



A Pas Contés

Le Journal du Mille-Pattes



Association des Randonneurs pédestres de Neuilly-Plaisance
 Association Loi 1901—Agréée Jeunesse et Sport
 Siège social: Mairie 6 rue du Général de Gaulle 93360 Neuilly-Plaisance
 Tél: 01 43 00 32 33—courriel: millepattes.neuillyplaisance@gmail.com
 Site internet: <http://www.millepattes-np.com/>

LE MOT DU PRESIDENT

En termes juridiques, la responsabilité du président d'une association est partout ! Dans le choix des animateurs (brevetés ou non), dans le choix du programme qui vous est proposé (le président est sensé avoir donné son accord) et en cas d'accidents (rares heureusement) pendant une randonnée.

Responsable... et coupable ! Il n'y a qu'au niveau de la météo qu'on ne pourra pas aller chercher sa responsabilité : le mauvais temps est un aléa que nous avons rencontré récemment lors de notre séjour dans le Gard... Tant qu'il n'y a pas d'alerte météo !

Et plus prosaïquement, je suis responsable du retard de la parution de ce numéro d'APC : Denise l'a fini depuis une bonne quinzaine de jours et je ne trouvais pas l'inspiration ! Alors, bonne lecture !

L'ASSEMBLEE GENERALE 2016



C'est avec grand plaisir que la plupart des membres de notre association se sont réunis pour participer à la traditionnelle assemblée générale. Pas moins de 82 personnes étaient présentes et 19 s'étaient fait représenter. Si elles ne pouvaient se joindre à nous physiquement, elles étaient là par la pensée.

Après avoir accueillis les participants, Bruno a prononcé son rapport moral pour la période

septembre 2014/août 2015. C'est ensuite Jean-Jacques qui a présenté le bilan pour la même période et a rappelé certaines règles à respecter au cours des randonnées. Puis ce fut Ghislaine, notre trésorière qui a expliqué le bilan financier 2014/2015 et le projet de budget 2015/2016. Il a été ensuite procédé à la réélection de certains des administrateurs dont le mandat arrivait à échéance, lesquels ont été réélus haut la main. On ne change pas une équipe qui gagne ! Monsieur Piat, représentant Monsieur le maire, nous a ensuite fait part de ses réflexions. Nous avons enfin abordé le sujet tant attendu de tout un chacun, la présentation du programme de l'année 2016 déjà bien bordé par notre Conseil d'Administration. C'est ainsi que nous ont été présentés les différents séjours, week-end et autres sorties. Il a ensuite été lancé un appel à candidature pour la formation de nouveaux animateurs. Les questions diverses concernant la disponibilité du car, la longueur des randonnées, la nécessité de se maintenir en liste d'attente pour un séjour déjà complet, la programmation du séjour d'été fin juin/début juillet, hors vacances scolaires pénalisant ainsi ceux qui travaillent en milieu scolaire et la superposition de la finale des rando-challenges avec le séjour d'été ont toutes obtenu une réponse, plus ou moins espérée. Puis, comme à l'accoutumée, nous avons pu voir le diaporama des randonnées de l'année 2014/2015. Les albums de Stéphanie étaient également présentés à l'assemblée, permettant ainsi à tous de revivre quelques unes des randonnées proposées. Enfin, nous nous sommes tous réunis autour du verre de l'amitié accompagné de délicieuses tartes aux pommes. Denise BOYER



Tristesse et consternation.



Le 13 février 2016, notre ami François Ruault, appelé entre nous « le petit François » nous a quittés. Arrivé aux Mille-Pattes en 1998, il avait trouvé une seconde famille, toujours prête à l'aider quelque soient ses difficultés.

Nous n'oublierons pas sa démarche hésitante. Il ne voulait jamais être dernier et ne voyait pas où se situait le problème quand les animateurs estimaient qu'un parcours était un peu trop difficile pour lui. Il ne sera plus là pour nous raconter ses blagues à deux balles et boire sa petite mousse après les randonnées pendant les séjours. Il va beaucoup nous manquer. Même en cas de problème, « t'inquiète » qu'il nous disait en souriant. Nous avons une pensée émue pour sa famille. Denise



QUOI DE NEUF SUR LE SITE ? COMMENT LE SAVOIR ?

