

Edition Avril 2015 n°79

A Pas Contés

Le Journal du Mille-Pattes

Association des Randonneurs pédestres de Neuilly-Plaisance
Association Loi 1901—Agréée Jeunesse et Sport
Siège social: Mairie 6 rue du Général de Gaulle 93360 Neuilly-Plaisance
Tél: 01 43 00 32 33—courriel: millepattes.neuillyplaisance@gmail.com
Site internet: <http://www.mille-pattes-np.com/>



LE MOT DU PRESIDENT

Vous avez reçu le programme du prochain trimestre et vous avez pu voir que les animateurs ne se sont pas ménagés pour vous proposer encore plus de randonnées... à tel point qu'il y en avait même deux de suite les 31 mars et 1^{er} avril : ceci pour un beau résultat puisque la participation a été de 20 le premier jour et 22 le deuxième ! C'est un bel encouragement pour nous de voir que la participation n'a pas faibli malgré les conditions atmosphériques et le terrain parfois très lourd ! On va voir si le creux que nous avons habituellement en juin-juillet se reproduit...

C'est pour cette raison que nous avons essayé de varier les plaisirs, de lieux d'abord et d'animations également : découverte, topographie, randonnée ludique, randonnée classique... tout est au rendez-vous, même une randonnée un peu plus longue pour les amateurs.

Nous espérons que vous serez nombreux à participer.

RANDO-CHALLENGE REGIONAL

Dimanche 26 avril 2015

Parc Forestier de la Poudrerie à VAUJOURS (93)

Le 26 octobre 2014, notre Président Bruno Lamaurt, a organisé avec brio la fête de la randonnée en Seine-Saint-Denis, et le premier rando-challenge départemental au Parc du Sausset à Aulnay-sous-Bois.

Cette année il récidive avec l'organisation, pour le Comité Régional, du traditionnel Rando-Challenge® Découverte, ouvert à tous, mais également, de la compétition régionale 2015 Expert pour les licenciés FFR (qualifiante pour la coupe de France). Chacun se souvient que le Mille-Pattes de Neuilly-Plaisance s'était brillamment qualifié en 2014 et avait terminé à la 3^{ème} place lors de la finale nationale.

Rendez-vous est donc donné le 26 avril 2015 au Pavillon Maurouard à Vaujours. Venez participer à ce rallye pédestre et découvrir le verdoyant parc de la Poudrerie, le canal de l'Ourcq, la forêt régionale de Bondy, la promenade de la Dhuis et le riche patrimoine historique de ces lieux.



Le Rando-Challenge, épreuve de randonnée ludique, sportive et culturelle, se pratique en équipe de 2 à 4. Les marcheurs découvrent tout au long du parcours des questions (de type QCM) sur le patrimoine, la flore, la faune, l'histoire locale ou encore l'observation.

Deux parcours sont proposés :

- **Le parcours Découverte de 7 à 11 km.** Il est accessible à tous et l'itinéraire est tracé sur la carte remise au départ. 10€ par équipe*.
- **Le parcours Expert de 16 à 20 km.** Réservé aux licenciés. L'itinéraire est également tracé sur la carte. C'est l'épreuve qualifiante pour la coupe de France. 16€ par équipe*.* pris en charge par le mille-pattes)

**Quel que soit le parcours choisi, prévoyez un pique-nique.
Si vous avez une boussole ne l'oubliez pas.**

Inscription auprès de Bruno : b.lamaurt@gmail.com ou 06 60 76 70 60, après avoir rempli le formulaire que vous trouverez sur le site :

<http://www.mille-pattes-np.com>

C'est l'occasion ou jamais de mettre en pratique les cours de topographie récemment prodigués par Michel Natrella et Jean-Pierre Leclerc.

Alors tous à vos chaussures, bâtons et boussoles !

Vous pouvez aussi vous inscrire au Rando-challenge organisé par le CDRP 77 à Collégien le 31 mai 2015. Même mode d'inscription.

