisy Mont d'Est à la gare de Neuilly-Plaisance**, 26 participants qui ont pu redécouvrir le Noisy moderne et récent ainsi que le Noisy d'hier, avant de rentrer, portés par la Marne jusqu'à Neuilly.



Sarabande pour Picasso, de Miguel Ortiz Berrocal



Ancienne ferme du Clos St Vincent, transformée en centre aéré

Dimanche 07 mars, Pierrette enfant du **pays de Villepinte**, proposait à 35 mille-pattes de découvrir un aspect inattendu de sa ville et de ses alentours. Nous démarrons par un parcours dans le parc du Sausset (200 ha), 2^{ème} espace vert du 93 après celui de la Courneuve. Il est traversé par le Sausset, l'un des derniers ruisseaux non canalisés du 93. Les zones boisées succèdent aux prairies, parsemées d'étangs et de zones humides où nichent beaucoup d'oiseaux. On y trouve également une vigne et un petit rucher. Annonceurs du printemps, quelques arbres sont en fleurs (Epine noire, Cerisier du Japon et un arbre à petites fleurs jaunes en forme de boules non identifié). Nous quittons ce parc pour une balade dans le parc Ballanger situé sur Aulnay. En traversant Aulnay, Pierrette fait un crochet pour nous montrer une curiosité : un Nord-Atlas (avion de transport militaire de 1940) qui en 1987 s'est posé sur un bout de prairie du quartier de la Rose des Vents (erreur du pilote?). Le parc Ballanger est plus petit (30 ha) mais plus vallonné. Retour au parc du Sausset où nous déjeunons face à l'étang de Savigny en profitant des tables de la buvette qui est fermée. Après dégustation des gâteries des pâtisseries (la madeleine de Pierrette vaut bien celle de Proust), nous suivons Pierrette pour un parcours patrimoine dans le village de Villepinte. Nous découvrons les vestiges (ruines de la gare, ponts) d'une ligne ferroviaire commencée en 1913 mais jamais terminée. La ligne devait passer par le lavoir alimenté par le Sausset qui a été déplacé inutilement. Situé dans le centre, l'ancien sanatorium est un bâtiment en briques du 17^{ème} acquis en 1881 par des religieuses qui le transforment en hospice accueillant les jeunes filles atteintes de tuberculose. Plusieurs fois agrandi, c'est aujourd'hui un centre de cancérologie. Joutant le sanatorium, l'église Notre-Dame de l'assomption (17 et 18^{ème}) et la nouvelle mairie édifiée sur l'emplacement de la mairie-école de 1848. Autre curiosité : le cimetière des animaux (à poils et à plumes) où a été installé un monument à la mémoire de la chienne Laïka décédée dans le sputnik lancé en 1957. Nous

terminons en passant devant la ferme Godier, la seule encore en activité, dernier témoin du passé agricole de Villepinte. Nous avons parcouru 19,5 km.



Des mille-pattes prêts à décoller



Monument en l'honneur de Laika, la première chienne de l'espace

15 mille-pattes accompagnaient **Jean-Jacques** le **vendredi 12 mars** pour une **balade rosnéenne** en suivant une bonne partie du PR 25. Au programme, la lisière du futur parc de Rosny, le stade Letessier avec l'école du cirque, le parc Decesari et son belvédère, le square Richard Gardebled devant la mairie des années 60, le golf et le fort de Rosny. Avec juste une belle averse la dernière demi-heure.



Théâtre de verdure



Bel écureuil au parc de la Poudrerie

-Un peu frais, mais grand beau temps pour cette **randonnée tonique au parc de la Poudrerie**, prévue au départ par **Jacques** le **dimanche 28 mars**, mais animée par Jean-Pierre. Une belle occasion de profiter du printemps naissant et du réveil matinal dû au changement d'horaire ! Les 8 participants étaient ravis !