Rien de plus simple !

Vous le savez tous, afin de vous tenir informés de la vie de l'Association, un site est à votre disposition :

<http://www.mille-pattes-np.com>

Il est régulièrement mis à jour par Bruno Lamaurt ou Alain Garrigues.

QU'Y A-T-IL DEDANS ?

Vous trouvez dans le site tout ce qui concerne la vie de notre association.

L'ESPACE MEMBRES : il est ouvert à tout ceux qui veulent recevoir les informations du Mille-Pattes.

LE CLUB : cette rubrique vous renseigne sur notre association, ses activités, les contacts, le règlement intérieur de l'association remis à jour dernièrement, la charte du randonneur établie par la Fédération Française de Randonnée Pédestre, quelques conseils santé.

LA BOUTIQUE : vous trouverez notre ligne de vêtements.

INSCRIPTIONS AUX MANIFESTATIONS : un clic et vous avez le formulaire d'inscription à la manifestation en cours.

The screenshot shows the website interface for Mille-Pattes de Neuilly-Plaisance. The main content area features a 'Rando Challenge' announcement with a red banner. Below it, a 'MODIFICATION PROGRAMME' section states: 'ATTENTION ! Les randonnées des 26 et 31 mars sont inversées!'. It lists two events: 'Le Samedi 26 mars: Randonnée à Gagny avec Françoise et Alain rendez-vous 13h30 parking Lamarque' and 'Le Jeudi 31 mars: Randonnée dans Paris: Belleville-Montmartre avec Jeanne rendez-vous 14h métro Gambetta - Place Martin Nadaud'. A 'PROGRAMME DES SORTIES' section shows the 'programme du 2ème trimestre' for the year 'Le 2016'. The right sidebar contains a calendar for March 2016, an 'EVENEMENTS' list, and 'DERNIERES MODIFICATIONS'.

LES SEJOURS : il y a les renseignements concernant les séjours et les week-end, les conditions générales de vente et la notice d'assurance séjours.

CONSEIL D'ADMINISTRATION : c'est ici que vous trouverez la liste des membres du conseil d'administration et le compte-rendu de la dernière assemblée générale.

PETITES ANNONCES : c'est la rubrique des membres du Mille-Pattes qui proposent une location, ou sollicitent un service.

LES PUBLICATIONS : vous pouvez voir ou revoir les photos des randonnées, des week-end, des séjours auxquels vous avez participé ou que vous n'avez pu faire, les récits de randonnées, ainsi que les « A PAS CONTES » parus depuis janvier 2011.

LES EVENEMENTS, LES ACTUALITES ET LES DERNIERES MODIFICATIONS : sous le calendrier sur lequel apparaissent les dates des randonnées et des séjours, vous trouverez la liste des prochaines sorties ainsi que les modifications éventuellement apportées au programme. Vous pourrez également savoir si de nouvelles photos sont en ligne ou si des événements importants sont à l'ordre du jour.

ALORS N'HESITEZ PAS, UN CLIC ET VOUS ETES INFORMES DE TOUT CE QUI SE PASSE AU MILLE-PATTES DE NEUILLY-PLAISANCE

QUE VA-T-IL SE PASSER PROCHAINEMENT ?

En dehors des traditionnelles randonnées proposées soit le dimanche, soit un jour en semaine, des sorties d'un week-end, d'une semaine ou des journées spéciales sont prévues au programme. Les 35 Mille-Pattes partis découvrir les Cévennes à Méjannes-Le-Clap avec Jean-Jacques sont revenus. Quant au rando-challenge régional organisé le 24 avril à Menecy (91), c'est du passé.

Le week-end de l'Ascension, du 6 au 8 mai, 34 d'entre nous iront prendre un bol d'air sur les falaises du Tréport en compagnie d'Alain Boyer, le séjour est également complet.