**Rando Challenge®
Découverte & Expert***

**Dimanche
26 avril 2015**

**Parc Forestier de la Poudrerie
Vaujours (93)**

7 km
à 20 km

Sur place : fête de la randonnée,
animations et nombreux lots

Inscription :
randochallenge@ffrandonnee-idf.fr
01 48 01 81 51

*Niveau Expert : Réservé aux
licenciés FFRandonnée Pédestre

Rallye pédestre

Equipes de 2 à 4

FFRandonnée
les chemins, une passion partagée
Ile-de-France

SEINE-SAINT-DENIS

CDC

LA TOPOGRAPHIE

Lors de l'assemblée générale du 10 janvier 2015, une initiation à la topographie avait été proposée. Celle-ci a remporté un vif succès, car 31 mille-pattes se sont inscrits aux séances proposées les 7 et 14 février, avec possibilité d'assister à un ou deux cours.

C'est ainsi que Michel et Jean-Pierre ont dispensé leur savoir sur la façon de se servir d'une carte et d'en comprendre la légende. Il en fut de même à propos de la boussole.



Pour s'orienter, le randonneur a besoin :

- **d'une carte** : une carte est une image réduite d'une partie de la surface de la terre.

L'échelle doit être adaptée à son utilisation. En ce qui le concerne, le randonneur choisira de préférence une carte au 1/25000^e plus adaptée à la randonnée.

- **d'une boussole** : la boussole lui permettra de s'orienter par rapport au Nord magnétique.

Tout cela, en dehors des moyens de géolocalisation modernes.

Quels enseignements puise-t-on sur une carte ?

L'orientation : le bord supérieur de la carte est toujours orienté au Nord géographique.

Les distances : exemple, sur une carte au 1/25000^e : 1 km = 4 cm.

La topographie :

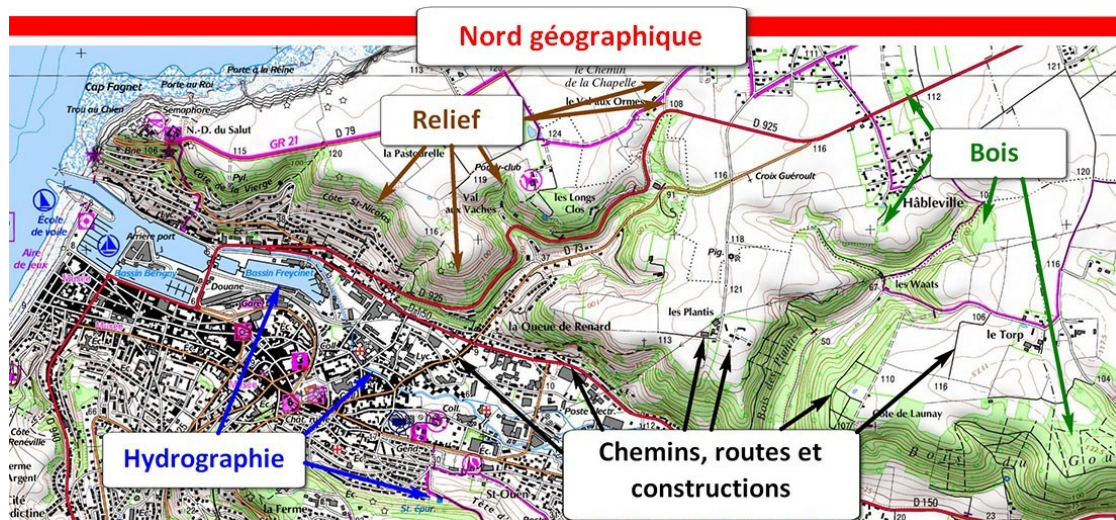
- en bleu : l'hydrographie (cours d'eau, mares ou étangs, châteaux d'eau,...)

- en vert : la végétation (bois, vergers,...)

- en bistre : le relief (courbes de niveaux, déblai, remblai,...)

- en noir : ce qui est produit par l'homme (routes (un à deux traits parallèles, parfois colorisés à l'intérieur suivant l'importance de la route), les constructions (les constructions industrielles sont grisées),...)

La toponymie (noms de lieux).