-La chaleur estivale et le réveil de la nature ont enchanté les 24 participants (rejoints par un clandestin non inscrit) pour suivre le beau parcours du **PR de Coubron** proposé par **Dominique** ce **mardi 30 mars**. L'itinéraire (8,5 km) démarre à la borne 1162 de l'aqueduc de la Dhuis que nous suivons en longeant le bois de Bernouille. Les animateurs (Dominique, Jean-Jacques, Jean-Pierre et Christian) expliquent à leur groupe que l'aqueduc est une canalisation enterrée construite sous le second empire pour alimenter les Parisiens en eau. Elle recueille l'eau de la Dhuis dans l'Aisne et la dépose à la porte des Lilas après un périple de 130 km, propulsée par un dénivelé de

20 m. Aujourd'hui 80% de l'eau alimente Disney, le reste dévale la pente jusqu'aux Lilas. Nous quittons la Dhuis à la borne 1133 et bifurquons vers Coubron au milieu d'une mosaïque de paysages champêtres : fermes, cultures, vigne (clos de Bréon), vergers, pâturages peuplés de vaches et chevaux. Après la traversée de Coubron nous pénétrons dans la forêt de Bondy parsemée d'étangs avec un clin d'œil à Victor Hugo en passant devant la Fontaine du Frère Jean. Le PR récupère l'aqueduc qui nous ramène au parking.



Un étang dans la forêt de Bondy



Le printemps est là

RESULTATS DU JEU DU N°100 D'APC

-Beaucoup d'entre vous ont trouvé le nom de l'inconnue de la devinette proposée : il s'agissait en effet de Marie Stuart reine d'Ecosse mais également reine de France de 1559 à 1560 car épouse du roi de France François II. Condamnée à mort par sa cousine Elisabeth, reine d'Angleterre, sa décapitation en 1587 s'est mal passée.

-Concernant les questions sur les 8 photos, un grand bravo à Jean-Marie qui est le seul à avoir répondu à toutes les questions. Toutefois, l'une des réponses de Jean-Marie est inexacte.

Nous vous proposons une suite au jeu : il s'agit de trouver l'erreur parmi les réponses de Jean-Marie publiées ci-dessous:

- SIXT : qui joue du piano ? **André Manoukian accompagne la chanteuse Malia.**
- SIXT : randonnée au départ de Les Chavannes. 2 mille-pattes remercient dédaigneusement l'animateur de la randonnée. Qui est le propriétaire de la montre ? **Le poignet de Jacques traverse le bracelet de la montre**
- AUBIGNY-SUR-NERE : qui est le constructeur de cette tourelle ? **Le Compagnon charpentier Henry Bourdoiseau**
- ARDECHE (Mas Daudet) : à qui étaient destinés ces sabots ? **Aux femmes élégantes pour éviter de crotter leurs petons sur les chemins boueux et les cours fangeuses**
- GAND : où est installé ce mécanisme ? **C'est l'horlogerie des cloches et carillon du beffroi**
- AYEN : quel arbre a été effeuillé pour couronner ces têtes ? **Le châtaignier**
- LE TREPORT : à quoi servent ces sculptures paysannes ? **A la culture des asperges**
- 07 février 2016 : mais où a été photographié ce bel arc-en-ciel ? **Lors d'une sortie à Monthyon aux alentours de Meaux.**

LE COIN DES MILLEPATISSIERES : RECETTE DU GATEAU A LA BANANE

Pour ceux qui ont aimé le gâteau à la banane et pour les absents qui n'ont pas pu l'apprécier, voici la recette de Martine L rapportée de la Réunion avec les bananes :

Ingrédients :

- 250 grammes de farine,
- 3 bananes,
- 200 grammes de beurre,
- 100 grammes de sucre,
- 1 sachet de sucre vanillé,
- 3 œufs,
- 1 sachet de levure,
- Rhum.

Procédure :

- Mélanger le beurre ramolli avec le sucre et le sucre vanillé
- Ajouter les œufs battus en omelette
- Ajouter la farine et la levure puis les bananes préalablement écrasées avec un jus de citron et une cuiller à soupe de rhum (ou plus selon son goût)
- Verser dans un moule à cake (plutôt grand)
- Cuire 45 minutes à 180°C.

[Edito du président : Bruno](#)
[Textes de Jean-Claude](#)
[Mise en page de Margot](#)