D'habitude il a lieu en septembre, mais en 2015 il n'a pu être mis au programme. Aussi, le 22 mai, barbecue ! Destination : vous l'avez découverte sur le bulletin d'inscription qui vous a été adressé dernièrement. Vos animateurs préférés vous préparent les randonnées, celle d'avant et la digestive, Alain et Denise seront aux fourneaux et Michel concoctera son traditionnel punch, et pour arranger tout le monde, nous ferons le trajet en car.

Nous continuons notre périple grâce à Jean-Pierre et Alain Bossant, par un petit tour d'une semaine en été. En effet, du 25 juin au 2 juillet, certains d'entre vous iront à AYEN en Corrèze. Séjour clos en ce qui concerne les inscriptions. Si vous êtes en liste d'attente, gardez espoir.

Entre temps, quelques courageux auront parcouru le Queyras au cours du raid organisé par Bruno. Mais là, c'est réservé aux très gros mollets...

Enfin, pour la rentrée, après la journée des associations qui se tient normalement début septembre, c'est de nouveau Jean-Pierre et Alain Bossant, qui vous proposeront de faire un circuit en Belgique sur un week-end de deux jours en passant par Bruges, Ostende et Gand.

Comme vous le voyez, les animateurs ne manquent pas d'idées et ne demandent qu'à vous satisfaire, et surtout... vous faire marcher!

Denise

NOS RANDONNEES DU 1^{ER} TRIMESTRE 2016

Si l'année 2015 a fini en dents de scie, on peut dire que 2016 a commencé sur les chapeaux de roues.



JANVIER : (moyenne du mois : 30.8)

Pour commencer, dès le **6 janvier**, **Dominique** nous a permis d'éliminer, en douceur, les quelques kilos accumulés au cours des périodes festives de fin d'année. C'est ainsi que **32 mille-pattes** étaient présents pour randonner dans **la forêt Notre-Dame**.

Un nouveau rendez-vous était fixé le dimanche suivant, le **10 janvier** par **Jean-Jacques** qui lui aussi conviait tout le monde en forêt, mais cette fois c'était dans **la forêt de Rougeau** et sur **les bords de Seine** que **28 randonneurs** ont bravé l'humidité.

Le **19 janvier**, la balade proposée par **Michel** vers **le Canal de Chelles** a tenté **37 personnes** pour longer **la Haute-Ile et les bords de Marne** malgré le froid qui piquait un peu.

Bruno a ensuite permis à **32 pèlerins** de découvrir **Le Chemin de Compostelle** le **24 janvier** en passant par **Stains, La Courneuve, la Basilique de Saint-Denis et le canal Saint-Denis**.

Le **29 janvier**, la randonnée de **Jeanne** initialement prévue en novembre 2015, s'est déroulée sous la pluie, mais il y avait quand même **25 capes et parapluies** pour arpenter les rues du **15^{ème} arrondissement de Paris**.

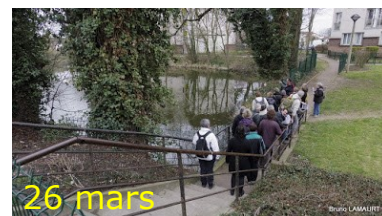


FEVRIER, sans compter l'Assemblée Générale (moyenne du mois : 36.33). **BRAVO !**

Dès le **7 février**, lendemain de l'Assemblée Générale, **39 mille-pattes** ont suivi **Jean-Pierre et Alain Bossant** à **Monthyon**, aux limites du Pays de Meaux et de la Goële. Cette fois, pas de pluie, du soleil et du vent.

Puis, malgré le froid et la neige fondue, **37 courageux** ont suivi **Jean-Jacques** dans **Rosny-sous-Bois**, le **18 février**.

21 février, faut pas se refroidir, **33 mille-pattes** s'étaient donnés rendez-vous sur le parking de **Mauperthuis** pour suivre **Alain Boyer** dans **la forêt de Malvoisine et Saint-Augustin**. Il ne pleuvait pas, mais le terrain était lourd et assez bourbeux.