Comment utilise-t-on la boussole ? **AZIMUT ! AZIMUT ! Vous avez dit AZIMUT !**

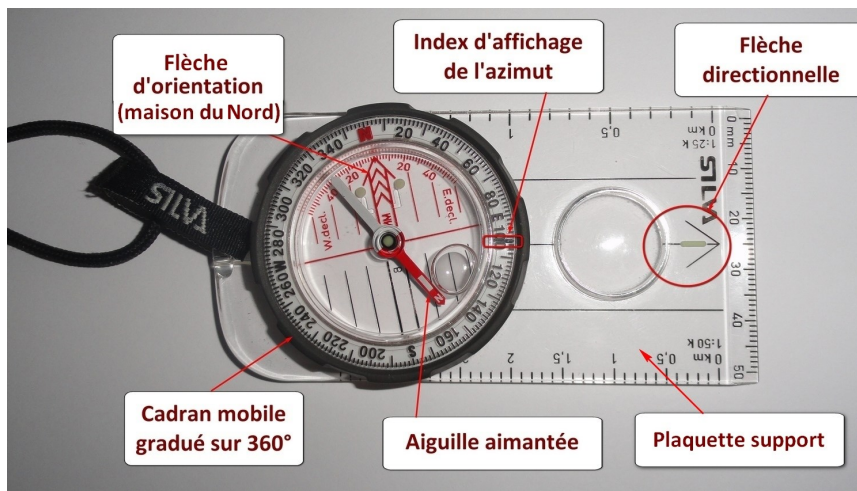
La boussole est complémentaire de la carte.

L'azimut : c'est l'angle formé par le Nord magnétique indiqué par l'aiguille aimantée de la boussole et une direction choisie.

La boussole a diverses utilisations :

- sur une carte, on s'en sert comme rapporteur d'angle,

- sur le terrain, elle sert à mesurer un azimut entre un point donné et le Nord magnétique.



C'est pourquoi elle a divers éléments directement liés à l'orientation, mais qui seront utilisés différemment suivant que l'on va de la carte au terrain, ou du terrain à la carte :

- la flèche directionnelle, orientée vers l'avant de la plaquette support,
- l'index d'affichage de l'azimut, fixe sur la plaquette support, mais visible au travers du cadran mobile,
- l'aiguille aimantée, la partie rouge donnant le Nord magnétique,
- le cadran mobile gradué sur 360°,
- la flèche d'orientation qui permet de lire l'azimut entre le point recherché et le Nord magnétique (on l'appelle aussi la « maison du Nord »).

Attention ne pas confondre la Flèche directionnelle et la Flèche d'orientation.

Utiliser la boussole avec la carte : au point A on prend la direction du point B.

- On aligne le côté de la plaquette support sur la direction choisie (AB),
- La flèche directionnelle (dans rond orange) est dans la direction où l'on veut aller,
- On oriente la flèche d'orientation vers le Nord de la carte (barre rouge dans notre exemple),
- On relève l'azimut qu'il nous faudra prendre au droit de l'index d'affichage (rond rouge).



Utiliser la boussole sur le terrain :

A) *Mesurer un azimut avec une boussole :* La boussole bien à plat, il faut viser une direction ou un point choisi, avec la flèche directionnelle. **Faire pivoter le cadran mobile** jusqu'à ce que l'aiguille aimantée coïncide avec la flèche d'orientation « on met l'aiguille dans la maison ». Enfin, lire la valeur de l'azimut à l'index d'affichage.

B) *Rechercher un azimut donné (mesuré à la carte) :* On affiche la valeur de l'azimut au droit de l'index d'affichage. Toujours la boussole bien à plat, **on pivote sur soi-même** jusqu'à faire coïncider l'aiguille aimantée et la flèche d'orientation, « on met l'aiguille dans la maison ». L'azimut recherché est alors indiqué par la flèche directionnelle.

On remarquera que la carte indique le Nord géographique, et que la boussole s'oriente au Nord magnétique : cet écart est appelé *déclinaison magnétique*.



Après la théorie, mise en pratique des acquis sur le terrain.