MARS (moyenne du mois : 31.2)

C'est à **Villecerf** que « seulement » **26 randonneurs** ont suivi **Jeanne** le **6 mars** à travers la forêt, les champs, les étangs et les bords de l'Orvanne, et cette fois, sans pluie. Le **10 mars**, les affaires reprennent pour le Mille-Pattes, **34 randonneurs** étaient au départ pour la sortie proposée par **Michel** entre **Gournay et Noisiel**. C'est par un bel après-midi ensoleillé que le **17 mars** **Frédérique** a guidé un petit groupe de **25 marcheurs** à **Paris** entre la gare du Nord et celle de l'Est. **Dimanche 20 mars**, le printemps n'était pas tout à fait au rendez-vous, mais pendant que **4 mille-pattes** arpentaient la **forêt de Meudon** pour un rando-challenge organisé par le club d'Issy-les-Moulineaux, **Jean-Pierre et Alain Bossant** en conduisaient **39** pendant 18 km au **Mée-sur-Seine**. **32**, c'est le nombre de randonneurs qui en partant de l'arboretum, le **samedi 26 mars**, ont suivi **Françoise et Alain** sur les traces de **la Dhuis, de l'aqueduc Saint-Fiacre** et à la recherche des plans d'eau du château de « Maison Rouge » à **Gagny**. **31 mars**, au grand dam de **Jeanne**, les conditions météo et une grève des transports l'ont contrainte à annuler sa randonnée. Elle est reportée à une date ultérieure.

Les animateurs vous remercient pour votre assiduité, permettant ainsi d'atteindre le chiffre de 32,77 randonneurs en moyenne pour le 1^{er} trimestre. Le défit est lancé pour les trimestres suivants.

Le bulletin « A PAS CONTES » appartient à tout le monde, aussi lorsque Margot m'a parlé de ce livre et qu'elle m'a fait part de son désir de le faire connaître aux Mille-Pattes, j'ai trouvé l'idée intéressante.

Voici une rubrique qui peut revenir dans d'autres numéros d'APC et qui n'attend que vos textes pour que vos lectures deviennent celles des autres randonneurs.

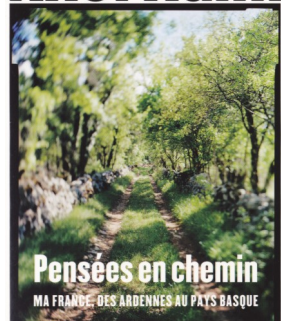
Idée de lecture

En 2015, nous avons randonnée dans les Ardennes et dans le Pays Basque. En 2013, **Axel Kahn** aussi, mais en parcourant la diagonale allant de Givet à Saint-Jean-de-Luz.

Il relate ses 3 mois de marche dans le livre :

Pensées en chemin, Ma France, des Ardennes au Pays basque

Axel Kahn



Axel Kahn marcheur ? On le savait généticien, médecin, humaniste. On le découvre ici en randonneur de haut niveau, capable d'avaloir 2000 km en parcourant « sa » France de la frontière belge dans les Ardennes à la frontière espagnole sur la côte atlantique, au Pays basque. Itinéraire buissonnier qui le conduit de la vallée de la Meuse à Saint-Jean-de-Luz, en passant par Vézelay, le Morvan, la Haute-Loire, les

Causses et le chemin de Saint-Jacques de Compostelle pendant 700 km.

Le livre qu'il a tiré de ce périple est plusieurs choses à la fois : un carnet de voyage curieux, drôle, rêveur, où nous sont contées les anecdotes d'une traversée haute en couleurs ; une sorte de manuel d'histoire, où remontent à notre mémoire quelques uns des lieux célèbres du passé de la France. Mais aussi une réflexion sur l'état de notre pays, la désertification de beaucoup de régions, la pauvreté de certaines, les effets ravageurs de la mondialisation. L'humaniste

engagé n'a pas disparu derrière le marcheur. Et puis ce livre est aussi l'occasion de rencontrer à chaque étape des hommes et des femmes qui racontent chacun un bout de la vraie France d'aujourd'hui, celle dont on n'entend jamais parler.