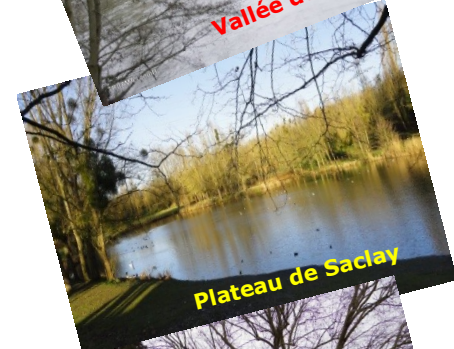


Encore un grand merci à Michel et Jean-Pierre pour leur générosité et leur patience. Merci aussi à tous les autres animateurs qui les ont secondés dans cette excellente formation qu'il ne reste plus qu'à appliquer lors des prochaines randonnées.

Les foies gras, huitres, bûches, galettes et autres mets des fêtes sont à oublier. Les affaires sérieuses reprennent.



Avec des effectifs allant de 16 à 30, le mille-pattes a arpenté différents sites de notre région, plus ou moins proches et, ainsi que vous pouvez le constater, le soleil était très souvent de la partie. Michel nous a ainsi emmenés à Neuilly-sur-Marne sur la Haute-Île, puis ce fut Jean-Jacques qui nous a fait découvrir en premier le Plateau de Saclay et ensuite la Vallée de l'Yerres, Jeanne est allée à La Ferté-Gaucher, Dominique dans la Forêt Notre-Dame et Alain G. dans la Forêt de Montceau. Frédérique a préféré longer la Seine à Paris. Jean-Pierre nous a fait grimper les Buttes du Parisis et c'est au Raincy et à Crécy-la-Chapelle qu'Alain B. a choisi de nous promener. Jean-Jacques, de nouveau, a parcouru Paris de Denfert-Rochereau à la Cité Universitaire et Michel nous a proposé 4 châteaux et la Collégiale de Champeaux. Jeanne qui connaît très bien Paris a choisi Batignolles et Monique, pour finir, a décidé de faire un tour à Guermantes, Carnetin était impraticable. Il ne s'agit que d'un rappel de nos sorties et d'un aperçu des photos faites sur place que vous pouvez découvrir, ou redécouvrir, sur le site de l'association, dans la rubrique galerie photos 2014/2015. A bientôt sur de nouveaux chemins. Denise.



Les arbres de nos forêts. Lorsque nous randonnons dans nos forêts, nous rencontrons différentes sortes d'arbres. Nous savons identifier les feuillus et les résineux ou conifères. Les arbres à feuilles caduques et ceux à feuilles persistantes. Les feuillus couvrent les deux tiers des forêts de France métropolitaine, les conifères occupent le tiers restant. Au sein de ces deux grandes familles, chaque arbre possède ses particularités et sa petite histoire.



Les feuillus : Chez nous ils perdent presque tous leurs feuilles l'hiver, pourtant on les appelle les feuillus. Du chêne au hêtre, en passant par l'érable, ce sont les rois de nos forêts.



Les résineux : On a souvent du mal à les distinguer et nombreux sont ceux qui parlent, à tort, « des sapins » en général. Or la famille des conifères recèle une grande diversité.

Nous allons commencer par le roi de nos forêts : **LE CHÊNE.** Du genre *Quercus*, qui viendrait du celte «kaerquez», «bel arbre», il se décline en plusieurs

espèces : chêne pédonculé et chêne sessile ou rouvre en France ; mais aussi chêne vert, chêne liège, chêne chevelu, chêne blanc.

Qui mieux que lui symbolise la force et la majesté ? 40 m de hauteur, un tronc droit et puissant, jusqu'à 2 m de diamètre, une longévité qui se compte en centaines d'années, des racines profondes et des branches massives et tortueuses, son nom est Chêne ! Son nom grec, *dru*, signifie "arbre". Tout comme le Châtaignier et le Hêtre, il appartient à la famille des Fagacées, du grec *phago*, "manger", en référence à ses glands comestibles.

Il aime la lumière !

En France, il recouvre **40% des forêts.** C'est sous sa forme "Chêne pédonculé" qu'il est le plus connu, le plus typique des forêts françaises, même s'il est absent des Alpes du Sud et du pourtour méditerranéen. Il aime les climats très lumineux et ne supporte pas le couvert ! Il s'installe ainsi en lisière ou en haie, sur des sols compacts, profonds, frais et humides. Au dessus de 500 m, il ne pousse plus. A suivre...



(site ONF.fr)