De la même façon qu'en 2013, Axel Kahn a repris sa route, mais cette fois en partant de Bretagne pour rejoindre la Méditerranée et la frontière italienne.

Entre deux mers, Voyage au bout de soi

Comme en 2013, Axel Kahn a parcouru au printemps 2014 la France en diagonale : depuis la Pointe du Raz, en Bretagne, jusqu'à Menton et la Méditerranée, cette fois.

Tout diffère cependant entre ces deux périple, à commencer par la difficulté du second, qui s'est apparenté à une épreuve physique que le marcheur n'a pas toujours été certain de mener à son terme.

Il a parcouru, souvent hors tout chemin balisé, 2057 km, et, surtout, il a gravi 43 000 m... et descendu autant ! Cette fois, le périple a été un vrai « voyage au bout de soi », que des genoux douloureux et une épaule déboîtée ne sont pourtant pas parvenus à écourter. Un voyage intérieur, aussi.

Par ailleurs, les régions traversées cette année sont apparues moins éprouvées par les crises que celles du nord-est de la France, leur dynamisme mieux conservé semblant aller de pair avec la vigueur de l'attachement des habitants à l'identité de leurs territoires.

Comme « *Pensées en chemin* », « *Entre deux mers* » est un récit de voyage passionnant, poétique et drôle, celui d'un marcheur épris de beauté. Axel Kahn ne manque aucune occasion de rencontres et de débats, à chaque étape. Son livre est riche de réflexions politiques sur la France réelle, celle des gens, ses difficultés mais aussi ses atouts et ses espoirs.

Magot JAMBOU



LE CHARME : Compagnon du chêne sessile et du hêtre, on le distingue facilement au milieu des autres arbres par son tronc cannelé, comme formé de muscles longs et légèrement sinueux.

Le charme, *Carpinus betulus* pour les savants, appartient à la famille des Bétulacées, comme l'Aulne, le Bouleau et le Noisetier. Il apprécie les sols neutres, assez riches, argileux et frais mais redoute les humus acides et les sols marécageux. Après le Hêtre et le Chêne, c'est l'arbre à feuilles caduques le plus abondant de France, surtout dans les plaines et sur les plateaux du Nord et de l'Est, où il constitue la base des taillis. Il est également souvent utilisé pour former des haies taillées, les charmilles.

De faible longévité, il ne vit en moyenne que jusqu'à 150 ans et s'élève peu en montagne (1100 m).

Le charme Adam, le charme à dents. Son tronc droit, d'environ 0,50 m de diamètre se dresse jusqu'à sa cime ovoïde, plutôt étroite, formée de nombreuses branches longues et grêles. Ses branches portent des feuilles caduques, simples, en position alterne, par un court pétiole, souvent rougeâtre.



Longues de 5 à 12 cm, larges de 3 à 6, celles-ci présentent une forme allongée, ovoïde, à nervures latérales en principe non ramifiées et sont doublement dentées permettant de le différencier du Hêtre.

Des fruits volants. D'une espèce monoïque, les chatons mâles, cylindriques, sont verdâtres et pendants. Ils apparaissent dès l'automne, portés par les rameaux de l'année précédente. Les inflorescences femelles pendent discrètement à l'extrémité de la pousse annuelle, produites en même temps que les feuilles. Son fruit est un akène, sorte de noisette côtelée de 6 à 8 mm de diamètre, logé au cœur d'une bractée en forme de feuille à trois lobes, laquelle sert d'aile de dissémination pour la graine.



Une excellente fibre. De croissance assez lente, le Charme dépasse rarement les 20 mètres de haut. Ses fibres longues servent pour composer des panneaux de fibres de bois comme le medium-MDF ou l'isorel. A l'heure actuelle c'est un bois de trituration très recherché. C'est un excellent bois de chauffage, grâce à son pouvoir calorifique élevé.

(site ONF.fr)